

Capital mineira tem mais de 10 milhões de metros quadrados de parques distribuídos nas 9 regionais



## 76 REFÚGIOS NATURAIS PARA REDESCOBRIR EM BH

### O mapa da conservação

Confira o número de parques por administração regional de Belo Horizonte



Quando se fala sobre parque em Belo Horizonte, o primeiro que vem à cabeça é o Renee Giannetti, mais conhecido como Parque Municipal. Mas a capital mineira tem 10,7 milhões de metros quadrados de área verde, espalhados em 76 reservas (64 abertas ao público), com 200 espécies de animais, mais de mil espécies vegetais de três biomas brasileiros e diversas nascentes. Além da importância desses verdadeiros oásis em meio à selva de concreto para o lazer da população, são imprescindíveis para a regulação da temperatura, como filtro para a poluição e esponjas para a absorção da água da chuva. Mas será que os belo-horizontinos conhecem e usufruem da maioria desses espaços? Aproveitando o mês de férias escolares, o Estado de Minas inicia hoje uma série de visitas a alguns desses equipamentos urbanos para avaliar seus atrativos e mostrar as principais vocações de cada um deles, como a prática esportiva, o lazer e a contemplação da natureza, entre outras. E o primeiro é o Parque Ecológico Padre Alfredo Sabetta (anexo) no Bairro Teixeira Dias, Região do Barreiro. O espaço que antes era uma praça, surgiu graças à mobilização popular, com apoio do poder público. A comunidade participa ativamente da manutenção e preservação da área, que, mesmo sem portaria ou vigilância, é muito bem cuidada. Confira o endereço de cada um dos espaços espalhados pelas nove regionais de BH.



Antônio Rodrigues, de 69 anos, e seu filho Ther são frequentadores assíduos do Parque Ecológico Padre Alfredo Sabetta, no Barreiro

PÁGINAS 10 E 12



### ABORTO

ATIVISTAS QUESTIONAM EFETIVIDADE DA CRIMINALIZAÇÃO

O aborto no Brasil é crime e só pode ser realizado em três situações. Mas ativistas das causas feministas denunciam que esse direito garantido vem sofrendo ataques institucionais, inclusive do Ministério da Saúde. É alertam para o grande número de mortes maternas por causa do procedimento indevido. PÁGINA 6

### LUIZ CARLOS AZEDO

A falta de projeto político claro dificulta a caracterização do governo Bolsonaro. PÁGINA 5



ALBERTO RODRIGUES/PAULISTAR

Luciano Guimarães e Manuelle, de 34 anos: relação de cumplicidade entre mãe e filha em relação aos conteúdos digitais

### EM CULTURA

O Festival de Avignon, na França, um dos mais importantes do teatro mundial, segue até o dia 26 e tem cinco espetáculos brasileiros. CAPA

### BEM VIVER

Dá para controlar?

A facilidade de acesso aos mais variados conteúdos por crianças e adolescentes preocupa pais e especialistas. CAPA E PÁGINAS 3 E 4

### FEMININO

Com o tema infinito particular e instalado no icônico Conjunto Nacional, a CasaCar São Paulo comemora 35 anos de existência. CAPA E PÁGINAS 4 E 5

### HORÁRIO ELEITORAL

#### Tempo de Kalil poderá ser quase o dobro de Zema

Projeções feitas com base nos atuais cenários dos dois principais candidatos ao governo de Minas mostram que Alexandre Kalil (PSD), com o apoio da União Brasil, poderá ter 44% do tempo destinado à propaganda eleitoral gratuita, contra 24,2% de Romeu Zema (Novo). PÁGINA 8

### TURCO PRESSIONADO DE VOZÃO AO RIO, GALO ENFRENTA O BOTAFOGO

TIME EMBALADO COELHO TENTAR SAIR DAS ÚLTIMAS POSIÇÕES

"CAMPEÃO" DO TURNO CRUZERO EM BUSCA DOS 100% EM CASA

PÁGINAS 15 E 16

## POLÍTICA



## BAPTISTA CHAGAS DE ALMEIDA

bjap@estadomg.com.br | mjb@minasocios.com.br

## Pai-nosso de Bolsonaro e as críticas à esquerda

*"Tudo para nós é ensinamento. Nada tememos, nem a morte, a não ser a morte eterna. Isso nos leva aos mártires que nos ajudaram a solidificar a nossa fé. Tudo manha me levanto e faço algo que me dá forças para vencer: rezar um pai-nosso e peço a Deus que o nosso povo, vocês, brasileiros, não experimentem as dores do comunismo."*

A declaração do presidente da República Federativa do Brasil, Jair Messias Bolsonaro, foi feita na manhã de ontem, durante evento evangélico em Natal (RN).

Ao desembarcar em Natal, Bolsonaro seguiu para o Santuário dos Mártires, no Bairro de Nazaré, onde participou de uma missa. Lá foi recebido pelo prefeito Alvaro Dias (PSDB). O presidente fez um pequeno discurso durante a celebração.

Só rezando mesmo, né? Lá lá, Jair Messias Bolsonaro seguiu para a Assembleia de Deus, no Bairro do Alencar, onde se reuniu com religiosos e falou da ameaça de "comunismo" no Brasil. Por volta das 13h15, o presidente deixou o local em corte aberto. Ele ainda participou da Marcha para Jesus pela Liberdade.

Depois, o presidente da República pegou uma para Fortaleza, onde participou de outra Marcha para Jesus, organizada pelo Ordem dos Ministros Evangélicos do Ceará (Omcece), no ateneu da Praia de Inocência.

Antes das 15h, teve a concentração para a metacatista. Claro que ele não deixaria de aproveitar com os apoiadores de sempre no plantão, até o local da Marcha para Jesus.

A saída foi da Avenida Lauro Vieira Chaves. Foi a primeira visita que o presidente da República fez a Fortaleza desde que tomou posse, em 2019.

Antes de finalizar, vale um registro interessante: O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Luiz Edson Fachin, declinou de um convite do presidente da República para que comparecesse, segunda-feira agora, a um encontro com embaixadores, no Palácio da Alvorada.

Por dever de imparcialidade, já que preside a Justiça Eleitoral, o ministro da mais alta corte de justiça do país avisou que não pode comparecer a eventos organizados por candidatos ou pré-candidatos.

Como Bolsonaro é pré-candidato à reeleição, Fachin, como não poderia deixar de ser, declinou. E ficou nisso.

## Pegando fogo

As atividades de defesa civil na proteção do meio ambiente estão no âmbito da Operação Quilombo do Brasil 2022, no período de 15 de julho a 15 de novembro deste ano. A Força Nacional atuará também nos serviços de preservação da ordem pública e da segurança das pessoas e do patrimônio. De acordo com o Instituto Cláudio Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), o incêndio florestal pode ser entendido como todo fogo sem controle que incide sobre qualquer forma de vegetação e sofre forte influência das condições atmosféricas.

DANIEL OLIVEIRA



## "Muita pobreza"

O pré-candidato do Pso à Presidência da República, Pablo Marçal, sinalizou que o desprezo pela derrota iminente move o "pacote de bondades" do presidente da República Federativa do Brasil, Jair Messias Bolsonaro (PL), aprovado pelo Congresso Nacional às vésperas das eleições. "O presidente experimenta neste instante o desespero pela perda eleitoral que se desenha, pois sabe que é rejeitado pela maioria da população, especialmente depois de empurrar mais de 20 milhões de brasileiros para a pobreza, em seu governo".

## Caso da Petrobras

"As diligências preliminares atendem, a um só tempo, ao interesse social de apuração de fatos potencialmente criminosos e, também, as liberdades individuais do virtual investigado, evitando o constrangimento de eventual submissão a procedimento sem suporte mínimo de corroboração, o que enseja o seu deferimento". O fato é que a ministra do Supremo Tribunal Federal (STF) Rosa Weber autorizou a Procuradoria-Geral da República (PGR) a tomar os depoimentos dos ex-presidentes da Petrobras Roberto Castello Branco e do Banco do Brasil Rubem Novais.

## É a economia ...

A diretora do Fundo Monetário Internacional, Kristalina Georgieva (foto), advertiu o G-20 para a urgência de medidas de combate à inflação, sublinhando que a "perspectiva econômica global incerta pode agravar-se caso persista a escalada dos preços". Na Indonésia, durante o encontro de ministros das Finanças do G-20, Georgieva enfatizou que a Rússia está interferindo uma vez mais, os ataques na Ucrânia, o que acabou por agravar um cenário já sombrio. Ela continuou: "A economia global continua a debater-se com os problemas decorrentes da pandemia da COVID-19".

## Confusão

O deputado federal e pré-candidato ao governo do Rio de Janeiro Marcelo Freixo (PSB) denunciou intimidação sofrida por ele e apoiadores durante ato, ontem, na Praça Sena Pena, na Tijuca, no Rio. Freixo contou que estava no local para visitar uma feira de artesanato e conversar com festantes e artistas, quando a equipe dele foi surpreendida pelo deputado bolsonarista Rodrigo Amorim (PTB-RJ). "Ele estava acompanhado de 10 mangaias armadas, que foram para cima das pessoas, crianças, mulheres e idosos com muita violência, ameaçando e dizendo que ali não era lugar que a gente tivesse", declarou Freixo em vídeo, que mostra a ação dos adversários.

## PINGAFOGO

■ Em tempo, sobre a nota "Negredo fogo", as principais causas são humanas, seja por negligência ou intencional, e naturais, por exemplo, raios. A Polícia Nacional de Segurança Pública atuará também nos serviços de preservação da ordem pública e da segurança das pessoas e do patrimônio.

■ Mais um Em tempo, sobre a nota "Muita pobreza": No Brasil, hoje mergulhamos em inflação de dois dígitos e milhões em situação de vulnerabilidade alimentar, não vão escudar com os problemas resolvidos em janeiro de 2020, e acrescenta Paulo Marçal.

■ Vale o registro com o toque minino. Pequeno divulgado pelo Departamento Interministerial de Assessoria Parlamentar (Diap) aponta o senador Alexandre



Silveira (Rota) (PSD-MG) como um dos líderes da Congressos Nacional.

■ E tem mais, o resultado se deu quatro dias antes de ele assumir uma cadeira no Senado Federal, substituindo Antonio

Arcoverde, que se aposentou do Tribunal de Contas do União (TCU).

■ Os "debates" do Congresso são, no conhecimento do Diap, aqueles parlamentares que consequem ser diferenciados por temas, pelo exercício de determinados qualidades. São osuins, born duodécimo, 1986.

## ELEIÇÕES

Articulador do governo de Minas no Congresso Nacional, o deputado federal pelo PP foi convidado pelo chefe do Executivo para compor a chapa. Impasse sobre vice permanece

## Zema quer Marcelo Aro como pré-candidato ao Senado

REDAÇÃO/ESTADO DE MINAS (7/7/2022)

## GOVERNADOR PREZADO

O governador Romeu Zema (PP) e o deputado federal Marcelo Aro (PP) como candidato ao Senado Federal em sua chapa pela reeleição. Segundo apuração do Estado de Minas, junto a inter-relações ligadas ao chefe do Executivo estadual, o convite de Zema a Aro já foi feito. Já, agora, a concordância do parlamentar. Paralelamente, para ser o vice-candidato ao governo, a ideia ainda é buscar acordo com Cidadania e PSDB em torno do nome do jornalista Eduardo Costa. Marcelo Aro é um dos mais importantes aliados de Zema. No ano passado, ele foi nomeado líder do governo mineiro no Congresso Nacional. Função que o colocou ao posto de principal articulador do Palácio Tiradentes em Brasília.

O PP é um dos partidos que veio apoiar a campanha pela reeleição do governador. Também filiados à legenda, o deputado estadual Zé Guilherme, pai de Aro, é o líder do bloco parlamentar formado pelos aliados de Zema na Assembleia Legislativa. Na última quinta-feira, o Novo acertou aliança com o MDB. Além dos embaixadores e do PP, o acordo em torno de Zema também inclui Podemos, Solidariedade, Avante e Agir. Mais legendas devem se juntar ao grupo a partir do próximo dia 20, quando começam as

convenções para definir os nomes da sigla em direção ao pleito deste ano. Procurada pela reportagem, a equipe de Zema afirmou que ele não vai comentar publicamente o convite feito a Marcelo Aro.

O deputado federal foi um dos cotados para ser o vice-candidato ao governo na chapa situacionista. Na mais recente pesquisa Gema/Quaest, divulgada no último dia 4, Aro aparece com 2% das intenções de voto. Quando se somado a Zema, no entanto, ele salta para 10%. O levantamento está registrado no Tribunal Superior Eleitoral (TSE) sob os números MG-00322/2022 e BR-01319/2022.

## BUSCA POR UM VICE

A ideia de ter o deputado Marcelo Aro como vice, ventilada no início deste ano, surgiu a reboque do desejo de Zema de contar com um vice do outro partido. Neste momento, o nome mais forte além das fronteiras do Novo é o do jornalista Eduardo Costa (Cidadania). O governador convidou Costa para ser seu parceiro na eleição, mas a dobradiça esbarra na federação partidária formada por Cidadania e PSDB. Isso porque os tucanos têm o ex-deputado Marcelo Pestana como pré-candidato ao governo e sin-



O deputado federal Marcelo Aro chegou a ser cotado também para ser vice do governador Romeu Zema

lizar que não vão abrir mão dele. Já, inclusive, negociações para selar o apoio do PP à Pestana. No entanto de Zema, no entanto, ainda há confiança na possibilidade de conseguir acordo com PSDB e Cidadania e, assim, ter Eduardo Costa como vice. Por

causa da possibilidade, o comunicador se afastou dos programas que apresentava na Record TV e na Rádio Itatiaia. No início da semana, mesmo em meio ao impasse, Zema reforçou seu desejo: "O melhor vice candidato seria um que não seja do Novo,

para mostrarmos que estamos abertos a aliança e a trabalhar com outros partidos", disse. Apesar do convite a Costa, lideranças do PSDB têm externado publicamente descontentamento com os rumos do desfecho. Ao podcast EM Entrevista, no fim do

mês passado, Pestana chegou a comparar o Novo a uma "seta dogmática". "Eles construíram isso mal que, se bobear, Zema vai ficar solitário, com chapa puro-sangue. Não sei se é isso que querem. Eles têm um espírito que chamo de seta dogmática. Eles têm dificuldades no Brasil inteiro", criticou.

Na última semana, Pestana defendeu Agostinho Patrus (PSD), presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), das críticas de Costa. O governador acusou o deputado de "sabotagem" a sua gestão no estado. "A injusta acusação do governador Romeu Zema ao presidente Agostinho Patrus busca encobrir a total falta de diálogo e liderança de seu governo", falou o tucano.

Se a opção for por um vice do Novo, a tendência é a escolha por Mateus Simões, deputado estadual e vice-prefeito de Belo Horizonte. A Assembleia Legislativa, onde Simões é concorrente para a função de procurador público, para recer que dá a ele "licença especial para candidatura a cargo eletivo". A convenção partidária do Novo está agendada para o próximo dia 23. O evento deve dar sinalização concreta a respeito do vice de Zema na corrida eleitoral. Certo é que o atual ocupante do cargo, Paulo Brant (PSDB), não tentará a reeleição.

Durante discurso em Natal, presidente diz também que o mundo sofre consequências do “fique em casa”, em referência às medidas de isolamento social para conter o coronavírus

# BOLSONARO VOLTA A CITAR AMEAÇA DE COMUNISMO

Brasília — O presidente Jair Bolsonaro (PL) fez atos de sua pré-campanha eleitoral ontem em Natal (RN) e Fortaleza (CE). Em discurso durante celebração de missa no Santuário dos Martíres, no Bairro de Nazaré, na capital potiguar, Bolsonaro, como já fez em outras ocasiões, voltou a falar da ameaça de “comunismo no Brasil”. “Tudo para nós é ensinamento. Nada tememos, nem a morte, a não ser a morte eterna. Isso nos leva aos mártires que nos ajudam a solidificar a nossa fé. Toda manhã me levanto e faço algo que me dá forças para vencer: rezo um pai-nosso e peço a Deus que o nosso povo, vocês, brasileiros, não experimentem as dores do comunismo”, declarou. “O mundo todo vem sofrendo as consequências do fique em casa e a economia a gente vê depois e de uma guerra no Leste Europeu”, afirmou Bolsonaro também, lembrando o que ocorreu no auge da pandemia, quando muitos países determinaram a quarentena. O Brasil também ficou paralisado a contragosto do presidente.

Bolsonaro salientou aos presentes que todos terão um encontro final com Deus e que “ninguém escapa desse dia”. “Cada um vai ter um currículo a apresentar, esse currículo não é um pedaço de papel, é toda a nossa passagem aqui na Terra, tudo



marcos romero/ufpb

“  
Rezo um pai-nosso e peço a Deus que o nosso povo, vocês, brasileiros, não experimentem as dores do comunismo  
”

■ **Jair Bolsonaro**, presidente da República, que fez discurso durante missa em Natal e depois seguiu para Fortaleza

aqueilo que nós fizemos e, principalmente, aquilo que nós não fizemos, nossa omissão”, declarou Bolsonaro também.

Depois da missa, Bolsonaro seguiu para a Assembleia de Deus, no Bairro do Alecrim, onde se reuniu com religiosos e parti-

cipou da Marcha com Jesus, no início da tarde. Ele deixou o evento por volta das 13h30 e seguiu para a Base Aérea para embarcar para Fortaleza. Na capital cearense, após saudar apoiadores, ele fez passeio de moto pelas principais avenidas da capital, até

até chegar à Praia de Ipanema, onde participou da Marcha com Jesus pela Liberdade. Ele retornou para Brasília no fim da noite.

FACHIN O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), ministro Edson Fachin, recusou o

convite do presidente Jair Bolsonaro para participar de um encontro com embaixadores no Palácio da Alvorada, amanhã. A ideia da reunião é discutir a segurança do sistema eleitoral. Em resposta à Presidência, Fachin alegou que, como presidente da

corte que julga a legalidade das ações de pré-candidatos e candidatos, “o dever de imparcialidade o impede de comparecer a eventos por eles organizados”.

Além de Fachin, o ministro Luiz Fux, que preside o Supremo Tribunal Federal (STF), também foi convidado, mas não confirmou presença. Também foram chamados os presidentes do Superior Tribunal de Justiça (STJ), Humberto Martins, do Tribunal Superior do Trabalho (TST), Emmanuel Pereira, e do Tribunal de Contas da União, Ana Azeite. Desse, apenas Pereira disse que vai. A iniciativa de convidar os representantes do Judiciário e do TCU partiu de uma sugestão feita por assessores da Presidência da República. Bolsonaro afirmou que apresentará um Power Point com documentos sobre os resultados das eleições de 2014, 2018 e 2020. No encontro, ele deve voltar a levantar dúvidas sobre a eficácia das urnas eletrônicas.

“Eu marquei pra segunda-feira um encontro com 50 embaixadores ou mais para discutirmos sobre o segundo turno de 2014. [...] Vamos mostrar 2014 e as eleições de 2018, onde eu ganhei no primeiro turno. Agora eu falo isso, não é da boca para fora, é comprovado”, disse Bolsonaro na última terça-feira, em conversa com apoiadores na porta do Palácio da Alvorada.

Vale apresenta

# Juntos para transformar

A empreendedora e a bioeconomia      O homem que mediu 1 milhão de árvores      O biólogo e o DNA da floresta

Uma série que mostra pessoas reais com projetos que ajudam a proteger cerca de um milhão de hectares de floresta. Preservando a biodiversidade. Além de apresentar iniciativas que levam investimentos para as comunidades locais desenvolverem negócios através da bioeconomia.

Transformar a mineração hoje é transformar o amanhã de todos.

Aplicação celular e no site

## ELEIÇÕES

O pré-candidato do PSD ao governo de Minas tem potencial para obter 44% na propaganda gratuita, quase o dobro do governador Romeu Zema (Novo), que tende a ficar com 24,2%

# Ele poderá ter o maior tempo no horário eleitoral

BERTHA MALKAROUN

Ao concentrar com uma bancada de 81 parlamentares eleitos em 2018, 16% do tempo proporcional da propaganda eleitoral gratuita no rádio e na televisão, o União Brasil – fusão do DEM e do PSL – tem potencial para garantir a campanha do ex-prefeito Alexandre Kalil (PSD) ao governo de Minas quase o dobro de inserções e veiculação no horário eleitoral gratuito do seu principal adversário, o governador Romeu Zema (Novo), nas eleições de outubro deste ano.

A incorporação do MDB à aliança pela reeleição de Zema, que projeta apoios também de PP, Podemos, Solidariedade, Patriota, PSC e Avante, garante 24,2% do espaço proporcional às bancadas eleitas em 2018 reservado à propaganda. Por seu turno, Alexandre Kalil, que conta com a federação PT, PCdoB e PV, além do PSB, o seu próprio partido, o PSD – tem 26,4% da distribuição proporcional – aliança com o União Brasil, 44% do direito de antena. Federada com o PsoL a Rede, em Minas, é, ao lado do Espírito Santo, exceção. O partido não ultrapassou a cláusula de barreira, portanto não participa da distribuição da propaganda eleitoral gratuita.

O senador Carlos Viana (PL), com o apoio do Republicanos, tem até agora garantidos 12,8% do tempo, e o ex-deputado federal Marcos Prestes (PSDB), que está federado com o Cidadania, 7,5% da distribuição proporcional do direito de antena. Lorene Figueiredo (PsoL), tem 2% da propaganda eleitoral proporcional. As candidatas Renata Regina (PCB) e Vanessa Portugal (PSTU), não têm acesso ao espaço proporcional porque os partidos não conquistaram representação na Câmara dos Deputados nas eleições de 2018. Tais projeções para a distribuição do tempo proporcional da propaganda eleitoral consideram a atual configuração das candidaturas e alianças ao governo de Minas, que podem ainda se alterar, pois as convenções partidárias para a formalização de tais definições serão entre 20 e 25 de julho e 5 de agosto. O cenário das composições para o governo de Minas ainda é movido.

O apoio do União Brasil a Alexandre Kalil, anunciado pelo presidente nacional da legenda, o deputado federal Luciano Bivar (PE), e contestado em Minas pelo ex-deputado estadual da legenda, o deputado federal Marcelo Freitas, oriundo do PSL. Já o deputado federal Bilac Pinto, ex-DEM, ainda trabalha para ser o vice na chapa de Romeu Zema. Bilac Pinto apostou todas as fichas nessa composição, admitindo a interlocução com quem pretende disputar a reeleição e, inclusive, já repassou as suas bases eleitorais a outros aliados. Até este momento, Zema não dá sinais convincentes em direção a Bilac Pinto. Diante da indefinição de Zema, também o PSDB, que em princípio apostou na indicação do vice da chapa de Zema, prepara para lançar a candidatura própria de Marcos Prestes.

A propaganda eleitoral gratuita será estendida, na disputa em primeiro turno, entre 26 de agosto e 29 de setembro. São 70 minutos diários de inserção no rádio e na televisão: 14 minutos para cada gênero de representação em disputa – presidente da República, deputado federal, governador, deputado estadual e senador – conforme assinala o artigo 24, inciso III, da Lei 9.504/1997, também consolidada na redação dada pela Resolução 23.671/2021, do



## DISTRIBUIÇÃO DO TEMPO DE PROPAGANDA POR PARTIDOS NO RÁDIO E NA TELEVISÃO, ENTRE 26/8/2022 E 29/9/2022

### INSERÇÕES DIÁRIAS

■ São 70 minutos diários no rádio e igual tempo na televisão, dos quais 14 minutos para os candidatos que concorrem para presidente da República, 14 minutos para candidatos a deputado federal, 14 minutos para candidatos ao governo de Minas, 14 minutos para candidatos a deputado estadual e 14 minutos para candidatos ao Senado Federal. Cada inserção pode ter 30s ou 60s. Partidos com tempo inferior à inserção acumulam crédito eleitoral até alcançar 30s.

### O HORÁRIO ELEITORAL GRATUITO

■ Serão exibidos de segunda-feira a sábado, 50 minutos por dia, divididos em dois blocos, no rádio e igual tempo na televisão.  
■ Os tempos, quintas-feiras e sábados serão veiculados a propaganda eleitoral dos candidatos a presidente e a deputado federal (25 minutos cada, divididos em dois blocos), em cada um dos três dias da semana no rádio e igual tempo na televisão.  
■ As segundas, quartas e sextas-feiras serão transmitidas a propaganda eleitoral dos candidatos a governador, senador e deputados estaduais. Candidatos ao governo de Minas e a deputado estadual têm 40 minutos (20 minutos cada, distribuídos em dois blocos), em cada um dos três dias da semana, no rádio e igual tempo pela televisão. Candidatos ao Senado Federal têm 10 minutos, em cada um dos três dias da semana, em dois blocos, no rádio e também pela televisão.

### O TEMPO É DISTRIBUÍDO SEGUNDO O CRITÉRIO

■ 90% de acordo com o tamanho da bancada federal eleita; 10% igualmente entre candidaturas.  
■ Deve ser destinado às candidaturas de mulheres o tempo proporcional com base no total de pedidos de registro, respeitado o mínimo de 30% (trinta por cento) do número de candidaturas. Deve-se destinar às candidaturas de pessoas negras o tempo proporcional com base no total de pedidos de registro.

Além deste direito de antena, – que é o mais valorizado por estrategistas de campanha, uma vez que as inserções se distribuem ao longo da programação dos veículos entre as 5h e a meia-noite – há também o horário eleitoral gratuito. Esse confere, de segunda-feira a sábado, 50 minutos no rádio e 50 minutos na televisão, em dois blocos de 25 minutos cada, tempos distintos para cada cargo. (Veja quadro).

De segunda-feira a sábado, as inserções diárias e o horário eleitoral gratuito somam 120 minutos no rádio e igual tempo

na televisão para que os candidatos apresentem a sua campanha. No domingo, são veiculados os 70 minutos de inserção.

### CANDIDATOS A GOVERNADOR

As campanhas pelo comando do Executivo estadual terão 14 minutos diários de inserção no rádio e igual tempo na televisão, além de 20 minutos distribuídos em dois blocos do horário eleitoral gratuito, às segundas, quartas e sextas-feiras. Para reforçar a representação popular alcançada expressa na última

## PROJEÇÃO ESTIMADA PARA GOVERNADOR EM MINAS

PARA A DISTRIBUIÇÃO PROPORCIONAL DE 90% DO TEMPO DA PROPAGANDA ELEITORAL GRATUITA (DOIS BLOCOS) E DAS INSERÇÕES DIÁRIAS, SEGUNDO AS COLEÇÕES JÁ AGORA INDICADAS

Período propagando: entre 26/8/2022 e 29/9/2022

Folha do tempo proporcional (90%) segundo peso das bancadas	Horário eleitoral gratuito no rádio (2 blocos) às segundas, quartas e sextas, no distribuído proporcional, tempo de 18min	Horário eleitoral gratuito na televisão (2 blocos) às segundas, quartas e sextas, no distribuído proporcional, tempo de 18min
Alexandre Kalil (PSD): União Brasil, PP, PCdoB, Rede, PV 44% do tempo	5min33s	7min55s
Romeu Zema (Novo): PP, MDB, Podemos, Solidariedade, Patriota, PSC, Avante 24,2% do tempo	3min02s	4min22s
Carlos Viana (PL): Republicanos 12,8% do tempo	1min37s	2min19s
Marcos Prestes (PSDB): Cidadania 7,5% do tempo	57s	1min21s
Lorene Figueiredo (PsoL): 2% do tempo	15s	22s
Renata Regina* (PCB) (sem bancada)	-	-
Vanessa Portugal* (PSTU) (sem bancada)	-	-
Partidos civis não posicionados 13,3% do tempo	1min11s	1min41s

Obs. 1 - Tem candidato coligado com mais de um partido dos civis não posicionados em nenhuma bancada.

Obs. 2 - PCB e PSTU não têm representação na Câmara dos Deputados. Considera-se a transferência de 10% do tempo de propaganda distribuído igualmente entre os candidatos registrados.

das de cada campanha, são partilhados 90% dos 14 minutos diários de inserção – o equivalente 12min36 – e 20 minutos do horário eleitoral gratuito – o que corresponde a 18 minutos, distribuídos em dois blocos, três vezes por semana, no rádio e na televisão. Esses critérios são reiterados na Resolução 23.610, de 2019, do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), dispostos na Emenda Constitucional 97/2017 e artigos 47, inciso 2º e 51 da Lei 9.504/1997, também consolidadas na redação dada pela Resolução 23.671/2021, do Tribunal Superior Eleitoral.

## CALENDRÁRIO ELEITORAL

20/7 a 5/8  
Convenções partidárias para a definição dos candidatos e coligações  
Até 15/8  
Registro de candidaturas  
16/8  
Início das campanhas no e no internet  
26/8 a 29/9  
Propaganda eleitoral no rádio e na televisão



LUIZ CARLOS AZEED

## ENTRE LINHAS



&gt;&gt;&gt; e-mail para este colunista: luizazeed@globo.com.br

## As metamorfoses do governo Bolsonaro

Uma das dificuldades de caracterização do governo do presidente Jair Bolsonaro decorre do fato de que não existe um projeto político claro que oriente suas ações, tudo acontece na base do improviso, diante da necessidade de manter o poder. Por essa razão, desde o primeiro momento, mais precisamente depois da derrota de seu aliado principal, Donald Trump, sempre considere a hipótese de que haveria uma aproximação estratégica de Bolsonaro com o presidente da Rússia, Vladimir Putin. Só não imaginava que isso viria a ocorrer em razão da guerra da Ucrânia. Sobre isso falaremos mais adiante.

Inicialmente, cabe destacar, tão logo tomou posse, o governo Bolsonaro assumiu características bonapartistas, em contradição com uma ordem democrática presidida pela Constituição de 1988. Por que essa caracterização? Ora, em razão de Bolsonaro se colocar acima da sociedade e se apoiar essencialmente na Força Armada, constituindo um governo com grande número de militares, maior até do que os de dois presidentes: Castelo Branco, Costa e Silva, Médici, Geisel e Figueiredo, todos generais-presidentes. Grosso modo, o bonapartismo consiste no fato de que um indivíduo se coloca acima de todas as partes do Estado e da sociedade, ou seja, fustiga o vértice de poder.

Não durou muito esse modelo esquizofrênico. A pandemia se encarregou de derrotar a hegemonia militar no governo, sobretudo porque o general Eduardo Pazuello, à frente do Ministério da Saúde, encarregado de implementar as teses negacionistas de Bolsonaro, levou ao colapso o sistema de saúde pública, quando perdeu o controle sobre a COVID-19, que já matou mais de 675 mil pessoas. Concomitantemente, o impacto da pandemia na economia, em razão da necessidade de distanciamento social e redução da atividade econômica, também levou ao fracasso o poderoso ministro da Economia, Paulo Guedes, cujo projeto neoliberal foi para o esgoto, como o país mergulhou no desemprego, na inflação e na fome.

Deu-se, então, a metamorfose da transformação de um governo bonapartista num governo reacionário de viés populista, como o que temos hoje. O conceito é mais adequado porque Bolsonaro entregou o comando político do governo e o Orçamento da União ao General Arthur Lima (PP-AL), desse as cartas na distribuição de recursos federais aos parlamentares da base governista e, também, de uma boa parcela da oposição O

**Bolsonaro tenta consolidar, pela via eleitoral, um projeto de regime político 'liberal', como ocorre em muitos países da Europa e do Oriente, com tutela militar"**

chamado orçamento secreto é um iceberg, que ainda pode virar um grande caso de polícia. Na falta das emendas ao Orçamento, um conjunto de medidas repressivas vem sendo aprovado pelo Congresso, a mais recente é a PPEC, das eleições, que viola a legislação eleitoral e rompe completamente com os paradigmas do equilíbrio fiscal.

Estamos agora na iminência de uma nova metamorfose, que tem como pano de fundo as eleições presidenciais. Agora, sim, Bolsonaro tenta consolidar, pela via eleitoral, um projeto de regime político "liberal", como ocorre em muitos países da Europa e do Oriente, com tutela militar. Esse conceito surgiu num artigo de Famed Zakaria de 1997, para a revista Foreign Affairs, em resposta ao questionamento do diplomata americano Richard Holbrooke, às vésperas das eleições de 1996 na Rússia: "O que dizer quando uma eleição ocorre de modo livre e justo, mas o povo termina por escolher racistas, fascistas, separatistas e outros agentes publicamente hostis à paz e à integração?"

Zakaria transpôs a questão da ex-república da Jugoslávia para vários outros locais do mundo, onde governos eleitos ou referendados legitimamente costumam ignorar os limites constitucionais e privar a população de direitos fundamentais. Ao incluir a Rússia entre esses países, o conceito ganhou asas. Boris Yeltsin, na época presidente, até então era visto no Ocidente como o reformador responsável pela abertura da Rússia, inserindo-a decididamente no mapa do neoliberalismo.

## Amigo de Putin

"Todos os homens do Kremlin — Os bastidores do poder na Rússia de Vladimir Putin", de Mikhail Zgonnikov, é um livro reportagem com muitos detalhes sobre como o líder russo "se tornou um porco" e, depois,

do ao poder por oligarcas e políticos regionais, que o acolheram ao mesmo tempo em que manipularam seus meios e ambições. Com o tempo, demonstraram uma habilidade incognita para se manter no poder e assumir o controle do grupo com mão de ferro. Sua imagem de líder jovem e modernizador, porém, não convenceu o Ocidente. Seu projeto inicial de integração da Federação Russa à União Europeia foi rejeitado pela então primeira-ministra alemã Angela Merkel.

Essa rejeição, que considerou uma humilhação e a ambição de se perpetuar no poder levaram Putin à guinada nacionalista e autoritária que vem marcando sua trajetória. A consolidação de seu poder se deu em razão do apoio popular à ideia de retabular o status de potência mundial da Rússia e à agenda conservadora dos costumes, da aliança com os militares e com a Igreja Ortodoxa, e do controle dos meios de comunicação dos órgãos de segurança, do Ministério Público e do Judiciário. A empatia entre Putin e Jair Bolsonaro ficou evidente na visita do presidente brasileiro à Rússia. Há um terreno fértil para essa aliança política pessoal. Bolsonaro não tinha um projeto político claro quando foi eleito. Tem o mesmo discurso nacionalista, a agenda conservadora, uma aliança religiosa fundamentalista, o apoio de setores militares e do sistema de segurança, só ainda não controla os meios de comunicação e o Judiciário.

O isolamento de Bolsonaro no Ocidente, antipatia da opinião pública e em litígio com os principais líderes mundiais, inclusive o presidente norte-americano Joe Biden, fez de Putin um parceiro natural na cena mundial, mesmo depois da guerra da Ucrânia. A conveniência de Bolsonaro e Putin em Moscou não ficou restrita à venda de carne e compra de fertilizantes, estratégia para os dois países. Houve conversas no âmbito da cooperação tecnológica e militar, na qual a Rússia, sim, pode vir a fazer diferença. E, para a oposição, existe o fantasma da interferência de hackers russos nas eleições.

O posicionamento de Bolsonaro em relação à guerra na Ucrânia é um sinal de que há, de fato, um pacto entre ambos. Em Moscou, Bolsonaro havia agradecido a Putin pela histórica oposição da Rússia à internacionalização da Amazônia. Esse é um tema sensível para as Forças Armadas, principalmente o Exército. Existe outra fronteira de cooperação entre os dois países no âmbito militar: a venda de equipamentos e transferência de tecnologia em áreas estratégicas da nossa indústria de Defesa, principalmente o projeto de submarino nuclear da Marinha.

## MORTE DE TESOUREIRO

## Perícia em celular pode mudar caso

São Paulo — A perícia no celular do assassinato do guarda municipal e tesoureiro do Partido dos Trabalhadores (PT) em 2018, o deputado Paulo Roberto Carneiro, pode trazer novos elementos à investigação e mudar o caso. A declaração foi dada pela delegada-chefe da Divisão de Homicídios da Polícia Civil do Paraná, Camilla Cecconello. A GloboNews e veículos de imprensa criticaram a rápida conclusão do inquérito. A polícia havia apontado que não houve motivação política no assassinato cometido pelo policial penal federal bonapartista Jorge Guarani, há uma semana. Ele foi indiciado por homicídio duplamente qualificado, por motivo torpe e causar perigo comum.

Luiz Donizete Arruda, um dos irmãos do tesoureiro, discordou da conclusão do inquérito afirmando que foi crime político e que só irá para Brasília, a pedido de Jair Bolsonaro, se o presidente condenar a atitude de Guarani. O prazo para entregar o inquérito terminaria na próxima terça-feira, mas a polícia havia antecipado o fim dos trabalhos por alegar que já tinha os elementos necessários para fazer o indiciamento, não havendo necessidade de esperar todas as perícias, como a do celular do assassinado.

A delegada afirmou que a apreensão dos celulares foi uma das primeiras medidas da polícia e que entende a importância da perícia para o caso. A primeira providência que não tomamos foi solicitar e foi tentar descobrir quem estava na posse desse celular, e imediatamente representamos pela apreensão do celular e pela autorização para acesso", disse. A extração dos conteúdos desse celular é importante, sim, porque no celular muitas vezes o autor pode ter comentado o que ia fazer, pode ter dado alguma opinião. Então, a análise do celular é muito importante, sim, e pode trazer algum elemento novo na investigação", acrescentou Cecconello.

## EM UMA QUEIMADA, A ÚNICA COISA QUE PODE SER MAIS RÁPIDA QUE O FOGO É A SUA DENÚNCIA.

Práticas como soltar balões, jogar cigarros ou garrafas de vidro na vegetação e queimar lixos podem atingir as linhas de transmissão, provocar um incêndio e deixar você e sua cidade sem energia.

Ao perceber qualquer sinal de queimada, seja mais rápido do que o fogo e denuncie esse crime pelo 0800 025 25 55 ou acesse [furnas.com.br/contatos](http://furnas.com.br/contatos).

A Eletrobras Furnas agradece o seu apoio.

Eletrobras  
Furnas



SILVIA PIVA

# ABORTO NO BRASIL

## ACESSO PRECÁRIO, ESTIGMA E MORTE

Ativistas questionam efetividade da criminalização. Estudo estima que mais de 4,7 milhões de mulheres já tenham feito um procedimento no país

**Isabella Vazou\***  
**Maria Paula Mourão\***

Imagine a seguinte situação: uma menina de 13 anos, abusada sexualmente pelo tio, acaba engravidando. Ela vive em Capelinha, no Vale do Iguatemi, que conta com um hospital. Com muito custo, essa menina consegue contar para a sua mãe. Marcadas pela violência, elas decidem interromper a gestação. Entretanto, ao buscar o serviço de saúde, a surpresa: o hospital mais próximo que realiza o procedimento fica em Montes Claros, a 318 quilômetros de distância.

A pesquisa "Mapa do Aborto Legal" verifica em 2020 que dos 176 hospitais cadastrados no SUS para a realização do aborto legal, somente 42 têm feito o procedimento, cerca de 23% do total. Em Minas Gerais, são apenas cinco hospitais, localizados em quatro municípios: Belo Horizonte, Montes Claros, Uberlândia e Viçosa.

No Brasil, o procedimento de aborto legal pode ser realizado em três situações: em caso de vítima de estupro, casos de gravidez de risco para quem gesta, e também quando há feios diagnosticados com anencefalia. Fora essas exceções, o procedimento de interrupção da gravidez se configura como um crime no país, e pode gerar até três anos de prisão.

A legislação que prevê o aborto como crime é o Código Penal de 1940. Desde então, movimentos de mulheres buscam pela sua legalização. De acordo com ativistas, a legalização do aborto pode tirar o estigma sob a questão e facilitar o acesso inclusive para quem já tinha o direito, que com restrição de hospitais que realizam o procedimento, não é garantido.

Entretanto, esse direito garantido vem sofrendo uma série de ataques institucionais. Em junho de 2022, veio à tona o caso de uma menina de Santa Catarina, violentada sexualmente, que teve o acesso ao aborto legal negado por uma juíza, além de ter sido mantida em abrigo por quase 8 semanas, sem atendimento médico.

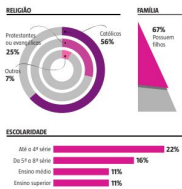
Ao mesmo tempo, o responsável pela Secretaria de Atenção Primária do Ministério da Saúde, Raphael Câmara, preparou uma nova cartilha sobre abortamento, em que diz que "não existe aborto legal" no Brasil, contrariando o que determina a legislação. Além disso, prevê possibilidade de investigação criminal de vítimas de estupro e também de gestantes que estejam em risco de morte para a realização do procedimento.

**CRIMINALIZAÇÃO** A argumentação de movimentos de mulheres que defendem a prática toca em

### ABORTO NO BRASIL

Dados de pesquisa realizada em 2016

1 em cada 5 mulheres de 15 a 49 anos já realizou aborto



questões relacionadas à saúde pública do país. "O aborto está entre as principais causas de mortalidade materna no nosso país, e é uma morte evitável. Se

essas mulheres tivessem acesso a meios e condições seguras de realizar o aborto, elas não iriam a óbito", conta Renata Regina, doula e ativista pelos direitos

sexuais e reprodutivos das mulheres em BH.

"A criminalização faz com que, inclusive, mulheres que sofreram aborto espontâneo sejam tratadas com desconfiança, como se tivessem provocado e, em decorrência disso, mesmo mulheres que tiveram uma gestação planejada passam por uma intensa violência obstétrica em um momento de luto", completa a ativista.

Para ter acesso à interrupção da gestação, nos casos em que é legal atualmente, não é necessário apresentar boletim de ocorrência no hospital.

"O procedimento é por etapas, ao procurar o serviço de saúde, é feito um termo de relação circunstanciada do caso com o maior número de detalhes do crime sofrido. Depois, são feitos exames físicos e ginecológicos, e o profissional emitirá um parecer técnico", explica Renata.

"Essa mulher será acompanhada por uma equipe multidisciplinar, em que três integrantes autorizam o procedimento de aborto. Ela assina o termo, declarando que as informações são verdadeiras, e também um termo de que está consciente e de acordo com a interrupção da gestação", diz a doula.

**MULHERES COMUNS** Aos 40 anos, ao menos uma em cada cinco mulheres já realizou abor-

to uma vez na vida. São dados da Pesquisa Nacional de Aborto de 2016, realizada por pesquisadores da Anis - Instituto de Bioética e pela Universidade de Brasília (UnB). A estimativa é de que mais de 4,7 milhões de mulheres já tenham feito aborto ao menos uma vez na vida, segundo a Anis.

De acordo com a advogada Gabriela Bordon, da Anis, as mulheres que abortam são comuns, de qualquer classe social, faixa etária, com filhos e que praticam alguma religião. "O perfil majoritário de mulheres que praticam aborto não é de adolescentes, de mulheres que trabalham com o sexo, ou de mulheres que sejam distantes de nós", explica.

O levantamento ainda apontou que 58% das mulheres que abortam no Brasil são pretas, pardas ou indígenas, e que 22% são escolarizadas até a 4ª série. E 82% das brasileiras que já abortaram são católicas ou protestantes, sendo que 67% delas têm filhos.

A pesquisa concluiu que há tanto aborto no Brasil que é possível dizer que em praticamente todas as famílias do país alguém já fez um aborto - uma avó, tia, prima, mãe, irmã ou filha, ainda que em segredo. "Todas conhecemos uma mulher que já fez aborto", pontua o relatório. A defesa da legalização, segundo ativistas, é também para proteger mulheres mais vulneráveis.

## Legalização pode resultar em queda do procedimento

"Tirar o tema do campo da punição e do estigma, trazer para o acesso à saúde, inclusive para tratar de todas as complexidades relacionadas, poder acolher as mulheres que precisam e entender o que falhou no processo de prevenção, para evitar que ela tenha um segundo aborto que outra mulher também não necessitem do aborto." É o que defende Gabriela Bordon, advogada e pesquisadora da Anis - Instituto de Bioética.

De acordo com especialistas e com um levantamento realizado pela Gênero e Número em 2018, em países onde o aborto passa por ser legalizado há um aumento no número de procedimentos legais nos primeiros anos e em seguida a queda nos índices, com estabilização.

O aumento inicial estaria relacionado não ao número de abortos, mas sim de abortos legais, computados pelo sistema de saúde. Quando se fala em procedimentos clandestinos, pouco se sabe oficialmente da quantidade de abortos realizados.

Para Rondón, o amplo acesso aos métodos contraceptivos "só é possível quando o Estado deixa de ameaçar as mulheres e trata-las como inimigas da política de saúde sexual e reprodutiva e de fato as acolhe".

**NOSSES UZINHOS.** Em um intervalo de um ano e meio, mais três países latino-americanos legalizaram ou descriminalizaram o aborto. É o caso da Argentina (2020), do México (2021) e da Co-

lômbia (2022). Com pressão de movimentos populares, especialmente feministas e de mulheres, as aprovações aconteceram por via judicial ou legislativa.

Na prática, o objetivo é reconhecer que a aplicação da lei penal para o tema do aborto em determinadas circunstâncias não é adequada e viola direitos. As duas vias podem ter resultados muito semelhantes, mesmo por processos distintos, explica a pesquisadora da Anis.

Nos Estados Unidos, recentemente a Suprema Corte reverteu uma decisão histórica, conhecida como *Roe vs. Wade*, de 1973, que garantia o acesso ao aborto em todo o país. Por seis votos a três, agora não há essa proteção do direito e cada estado tem autonomia para estabelecer as regras e restrições para

realizar a interrupção da gravidez. Isso pode gerar um cenário de bastante desproteção e também de trânsito entre os estados para que as mulheres consigam acessar o aborto nos estados que ainda o permitem", afirma Gabriela Bordon.

No Brasil, uma proposta de descriminalização do aborto até a 12ª semana está sendo analisada pelo Supremo Tribunal Federal (STF), que realizou audiência pública sobre o tema em agosto de 2018. Entretanto, ainda não há previsão para a ADPF 442 ser votada pelos magistrados. Em 2021, 100% dos projetos de lei da Câmara dos Deputados foram contrários à interrupção da gravidez (PV e MM).

\*Entrevista sob supervisão de Edilson Bile Cade

### ■ HOSPITAIS QUE REALIZAM ABORTO LEGAL EM MINAS GERAIS:

- **BELO HORIZONTE**  
Hospital Júlio Kubitschek  
(Rua Dr. Cristiano Romão, 2.745, Milenário)  
Maternidade Odete Valadares (Avenida do Contorno, 9.494, Prado)
- **MONTE CLAROS**  
Hospital Universitário Clemente de Faria  
(Avenida Cuiabá Mangabeira, 562, Santa Expedita)
- **UBERLÂNDIA**  
Hospital de Clínicas de Uberlândia  
(Avenida Prad, 1.720, Umuarama)
- **VIÇOSA**  
Hospital São Sebastião  
(Rua Ten. Kummel, 36, Central)



ANTÔNIO MACHADO

## BRASIL S/A

Congresso rasura a Constituição e opera orçamento secreto para tentar comprar apoios a Bolsonaro\*

## Os países dos aloprados

A longa resistência de Lula na dianteira das pesquisas de intenção de voto, a menos de três meses para as eleições e com Bolsonaro como coadjuvante, está produzindo movimentos de mercado.

O empresário e o mercado financeiro desistiram da intenção de um candidato diferente a tal da terceira via, por total desinteresse do eleitor, e buscam acertar se o ex-presidente ou, ao menos, ter alguma ideia do que possa vir a ser o seu terceiro governo.

Cada vez mais visto como alcinado, Bolsonaro desiste de ser opção ao empresariado e financiadores, o que pode mediar-se pelo tamanho do mercado nas contas públicas promovido pela maioria, aliada ao custo de demandas, cargos e proteções dos órgãos de controle na Câmara no Senado visando a garantir a simpatia do eleitor mais pobre, além do que é fiel, como os caminhoneiros, taxistas e narrativas atraídas.

Candidato à reeleição confiante em sua chance, não deixa que armem armadilhas contra seu novo mandato, como a conta salgada das ações eleitorais que incentivou com a convivência de seu ministério da Economia, nem entrega um bilhete já ralo diante do furor da inflação à população assistida pelo Bolsa-Família, hoje Auxílio Brasil, por apenas cinco meses. Os R\$ 200 acrescidos ao bônus mensal de R\$ 180 serão pagos só até 31 de dezembro, prematizando enorme pressão para sua continuidade. Lula se comprometeu com R\$ 600 ao longo de 2023.

Analisados com frieza, os pacotes de compra de votos, em mercados cor-de-rosa, não parecem, entre justificado como compensação para a despesa com o novo Auxílio Brasil nem prevista pelo ministro Paulo Guedes, contando para a lei econômica (LCA) de 2023 um adicional em torno de R\$ 350 bilhões, restando, já que dificilmente quem se elegeu terá condições de cortar o latimão fiscal de Bolsonaro.

Os presidentes da Câmara e do Senado nem tentaram disfarçar o modo da emenda constitucional da compra de votos, que Guedes, antes de se dar por vencido, tentou desqualificar chamando-a de "canibalizar", ou, em vez de simplesmente promulgar a conforme o rito constitucional, chamar Bolsonaro para se apresentar como patrono da iniciativa. E incerto que traga votos. Certo é que complica o trabalho do Banco Central, com uma inflação, e do Tesouro para pagar a dívida.

## Inflação devora expertise

O ano pode ser dado como perdido para a continuação do crescimento sustentado da economia, o que nunca esteve em pauta desde 2019 – e, no caso de seu setor mais dinâmico, a indústria de transformação, a desindustrialização tem sido a tônica desde os anos 1980. Mesmo o crescimento econômico este ano, estimado em até 2%, sobre o resultado influenciado pela pandemia em 2020 e 2021, é artificial, pois ditado por medidas para ativar o consumo, como liberação de salões do FGTS a famílias de baixa renda, antecipação do 13º dos aposentados, a engorda do Auxílio Brasil e gentilezas a empresas que orbitam os cargos do Centro, sobretudo na Câmara.

Tudo isso é provisório, sem regime fiscal suscitado a longo prazo nem inserido num programa viril de reconstrução do desenvolvimento. A realidade é mais feia do que sugerir o marketing eleitoral. Tome-se o vale-cinela de R\$ 200 aprovado pelo Congresso pelos R\$ 600 no período e ainda menor que a metade do custo da cesta básica apurada pelo Procon em São Paulo, R\$ 1.251,44. Medidas como essa custam muito no agregado e não mudam de forma estrutural a miséria no país. Ela voltou a ser endêmica, com 33 milhões de pessoas em situação de fome.

Em setembro de 2019, quando a composição da cesta foi reformada, o SM comprava uma cesta de R\$ 798,07 e sobrava R\$ 258,93, segundo o economista Fernando Monteiro. Em junho, faltaram R\$ 39,44 em relação ao mínimo de R\$ 1.212 para comprar a mesma cesta. Nesses 21 meses, o salário mínimo perdeu R\$ 298,37 em relação à cesta básica. "Como se trata de uma renda tão baixa e um consumo tão inelástico, isso é uma enormidade", diz Monteiro. Não se resolve com vale eleitoral.

## Um escândalo já contratado

O confronto entre a realidade de uma economia sem energia para dar um mínimo de autonomia à maioria da população e o que discute no Congresso operado por político-filológicos, sem programa nacional nem ideologia, apenas uma imensa ambição pessoal, explica o mistério.

Mesmo para chegar ao adicional de R\$ 200, a Câmara, sob a direção de Arthur Lira, e o Senado, por Rodrigo Pacheco, não se avizavam em aprovar um "estado de emergência" sem previsão constitucional, que casualmente atribuiria a guerra na Ucrânia e sua sequência sobre os preços petrolíferos, de modo a que nem Bolsonaro nem eles viessem a ser processados por desacatar a Constituição e várias outras leis.

Roraram também a extensão do tal orçamento secreto para 2023, com previstos R\$ 19 bilhões, contra R\$ 16,5 bilhões este ano. Mais Lira que Pacheco, eles querem continuar tutelando o presidente da República. É o poder que Bolsonaro cedeu ao Centro para não sofrer impeachment. Lula já disse que não aceita. O que se faz com esses dinheiros ditados como emendas para gasto miúdo de parlamentar escolhido a dedo em suas bases eleitorais? Investigações vão dizer.

O que se sabe sobre tais emendas, em tese investimentos pagos com o dinheiro de impostos, é preocupante. Os economistas Paulo Hartung, Marcos Mendes e Fábio Gambiaggi apontam que, dos R\$ 14 bilhões de emendas no orçamento de 2021, metade ficou nas mãos do relator.

Isso configura um enorme poder discricionário na mão de um grupo muito reduzido de parlamentares, representando uma "casta" que se cristaliza com esse expediente, o que não é do interesse público e nem da totalidade dos parlamentares", eles concluem.

## Quem se dá ao respeito

Enfim, se 51% dos recursos fiscais destinados a investimentos vêm de emendas parlamentares, segundo Cláudio Conceição, da FGV, isso "explica boa parte do quadro de abandono em que se acha a maioria das obras públicas" no país. E isso é mais grave que os incêndios da Lava-Jato, já que envolvem obras em pequenos municípios das regiões mais pobres, onde vive a população necessitada de auxílio.

Isso é o país sem destino, o que também explica a falácia de muitos empresários em candidatos sem programa e retórica delirante. Tipo passar quatro anos desandando o luto por Bolsonaro e depois surgir como candidato a governar. É a falta de caráter. E isso é o país sem respeito, além de quem em qualquer caso, quer progresso e justiça para o cidadão.

## EQUIDADE: UM PILAR DE SUSTENTABILIDADE DAS INICIATIVAS DE DIVERSIDADE E INCLUSÃO

Diversidade e inclusão é um assunto amplamente discutido nas pautas de ESG atualmente, podendo até ser apontado como um dos projetos causadores de maior impacto social. O tratamento igualitário sempre foi uma preocupação da sociedade, por isso, a nossa Carta Magna, a Constituição Federal de 1988, em seu art. 5º, buscou garantir o direito à igualdade, dentre outros.

No entanto, por tudo que vivenciamos até hoje, sabemos que o fato de ser esse um direito previsto em lei não foi suficiente para assegurar sua aplicação. Mas, graças aos avanços dessas discussões, percebemos maior engajamento do mercado na promoção de políticas que promovam ambientes mais diversos e inclusivos.

Por essa razão, quando pensamos em ESG, precisamos estar dispostos a levantar e a cuidar de temas como esse, principalmente por se tratar de uma importante estratégia de negócio, capaz de causar impactos positivos nos resultados das empresas. Somente um ambiente diverso tem potencial de proporcionar pluralidade de pensamentos, o que ocasiona maior diversidade de soluções diante de um problema.

Daí surge a importância de estabelecer como pilar da diversidade e da inclusão um dos princípios da governança corporativa – a equidade –, que determinará a adoção de um tratamento isonômico a todos, respeitadas suas diferenças.

A título de exemplo, vale mencionar um estudo realizado pelo Grant Thornton, uma das maiores empresas globais de auditoria, que constatou um importante avanço em relação ao percentual de mulheres que atualmente ocupam cargos de liderança. Quando em 2019 trabalhamos com a proporção de 25% em relação aos homens, hoje temos 38% dos cargos de gestão ocupados por elas.

Diante desses dados, que atestam uma elevação do percentual de mulheres que ocupam posições de liderança, percebemos que as empresas já enxergaram a força das iniciativas que promovem a equidade dentro de suas organizações. Isso deve ser abordado como um princípio basilar das iniciativas de diversidade e inclusão, uma vez que, somente assim, será possível estabelecermos tratamento justo a todos, respeitadas as peculiaridades de cada um. Também o que se conclui é que a governança está à serviço da diversidade, pois apenas desse modo é possível assegurar prosperidade e longevidade dos negócios de uma forma justa, isonômica e sustentável.



**Bárbara de Cássia Silva**  
Gerente de Compliance Itaminas  
barbara.silva@itaminas.com.br

[www.itaminas.com.br](http://www.itaminas.com.br)

## BANQUETE

Concurso elegeu delícias que irão participar do Arraial de BH.  
Evento tem início em 29 de julho, na Praça da Estação

## Socorramo-nos

Eliana Guimarães

Cinco pratos criativos da culinária típica do período das quindinhas, que venceram a 3ª edição do Concurso Prato Junino, foram apresentados ontem no Mercado da Laginha, em Belo Horizonte, como uma prévia do que os cidadãos encontrarão no Arraial de Belo Horizonte, com início marcado para 29 de julho. As receitas foram elaboradas por estudantes de gastronomia.

A jornalista Ana Luíza Borrelli curou o primeiro semestre em gastronomia na UNA-BH. Junto de seus colegas, criou o prato Porco Bão. "É porco com fubá, uma beirinha de canjica, recheada com costela de porco refogada e limonene de cora - pro nobis".

Alunos do quarto período no Uniaussu Universitário, Amanda Souto, Júlia Raquel, Thales Viana e Viviane Domingos criaram a canjiquinha com salsa, cebolinha e bacon, coque limbo assado e molho de rapadura com cachaca.



Um bolinho de milho verde foi a receita de Ester Cândida, do Senac. Alunos do Promove fizeram um tropeiro de feijão-fradinho e farinha biju, enquanto a

representante da Estância de São consiste em tarteletes de farinha de tapioca com pipoca caramelizada recheada de cocada, brigadeiro de gel de meloque e maçã do amor, preparo de Anna Laura Leal.

A disputa teve como temática "As origens da gastronomia mineira", valorizando a cultura junina, os saberes do povo mineiro e os ingredientes típicos da culinária de Minas Gerais. "Ações criativas como essa desenvolvem o setor de modo sustentável, sendo um dos motivos para a capital mineira ser reconhecida como Cidade Criativa da Gastronomia pela Unesco",

A intenção do concurso é valorizar e vocacionar gastronomia de BH

avaliou Gilberto Castro, presidente do Belotur.

Os vencedores receberam o prêmio de R\$ 5 mil e seus pratos serão comercializados na Vila Gastronômica, espaço de alimentação do Arraial de Belo Horizonte. A 4ª edição do evento será realizada em 29, 30 e 31 de julho de 6 a 7 de agosto, na Praça da Estação, no Centro da capital. Apresentações de quindinhas em concurso, shows musicais e diversas atrações gastronômicas integram a programação.

## MARILSON SALLES CRESTONI (20 anos de saudades)

Adylles, Dedê, Théo, familiares e amigos, manifestem hoje, 17/07/2023, a saudade e a dor pela perda do tão querido Marilson, ocorrida há exatamente 20 anos.

Especialmente eu, Dedê, seu filho, peço a cada um de vocês, onde quer que estejam, que rezem um Pai Nosso pela sua alma. Obrigada, e que Deus os abençoe.

## ESTADO DE MINAS

FUNDADO EM 7 DE MARÇO DE 1928

FUNDADOR DOS DIÁRIOS ASSOCIADOS: ASSIS CHATEAUBRIAND

Diretor-Presidente: ADRIANO TEIXEIRA DA COSTA

Diretor-Executivo: GERALDO TEIXEIRA DA COSTA NETO

Vice-presidente de Negócios Corporativos: JOSEMAR GARCIA DE ROCHA

Diretor de Publicidade: MARCO NUNES

Diretor Jurídico: JOSEMAR DE FREITAS

Diretor de Redação: CECILIO MARCELO CORREIA

Diretores Administrativos e Financeiros: SONIA MARCELA SOUZA SILVA CARVALHO

Diretor-Executivo: ROMÃO NUNES



## EDITORIAL

## Desigualdades inaceitáveis

A disparidade de gêneros no mundo continua assustadora. Apesar do rápido melhoria nos indicadores em 2022, como acesso à saúde e à educação, ainda estão necessários, ao ritmo de hoje, 132 anos para que homens e mulheres tenham as mesmas condições no mercado de trabalho, rendas semelhantes e participação idêntica no patrimônio. Os dados, revelados por um levantamento do Fórum Econômico Mundial, apontam o quanto governos e empresas precisam avançar no sentido de uma sociedade mais justa e equitativa.

O desafio se torna maior depois da pandemia e diante da guerra na Ucrânia. Se a crise sanitária fez com que a economia mundial fechasse segmentos econômicos não quais as mulheres estão mais presentes, como o de varejo, agora, elas são as principais vítimas da inflação. Além de ganharem bem menos do que os homens, são chefas de família — a grande maioria, de baixo renda. Portanto, correm o risco de cair mais rapidamente na miséria e de não ter como sustentar seus filhos. Esse quadro já é visível em muitos países, inclusive no Brasil.

Inefetamente, no ranking de 146 países pesquisado pelo Fórum Econômico Mundial, o Brasil está muito mal posicionado, em 98º lugar. Evidência que, em 2022, das 146 questões analisadas, saúde e educação o país aparecem no topo da lista. Mas escondeu feio quando se mediu a presença das mulheres no mercado de trabalho e as oportunidades de estudo. A taxa de participação feminina no mercado de trabalho é de 68% (68% no total). Também deixou a desejar a presença de mulheres em cargos eletivos, sobretudo no Congresso (10%). No Senado, especificamente, elas ocupam somente 12 das 81 assentos.

Olhando apenas para América Latina Caribe de 20 países, o Brasil está na 30ª posição, à frente de Belize e Guatemala. Um país machista, preconceito, desrespeito e violência continuam prevalendo em relação a elas. Não à toa, o país lidera as estatísticas de estupro, especialmente de meninas de 10 a 13 anos, e de feminicídio. Também são extremamente comuns os casos de assédio moral e sexual nas empresas. Independentemente de sua porte, Unidades casais mais embelacadas e da Caixa Econômica Federal, cujas denúncias resultaram na demissão de Pedro Guimarães da presidência do montepio público.

De posse dos dados da pesquisa e do avanço lento no redução da disparidade de gêneros — entre 2020 e 2021, houve recuo de apenas quatro anos no tempo estimado para que a igualdade prevaleça — a diretoria administrativa do Fórum Econômico Mundial, Sarah Hahnel, alertou: a previsão negativa na busca por uma sociedade mais diversa e menos desigual. Isso passa por políticas direcionadas a apoiar o retorno das mulheres ao mercado de trabalho pelo desenvolvimento de talentos femininos da indústria do futuro.

Não é só o mundo não pode permitir retrocessos como o acesso à educação por parte das meninas. É necessário que elas concluam o ciclo completo de estudo de forma a não perpetuar a pobreza. Em várias partes do mundo, em especial em países como o Equador e a Argentina, o direito de elas frequentarem as aulas de ensino está sendo negado. Isso explica, por sinal, o flutua de essas duas países estarem no fim do ranking de desigualdades de gêneros.

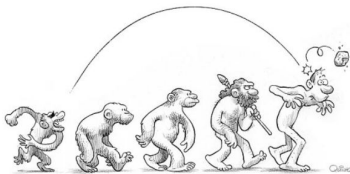
No Brasil, as meninas frequentam as escolas, mas se tornam vítimas de estupro por parte de colegas e seus ambientes, mas não são capazes de denunciar. No Rio de Janeiro, especificamente, uma menina é violentada a cada 36 horas em escolas. Calcular durante disso é empurrar o país para o barulho, que resulte se, em cada vez mais presente, quando algumas expõem a crimes repugnantes de um médico anestesista colocando o pé na boca de uma mulher sedada, que passava por uma cesariana. Se esse Brasil prevalecer, com crimes todos as brasileiras, independentemente da condição social, do religião e da ideologia, estarão condenadas ao que há de pior. É preciso agir rápido.

## FRASE

66

De 2019 para cá, pessoas que trabalham em vários lugares estão vendo a violência escalar. Madeireiros, garimpeiros ficaram cada vez mais abusados, mais seguros para fazer ilícitos dentro das terras indígenas. É um clima de que pode tudo

■ **Beritoti de Almeida Neto**, antropólogo, vivia de Bruno Pereira, assassinado no Vale do Juruá, juntamente com o jornalista Dom Phillips, em 5 de junho



-Bi, você aí da frente! Pense somente o que eu seja capaz de entender!

## ESPAÇO DO LEITOR

PELA INTERNET  
Twitter: @em\_com Facebook: www.facebook.com/estadodeminas Email: opiniao.em@ui.com.br Instagram: www.em.com.br/opiniao

POR CARTA OU FAX  
CARLOS OLIVEIRA: CONTE NOME, ENDEREÇO COMPLETO, NÚMERO DO TELEFONE E Cópia DA CARTA DE IDENTIDADE, POSSUÍDO POR PUBLICAÇÃO NA NÚTICA DO PARACURADOR. Avenida Getúlio Vargas, 291 - 2º andar - FUNDACIONAL - Belo Horizonte - MG - CEP 30212-020 - Fax: (31) 3263-5070

## MORTE DE BRUNO E DOM PHILLIPS

Morre um pouco da floresta

Henrique Hélio Elito dos Santos\*  
Belo Horizonte

"O mês de julho, em que se comemora o Dia das Florestas neste domingo (17), ressoa em nós uma dor ainda aborrecida. A morte do indigenista Bruno Araújo Pereira e a do jornalista britânico Dom Phillips, no Vale do Juruá, onde estavam para defender os povos indígenas e a floresta amazônica, já está na memória. Na hora errada. Hora errada sempre essa para quem procura sensibilizar o coletivo, em um mundo de interesses particulares. Para muitas empresas e governos sempre apareceram na hora errada. Nessas anos de carreira na siderurgia e pólvora na mineração, nem sei contabilizar quantas portas foram fechadas, quantos discursos foram desacreditados, quantos 'nós', quantas restrições de orçamento, quantos 'me liga depois'. Lógico, e quero deixar bem claro, está crescendo um movimento forte em busca do certo, da perenidade, da sustentabilidade. Uma onda espontânea, valorosa e que nos ajuda a engrossar o coro — como nós, mineiros, dizemos.

E, dentro dessa causa toda, acredito que podemos, sim, trabalhar com equilíbrio de forças. No meu caso, como vemos resíduos industriais virarem fertilizantes, corretivos, pavimentos ecológicos, construções e outros, também é possível ver progresso, desenvolvimento, recuperação da autoestima, descobrimento da vocação e de um trabalho. Vi resíduos virar nascentes, pontes, estrada que leva até a escola e promove educação, leva até a clínica, aos hospitais. Mais saúde, economia, alimento. Tudo isso a partir do resíduo, ou melhor, do que foi lixo das indústrias instaladas em cidades, montanhas, próximo de parques, comunidade, rios e lagos.

Porque chegar em um espaço que não é seu exige relacionamento. Tem, sim, que se pedir licença, criar vínculo, entender dos cenários e papéis. Respeitar gente, animal, as florestas e toda a vida que há ali para gerar vida e prover a nossa própria vida. Nasce esperança, nasce sonho só quando entendemos que tudo está ligado. Ali, sim, se encontra argumento, motivo e possibilidade de coexistência entre a extração, produção e preservação. Que pena, Bruno. Triste demais, Dom. As florestas, um berço da vida, não deveriam significar mortes, mas sim, resignificar."

\*Consultor de sustentabilidade da Biosfera Soluções Sustentáveis



## ● LIVRO CONTA COMO FORAM OS ÚLTIMOS DIAS DO ESCRITOR GARCIA MÁRQUEZ

"Grande escritor e grande personalidade, pensa que não seja apreendido como deveria, nem aqui nem na Colômbia."

■ @mdthomazozzi

## ● TRÊS RAZÕES PARA COLOCAR MOEDA EM SUA LISTA DE VIAGENS

"Cidade maravilhosa, pertinho de BH."

■ @jaguarindes

"Nossa, tem um pão saado que vem de lá e chega até Uberlândia que é uma coisa de outro mundo. Que pão bão e bem-feito, parece um algaído de tão moço."

■ @capriclio

"Não vi no local nenhum apoio do prefeitura, como banheiros químicos e lixeiras."

■ @vivasgibiz

## ● MULHER É RESGATADA APÓS 32 ANOS DE TRABALHO ANALÓGICO À ESCRAVIDÃO EM MINAS

"Quando você pensa que é um passado distante, descobre que ainda existe, no seu estado."

■ @pennomax

"Até quando?"

■ @vivasgibiz

## ● MISTÉRIO DESVENDADO: CONHEÇA O SEGREDO DA FAIXA "RAYANE, TENHA DIGNIDADE"

"Gente, eu juro que era publicidade."

■ @hemagui

"Com tantos gatos para adoção era só adotar, nem precisava 'pegar' dos outros."

■ @ninha.andrades

"Por que ela simplesmente não colocou 'dêvove meu gato'?"

"Que mensagem toda codificada."

■ @eventhbooks

## ● MÉDICOS QUE INTERROMPERAM GRAVIDEZ DE CRIANÇA DE 11 ANOS SÃO INTIMIDADOS

"Ingloriosa... O Ministério da Mulher é contra as mulheres."

■ @mau\_silveira85

"Só fico imaginando onde eles querem chegar com essas investigações... Fica pensando uma história de dar e tristeza para inflar o ego de um órgão público."

■ @swilly

"Uai! Não entendi! Fazem o procedimento só depois de ordem judicial... E agora vão investigar o quê? Os médicos foram obrigados, não foram? Eu, hein?"

■ @marchelle

## O memoricídio feminino na literatura

SABINA ARAÚJO

Psicóloga, subeditora e colaboradora de *Revista de Estudos Feministas* e *Revista de Estudos da Mulher*

Em diferentes áreas, a representatividade feminina é historicamente menor do que a masculina, e na literatura isso não seria diferente. Mas talvez a grande novidade desse ponto é que no ofício da escrita as mulheres poderiam estar mais presentes, não fosse um fenômeno chamado memoricídio.

Isso assassinou o apagamento das memórias, neste caso das mulheres, faz com que a sociedade caia no mito de que a mulher produziu menos que homens por conta do papel que a sociedade lhe impôs durante séculos, como o de donas de casa e esposas, impossibilitando-as de produzir conteúdo literário.

Como conselheira do grupo de estudos Pensadoras Latino-Americanas, da Fina Educação, meches o debate "Quê lugar das mulheres na literatura?". A discussão foi enriquecida pelas pesquisadoras doutoras em Literatura Brasileira pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) Priscilla Branco e Janda Montenegro, além de Carolina Carvalheiro, mestre em Estudos Literários pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp).

Na conversa, descobrimos que mesmo com essas imposições de papéis sociais a mulher nunca deixou de produzir literatura, podendo ter se igualado aos homens ou, talvez, até superado. No entanto, pela falta de registros da atuação feminina também nessa área, hoje temos a impressão de que elas produziram menos.

Ou seja, as mulheres escreveram e escreveram assim como os homens. O que acontece é que nem sempre elas chegam ao mercado editorial, seja pelo mal arquivamento, atividade também dominada por homens, ou até mesmo porque suas ideias são roubadas, como foi o caso de Karl Marx, que utilizou pensamentos de uma de suas contemporâneas como se fossem dele.

Mas, então, já que é sempre assim, o que podemos fazer? Bem, na mesma roda de conversa debatem-se a importância de dos pontos que ajudam a reduzir esse impasse negativo: a ocupação de mulheres em cargos de liderança nas empresas e o incentivo à pesquisa.

O aumento do nome de mulheres nas lombadas dos livros passou a ser notado entre os séculos 20 e 21. Isso se deu graças à presença feminina na literatura das editoras. O fato de ter mulheres ocupando cargos de gestão nessas empresas fez com que aumentassem o acesso feminino, ainda que privilegiado, às estantes das bibliotecas.

É quanto à pesquisa, ao passo que aprendemos com o passado, encontramos diversas obras e textos de mulheres que não estavam nos registros. Temos aí também a importância da adequação da linguagem. O ideal é que tenha o mínimo de viés ideológico sobre essa tarefa, de forma que evite o memoricídio feminino que acontece ao longo da história. Com mais mulheres pesquisando hoje, além de suas obras serem registros femininos, ainda recuperamos aquelas que se perderam pelo caminho.

SACHA CALMON  
Advogada, coordenadora da capacitação em direito tributário da Faculdade Wilson Campos, ex-professora de Direito da UFMG e UFRJ

Após semanas de preparativos confusos, deu-se a 91ª reunião de Cúpula das Américas, em Los Angeles. Na véspera da abertura, porém, ainda não havia certeza se o México seria representado por seu presidente.

López Obrador. Também não havia certeza a respeito da representação de Cuba, Venezuela e Nicarágua. A sugestão, em meio de que o governo americano não convidaria os oito países para o encontro, causou a reação de López Obrador, que ameaçou liderar um boicote.

Publicamente, as duas, Bolsonaro disse não confiar nas urnas. Na hora e na bucha, Biden, bem informado, disse confiar plenamente no sistema eleitoral do Brasil, um claro não ao projeto de Bolsonaro de se tornar ditador, alegando fraude eleitoral.

Quanto disse, a porta-voz da Casa Branca, Jen Psaki, disse semanas atrás que a lista de convidados ainda "não estava fechada" — em meio a indícios de que emissários negociavam uma solução para o impasse com López Obrador.

López Obrador ainda não tinha confirmado presença, assim como não havia definição sobre Venezuela, Nicarágua e Cuba estariam representadas. "Ainda temos algumas considerações finais", disse no fim de semana o assessor especial do presidente Joe Biden, Juan González. Acrescentou que Washington vinha mantendo "conversas respeitosas e ativas com o México" sobre o tema. Essas questões foram superadas e a cúpula ocorreu, e é que importa.

O líder bolivariano Luis Arce, por sua vez, confirmou não ir à cúpula. Mas foram o peruano Pedro Castillo e o chileno Gabriel Boric. "Se querem fazer uma reunião entre amigos, fiquem livres para isso, mas não chamem de 'Cúpula das Américas'", disse Arce em mensagem enviada a Washington.

Bolívia, Nicarágua e Venezuela se reuniram uma semana atrás, em Cuba, para uma "cúpula paralela" da Aliança Bolivariana para as Américas (Alba).

Na avaliação de analistas, as confusões e contradições ameaçam os objetivos da Casa Branca. "O encontro deve mostrar a medida do compromisso dos EUA com a América Latina nos próximos anos", disse Benjamin Gedan, ex-embaixador da Casa Branca e diretor executivo do think tank da América Latina do Wilson Center, o The Washington Post. Se a Casa Branca não se comprometer para se tornar um substituto viável para a crescente influência da China, o impacto será devastador para a posição dos EUA na região.

Em meio a essas dúvidas, o presidente Joe Biden também afirmou que o governo Biden anunciou medidas que aliviam o embargo contra Cuba — como o retorno de seus direitos dos EUA para a il-



## Um Plano Marshall para a América Latina ajudaria a aliviar a dívida americana para com os povos da região

ha — e o relaxamento de sanções ao setor de petróleo da Venezuela. As decisões foram vistas como um aceno ao México, para evitar o boicote à cúpula em Los Angeles.

Tão na hora de os EUA realmente colocarem um pouco de ação nas promessas que fazem vagamente "região", disse Hebeela Hill-Chavez, diretora do grupo de reflexão Inter-American Dialogue, de Washington, ao financial Times. "Eu ouvi o presidente realmente criticar o governo dos EUA, havia muitas expectativas quando Biden assumiu a Presidência de que haveria mais prioridade para a região como um todo".

"Grande parte dos latino-americanos critica o que se considera descaço de Biden com a região e

de ter ter concluído que manter as políticas de Donald Trump não o favorece entre a população desengatada, num ano de eleições legislativas", afirmou Peter Hakos, também acadêmico do Inter-American Dialogue.

É neste contexto de ampliar a atenção para a América Latina que Washington convocou oficialmente para reuniões bilaterais o presidente brasileiro, Jair Bolsonaro, que até então também não tinha confirmado a presença, e o argentino, Alberto Fernández, que visitará Washington após o encerramento da Cúpula das Américas.

Os principais temas da cúpula também atrairam críticas, com a abordagem de assuntos recentes, como imigração e democracia. "Será provavelmente mais uma oportunidade perdida com os latino-americanos falando sobre Cuba e Venezuela e os EUA concordando de novo em migrar", disse o vice-presidente da America Society e do Council of the Americas, Eric Farnsworth. "Será um momento muito oportuno para avançar nas questões climáticas, especialmente asserções das discussões no hemisfério, em busca de desenvolvimento de tecnologia, bens e serviços de energia limpa", afirmou.

Está na hora de os EUA ajudarem os latinos ao revés de explorá-los. Um Plano Marshall para a América Latina ajudaria a aliviar a dívida americana para com os povos da região, como fez com a Alemanha na Europa, e na Ásia com o Japão, seus inimigos na 2ª Guerra Mundial. Ao EUA, não cabe mais o papel de "tutor" dos países latinos americanos. Deve ser parceiro.

## Sistema de cotas e os entraves para empresas

VANDER MORAIS

Presidente do Instituto Brasileiro de Estatística de Empresas de Recursos Humanos, Instituto Empreendedor e Tecnológico (Instituto-ETe) e Secretário da Empresa de Fomento de Gestão e Serviços de Inovação Tecnológica do Estado de São Paulo (Instituto-ETe)

O Brasil precisa modernizar o sistema de cotas para contratação de pessoas com deficiência e jovens aprendizes. A atual Lei do Cotas não cumpre seu papel social. Vale destacar que grande parte dos empresários do Brasil entende que a maior função social das empresas, ou do empreendedorismo, no Brasil, é de um processo democrático, criar e gerar trabalho e distribuição de renda. E tudo aquilo que possa ser entrave para esse desenvolvimento econômico deve ser analisado com muita atenção.

Para ampliar o debate, cabe uma questão: qual a função da lei? Acontece maior e que a lei vem sempre depois, a fim de organizar a prática já em evidência no mercado. A função da lei, socialmente falando, é apagar crises e crises na sociedade. A lei não pode causar mais crises, ao contrário, ela tem que ao menos amenizar. O que estamos vendo nessa lei é que ela tem criado mais crise do que apaziguamento. E isso tem de ser resolvido imediatamente, não da mais para esperar.

E quase impossível que as empresas cumpram

a lei na sua totalidade. Ela tem tantas nuances e tantos artigos que dificultam o seu cumprimento. Temos que ter um olhar para o atendimento dos deficientes físicos no transporte público, na mobilidade e no deslocamento de casa para o trabalho. A Lei de Cotas para o trabalho temporário e serviços terceirizados tem uma dificuldade maior porque cerca de 90% da sua mão-de-obra presta serviços diretamente nas instalações do cliente, que, por sua vez, também tem de cumprir sua cota. Há um desafio enorme por parte dos empresários dos setores de trabalho temporário e serviços terceirizados para que os órgãos competentes considerem as peculiaridades e as especificidades das profissões e dos serviços prestados pelas empresas de trabalho temporário e de terceirização.

Na questão do jovem aprendiz, por exemplo, tem situações absurdas, como a dificuldade de encontrar jovem que quer aprender de faculdade, portanto, assessoria, ajudante geral, entre outros. Estamos falando em um setor que tem cerca de 35 mil empresas e que empregam cerca de 25 milhões de pessoas, em média, por ano.

O Congresso Nacional aprova uma lei e joga na conta das empresas quase que a totalidade de sua viabilidade, sem nenhuma ação, nem mesmo compreensão do poder público. Importante destacar que o setor de empresas de trabalho temporário e temporário não é contra o sistema de cotas, mas

defende que elas sejam aplicadas nacionalmente, com uniformidade e entendendo das características de cada segmento. O seu cumprimento tem que ser real e nacional, para que possa ser concreto e efetivo. Isso é fundamental para a lei de cotas de atender ao objetivo da inclusão passiva a ser uma lei de proteção que as pessoas muitas sofrem pelas empresas impõem o investimento em qualificação e requalificação de pessoas não necessariamente no dia de hoje. Essa situação acaba criando uma barreira para o emprego formal, na medida em que muitas empresas preferem não contratar de fora para ultrapassar o limite do cumprimento das cotas. Todos sofrem com essa situação, os PCTs, que não são os conflitos nesse modelo, os desempregados, que buscam na informalidade e sua sobrevivência. As distorções da lei precisam ser corrigidas urgentemente.

E nesse cenário, cabe então, à legislação aplicação econômica dessa lei, porque a lei não é aplicada nem o cumprimento das cotas. Todos sofrem com esse modelo, os desempregados, que buscam na informalidade e sua sobrevivência. As distorções da lei precisam ser corrigidas urgentemente.

S/A ESTADO DE MINAS  
FUNDADO EM 7 DE MARÇO DE 1928

DIÁRIOS ASSOCIADOS  
A cada uma, com conteúdo exclusivo

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS  
REPRESENTANTES EXCLUSIVOS

SUBSCRIBIR SEM PREÇO  
Assinatura completa (papel e digital) R\$ 120,00 (R\$ 120,00)  
Assinatura digital (papel e digital) R\$ 120,00 (R\$ 120,00)  
Assinatura digital (papel e digital) R\$ 120,00 (R\$ 120,00)

TELEFONES DE APOIO  
Redação: (31) 3263-3330  
Circulação: (31) 3263-3332  
Gestão: (31) 3263-3334  
Política: (31) 3263-3336  
Economia e Negócios: (31) 3263-3338  
Esportes: (31) 3263-3340  
Internacional: (31) 3263-3342  
Opção: (31) 3263-3344  
Opção: (31) 3263-3346

CONTATO COM A REDAÇÃO  
E-mail: redacao@diariosassociados.com.br  
Telefone: (31) 3263-3330  
WhatsApp: (31) 3263-3330  
Instagram: @diariosassociados  
Facebook: Diários Associados

ASSINE ASSINCE

em.com.br/assine  
Publicidade  
(31) 3263-5501/5197  
Classificados  
(Pequenos Anúncios Pessoais)  
(31) 3228-2000



## ■ PARQUES DE BH

Série do **EM** revela localizações, atrativos e curiosidades em meio a mais de 70 áreas verdes espalhadas pelas regionais da capital, muitas delas desconhecidas até mesmo da vizinhança

# Ilhos de preservação no mar de concreto

Eugen Gornemann

Puris, Londres ou Nova York não seriam as mesmas sem seus parques. Da mesma forma, imagine Belo Horizonte sem sua área verde central, inaugurada em concreto do paisagismo europeu e norte-americano? Em cidades mundo afora, essas reservas ambientais urbanas, além de locais destinados à contemplação e ao lazer, são verdadeiros termômetros de regulação da temperatura, filtros de purificação do ar, espon-

jas para absorção da água das chuvas e viveiros para a manutenção de biomas. Representam cotidianas naturezas que funcionam como redutoras da poluição sonora e atmosférica, onde plantas e animais nativos são protegidos em ecossistemas nos quais normalmente ocorrem na natureza. Também preservam cursos d'água, formações geológicas relevantes, além de processos ecológicos que ligam as espécies e o ambiente. BH tem hoje nada menos que 76 desses espaços multifunção. (Veja a lista completa na página 12) Os ilhos de be-

lhorizontes conhecem bem e usufruem de tudo o que têm a oferecer: esses equipamentos urbanos? No mês de férias escolares, para responder a essa pergunta e revelar tesouros naturais pouco conhecidos incrustados na seiva de concreto, o **Estado de Minas** já iniciou hoje a uma série de visitas a algumas dessas estruturas, mostrando suas vocações legítimas: de lazer, ambiental, de pesquisa, entre outras) e avaliando sua principal atratividade. Na estria, uma reserva plantada por moradores do Bairro Teixeira Dias. (Veja na página 11)

## Nascentes e ecossistemas no meio da metrópole

A capital mineira conta atualmente com 10,7 milhões de metros quadrados de áreas verdes, espalhados por 76 parques, além de jardins botânico e zoológico, centros de vivência agroecológica e, inclusive, cemitérios. Nessas reservas, estão abrigados exemplares de cerrado, mata atlântica e campos de altitude, onde são encontradas mais de 200 espécies de animais, mais de mil espécies vegetais e diversas nascentes que abastecem os córregos da Bacia do Rio São Francisco: cerca de 40 têm olhos d'água, córregos ou lagos.

Primeira capital planejada do Brasil, Belo Horizonte foi pioneira na América Latina a dar importância a uma reserva ambiental urbana a partir de sua planta original, destinando mais de 600 mil metros quadrados para abrigar um parque no Centro da cidade. Graças a essa preocupação, o Parque Municipal América René Giannetti, embora hoje com área reduzida a 180 mil metros quadrados, ainda é um conado verde pulsando em meio ao caos de edifícios e trânsito frenético, delimitado pelas avenidas Afonso Pena, Andradas, Carandá e Assis Chateaubriand, além da Rua da Bahia e da Alameda Ezequiel Dias.

A cidade também abriga um dos maiores parques municipais



Reserva de tranquilidade em meio à correria do Centro de BH, Parque Municipal América René Giannetti é o mais conhecido da cidade e marco de pioneirismo da capital planejada

urbanos do país, o Mangabeiras, na Região Centro-Sul. Criado por lei de 1968, somente foi implantado nos anos 1980, tornando-se um raro exemplo de recuperação de área minerária, onde funcionava a mineradora Ferrobrel. Outras reservas são resultado de lutas históricas, como o Parque Lagoa do Nado, na Região Norte, vizinha ao Bairro Planalto. A mobilização começou em fins dos anos 1970, quando o terreno, que era muito utilizado para lazer pela população do entorno, foi adquirido pela Minas-Catão para

construção de um conjunto habitacional, provocando forte reação popular.

Apolo Heringer Lisboa, médico e ambientalista, fundador do Projeto Manuelzão, defende que um parque não deveria ser um apêndice da cidade, mas uma área constituída com a concepção de qualidade de vida, em ambiente de vegetação e de convívio com cada ecossistema. A cidade tem que ter sistema de mobilidade, valorizar ciclovias, pistas de caminhada. Todas as beiras de rios devem ser parques lineares

onde se pudessem transitar. O ideal seria haver parques urbanos como teleféricos, como no caso da Serra do Curral, porque se valoriza aquilo que se conhece", afirma, defendendo que, se a população conhecesse melhor a terra que é o símbolo de BH, a resistência a agressões ao espaço seria muito mais intensa.

O ambientalista lembra que a gestão das áreas urbanas é outra importante função de áreas de parques, permitindo que se tenha maior permeabilidade na cidade, com mais áreas onde a água possa

penetrar no solo. "Poderíamos impedir inundações nas cidades se, das nascentes mais altas e na origem das chuvas em locais mais elevados, fosse possível vir armazenando a energia da água, que fosse conduzida para áreas verdes que pudessem infiltrá-la no solo. Na construção urbana, é preciso imaginar áreas não pavimentadas para que a água vá se concentrando, como o Barragem Santa Lúcia (no bairro de mesmo nome), a Lagoa Seca, no Belvedere, e outros parques que poderiam ser compartilhados com escoamento

pluvial, para que não se precisasse mais construir piscinões nem canalizar córregos e rios". A arquiteta Cláudia Pires, ex-presidente da seção mineira do Instituto dos Arquitetos do Brasil (IAB), reforça que a qualidade de vida de uma cidade está diretamente ligada à condição de se desenvolver um urbanismo que propicie ao mesmo tempo locais para a vida, serviços, comércio, infraestrutura e onde se possa exercer o lazer, a contemplação e a preservação daquilo que é caro ao homem, que é a natureza.

## Como brota uma reserva?

Parte dos atuais parques de Belo Horizonte foi criada por meio do Orçamento Participativo, iniciativa implantada na cidade em 1993, na qual moradores de todas as regionais da cidade priorizam obras em seus bairros a partir de uma lista orçamentária reservada pela prefeitura.

Outros surgiram em processos de licenciamento ambiental, alguns em pequenas áreas destinadas ao uso público, resultantes de exigências da Lei de Parcelamento, Ocupação e Uso do Solo.

Em alguns casos, foram fruto de medidas compensatórias à criação urbana ou mesmo de adoção da área. "Isso ocorre quando alguma área verde é adquirida pelo mercado imobiliário, mantendo um percentual para destinação dessas reservas", explica Sérgio Augusto Domingues, presidente da Fundação Parques Municipais e Zoológico da Prefeitura de Belo Horizonte.

As áreas disponíveis para mais parques estão cada vez mais raras na cidade, reconhece o presidente da fundação, mas

ele aponta que ainda há mobilização para preservar alguns espaços verdes remanescentes. Como exemplos, ele cita a luta de um parque linear no Belvedere e a intensa movimentação para a criação do parque linear do Ribeirão do Onça.

Terminou áreas de pequena extensão que são verdadeiras joias, como o parque na reserva do Jardim Leblon, um fragmento de mata muito preservado, com uma área de uso público, encostado em uma escola. Além de beneficiar muito aquela região, não só na questão de uso público, serve de apoio para a escola integrada. Nesses espaços são oferecidos serviços ambientais com função ecológica importante para as comunidades. A dimensão dessas unidades cumpre papel essencial na área urbana", acrescenta.

Segundo o presidente da fundação, hoje, uma das menores concentrações de parques na cidade está na Região Leste, mas a comunidade conta com o Ilho Floristal, uma enorme área verde da Universidade Federal de Minas Gerais.



### ■ REFÚGIOS DA NATUREZA AINDA POUCO EXPLORADOS

Quando foi a última vez que você visitou um parque em Belo Horizonte? Há quanto tempo, ou não entra no Parque Municipal, ou não dá um passeio para sentir o ar de montanha no das Mangabeiras?

Conhece algum espaço verde no seu bairro, ou na sua região? Para boa parte das pessoas que moram ou trabalham em

BH, responder a essas perguntas significa constatar o quanto a frequência a esses refúgios verdes é rara ou mesmo esquecida. Luciene Xavier de Souza, de 45 anos, encarregada de produção, mora atualmente em Betim, na Grande BH, mas se lembra da frequentar o Parque Municipal, no Centro de BH, todos os domingos. "Morava na Santa Lúcia e quando me mudei, há anos, não havia parques por lá. Eu, pelo menos, desconfio. Conheci só mesmo o

municipal. E achava genial". Outra que tem no parque da área central de BH uma referência de infância é Camila da Silva, balconista, de 33, moradora do Bairro Goiânia. Mas na região onde mora, conta que não conhece nenhum parque. Para ela, é fundamental que esses espaços tenham atrativos como brinquedos, para que as crianças possam se divertir no espaço.

Morador da capital mineira há seis meses, quando trocou

Sergipe por Minas Gerais, o técnico industrial Genisson André Dias dos Santos, de 37, do Bairro Paqueta, na Região da Pampulha, diz que, além da reserva mais conhecida no Centro de BH, conheceu o Parque Cássia Eller, na vizinhança de casa. Com "lugar de estrangeiro", diz que considerou os dois espaços muito bem organizados e bem cuidados, mas entende que o Cássia Eller fica deitando em acessibilidade. "Tem muita escada".

Mangabeiras é dos maiores parques urbanos do país e um raro exemplo de conversão de exploração mineral em área de preservação



## PARQUES DE BH

# Os 76 refúgios naturais da capital

## PARQUES

## ENDEREÇOS

P. Ecológico de Pampulha	Av. Otávio Negro de Lima, 7171, Pampulha
P. Côco Elar	Av. Jair Gomes Bezato, 274, Jardim Paquetá
P. do Camifco	R. 8, 126, Conjunto Camifco
P. Dona Clara	R. Onésimo Nereis, 674, Dona Clara
P. Elias Michel Farah	R. Desembargador Paula Matta, 235, Ouros Parais
P. Municipal Florestal Lagoa do Nho	R. Desembargador Lincoln Pires, 240, Itaipó
P. Munc. Ursulina de Andrade Mello	R. Dr. Sylvio Menicucci, 640, Castelo
P. Ecológico Vencosário Firmino de Silva	R. dos Agrônomos, 285, Alípio de Melo
P. Jardim Montanhas	R. Antônio Fernandes de Mello, 421, Manacés
P. Munc. do Boque Novo	R. Comendador Barbosa Mello, 82, Itaipó
P. Ecológico Universitário	R. Aristóteles Ribeiro Vasconcelos, 87, Universitário
P. Ecológico do Brejinho	R. Alcobaca, 43, São Francisco
SEM ACESSO AO PÚBLICO	
P. Fernando Sabina	R. Aluísio Davis, 530, Ouros Parais
P. Ecológico e Cultural Enseio das Garças	R. Professor Rivaldo Guimarães, 312, Itaipó

## PARQUES

## ENDEREÇOS

P. Alexander Brandt	R. Joaquim Gonçalves de Silva, 67, Rio Branco
P. do Bairro Jardim Leblon	R. Santa do Divino, 99, Leblon
P. Párcos	R. Abade, 12, Itaipó
P. Cendula	R. José Avelino do Silva, 30, Cendula
SEM ACESSO AO PÚBLICO	
P. do Conjunto Habitacional Lagoa	R. Seis, 125, Lagoa

## PARQUES

## ENDEREÇOS

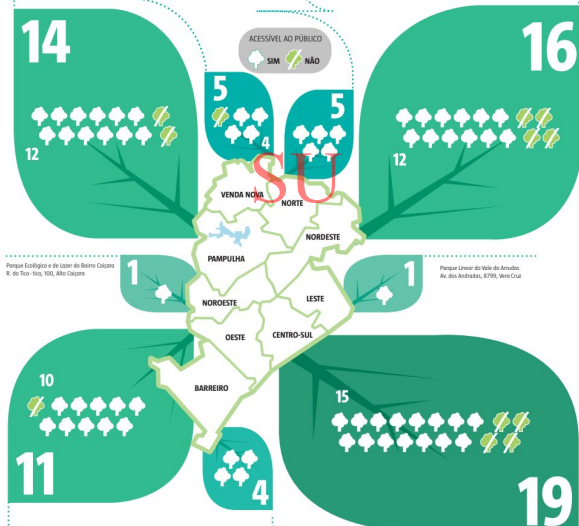
P. da Matilha	R. Leônidas Chagas, 350, Bairro União
P. Ecológico e Cultural Prof. Marcos Mazzoni	R. Dep. Bernardino de Sene Figueiredo, 1022, Cidade Nova
P. Ecológico Renato Azevedo	Av. José Celso, 300, Palmares
P. Linear Avenida José Cândido da Silveira	Av. José Cândido da Silveira, 1200, Cidade Nova
P. Munc. Samuel de Oliveira Figueiredo	R. Maria Barbosa, 1074, Nova Friburgo
P. Orlando de Carvalho Silveira	R. Juracy, 860, Bairro da Graça
P. Professor Guilherme Lage	R. Angélica, 665, São Paulo
Parque - Escola Jardim Belmonte	R. Jornalista Abrahão Sade, 380, Jardim Belmonte
P. Fênix Dias	Rag Nêde, 33, Fênix Dias
P. Ecológico Jardim Vitória	R. Armando Gonçalves Ferreira, 15, Jardim Vitória
P. Têde dos Santos	R. Operário Silva, 60, São Gabriel
P. Real	R. Três Mil e Setenta e Quatro, 201, Paulo VI
SEM ACESSO AO PÚBLICO	
P. do Sol	R. Guaruatã, 740, Fênix Dias
P. Ecológico e Cultural Vitória	Av. Magenta, 718, Vitória
P. Goiânia	R. Elton Calogian Faria, 330, Goiânia
P. Hugo Fungim Wernick	R. Genário Pereira da Glória, 710, Vitória

\*Antigo Praça Real

## PARQUES

## ENDEREÇOS

P. do Bairro Planalto	R. São José do Jacaré, 100, Planalto
P. Nossa Senhora da Piedade	R. Rubens de Souza Pinheiro, 750, Jardim Reis
P. Primeira de Maio	R. Nossa D. Am, 100, Primeira de Maio
P. Vila Clara	R. dos Sabiós, 184, Vila Clara
P. Madri	R. dos Taurados, 360, Madri



Parque Ecológico e de Lazer do Bairro Calças R. do Tico-Tico, 100, Alto Calças

Parque Linear do Vale do Arruda Av. dos Andrades, 8799, Vento Cruz

## PARQUES

## ENDEREÇOS

P. Ecológica Pedro Alfredo Sabella	R. Antônio Teixeira Dias, 1085, Teixeira Dias
P. Ecológico Roberto Burke Marx (R. dos Agui)	Av. Ximanga, 809, Flávio Marques Lisboa
P. Carlos de Faria Tavares (R. Vila Pêra)	Av. Perimetral, 800, Castanheira II
P. Ecológica Vida e Esperança do Tio	Av. Expedito de Faria Tavares, 240, Morandô

## PARQUES

## ENDEREÇOS

P. Agrippa Nio Subirinha	Av. Professor Mário Wernick, 2001, Burtis
P. Bondeiro Silva Ortiz	R. José Cláudio Rezende, 328, Estoril
P. da Vila Portinari	R. Gerardo Vasconcelos, 685, Burtis
P. do Conjunto Eriberto Dalva	R. Costa do Marfim, 400, Eriberto Dalva
P. Ecológica Nova Granada	R. Brito, 62, Nova Granada
P. Helly Alves Brito	R. Maria, 293, Estrada Dália
P. Jacques Cousteau	R. Augusto José dos Santos, 366, Betânia
P. da Vila Santa Sofia	R. Alice, 197, Santa Sofia
P. Ecológica Pedro Machado	R. Castro Meneses, 710, Santa Maria
P. do Bairro Heald	R. Maria, 300, Heald
SEM ACESSO AO PÚBLICO	
P. do Reservo Ecológico do Bairro Estoril	R. Gerardo Vasconcelos, 1304, Estoril

## PARQUES

## ENDEREÇOS

Banqueiro Santa Lúcia	R. Engenheiro Zoroastro Torres, 321, Santa Lúcia
P. Prof. Amílcar Vianna Martins	R. Cabre, 114, Cruzeiro
P. Jornalista Eduardo Couri (R. Santa Lúcia)	Av. Arthur Bernardes, 85, Vila Paris
P. Juliana Raim	Av. Bonfim, 911, Anchieta
P. José Maria Kubitschek	Av. Bonfim, 240, Comarca
P. Mota das Borboletas	R. Asunción, 650, Sion
P. Moisés Tom Jobim	R. Dr. Ismael de Faria, 150, Luxemburgo
P. Munc. Américo Rêmi Gametelli	Av. Alameda Pinda, 1977, Centro de BH
P. Munc. dos Mangabeiras	Av. José do Patrocínio Pontes, 580, Mangabeiras
P. Rosinha Cadar	R. Maria Cardoso, 126, Santa Agostinha
P. Ecológica Santa Antônio	R. Eng. Copérnico Pinto Coelho, 461, Santa Antônio
P. Marcos Pereira de Mello	R. José Olímpio Borges, 100, São Lucas
P. da Serra do Curral	Av. José do Patrocínio Pontes, 1701, Mangabeiras
P. das Nôches	Av. José Maria Alvim, 889, Santa Lúcia
Monte do Mangabeiras	R. Pedro José Prado, 1.000, Mangabeiras
SEM ACESSO AO PÚBLICO	
Área das Nascentes da S. Santa Lúcia	R. Laplace, 243, Santa Lúcia
P. Olinda Marinho Couto (Barragem São Bento II)	R. Desembargador Nello Junior, 478, São Bento
P. Fort Lourenço	Av. José do Patrocínio Pontes, 1701, Mangabeiras
P. Paulo Baratti	R. Inspetor José Aparecido, 61, São Bento

## TOTAL DE PARQUES



Abertos à visitação

**www.classificados.em.com.br**

**Classificados** ESTADO DE MINAS



@delgado@paulodelgado.com.br

## PAULO DELGADO

## Nem tudo está perdido

A confirmação de que existem milhões de galáxias e bilhões de estrelas no espaço sideral — reveladas pela Nasa, a agência espacial norte-americana, e pela Agência Espacial Canadense —, no início desta semana, deveria deixar o ser humano mais humilde e imaturo. Poderia ser um salto na consciência dos países e das pessoas. E, no entanto, somente mais uma notícia. Poucos acreditam que são de mudanças as coisas desconhecidas de uma vida e, ao mesmo tempo, a importância da rotina e da estabilidade.

Os pacotes de vida são, hoje, deteriorados com o que se vê na internet. O que se segue ou desestabiliza chega às pessoas de forma on-line, criando uma tendência que impede de ver a qualidade média da vida humana em cada país. Por isso, especialistas têm a coragem de dizer que, do ponto de vista, a evolução a vida está melhorando, mesmo que do ponto democrático esteja piorando no mundo todo.

O telescópio James Webb, há pouco mais de um ano no espaço, procura as estruturas vistas de um universo mais distante e observa o mundo celeste, olhando o céu do céu, tudo em constante evolução. As descobertas são um alento para pessoas de bem que melhoram a convivência humana. Para quem a cegueira não impede de ver tudo mais claramente os fatos, processos pela imaginação são instrumentos para melhor entender o mundo.

Intelectualmente, para a maioria dos que têm olhos para ver, o otimismo não se sustenta. O grande problema do mundo atual é que as grandes distâncias da realidade não têm levado as pessoas a se aproximarem da ideia de eternidade. Os africanos do dia a dia, mesmo durante a pandemia, não interromperam sua dependência de necessidades alheias. Fizeram-se de fortes e, numa arrogância própria dos que nunca se feriram inteiramente, optaram pelo antagonismo de negar a realidade, aza-

vor do controle da doença. Poderiam aproveitar a oportunidade de encerrar a dificuldade para fazer imperar a reciprocidade. Mas, foi também possível ver como a solidariedade prevaleceu nos sistemas de saúde e de entre profissionais que se religia.

Para muitos, a humanidade está sendo mantida como uma miríade. Nem a fé do medo mantém Deus, como indispensável. As igrejas pagam mais com sua inclinação como instituição do que como o respeito que adquiriram como locais de paz e reflexão. E, por razões políticas, temos visto que a altíssima demonstração de apreço por Jesus, a mais perfeita demonstração de tolerância diante do conflito, não tem servido de sabedoria para muitos.

A doença, como uma possibilidade real de perda, não deve ser comparada como oposição ao que dá prazer. Na bolsa de valores, o lucro de uma empresa de fabricação de armas pode ser o mesmo da Disneyland. Tudo é visto como parque te-

6 Para quem a cegueira não impede de ver tudo mais claramente, os fatos, processos pela imaginação, são instrumentos para melhor entender o mundo

mático. Um cantor pacifista é tão milionário quanto um belicista. Mas, onde não existem grandes choques de classe, raças e religiões, as sociedades são mais go-vernáveis. Quem tem hábitos de austeridade moderna gosta, enfrenta melhor os tempos ruins. Quem não está contente com si mesmo dificilmente será contentado. Mas o coração humano, o mundo é o mesmo em toda parte.

De tempo ao tempo, se o mundo vir um redimigão ninguém tem qualquer escolha. Proteja seu patrimônio, invista, se arrisque, mas não se compare a valores materiais. A espiritualidade não está de mitemo. As descobertas científicas libertam o homem do estado físico, mas é a reflexão moral que o liberta da infinita distância entre o que tem e o que é.

O mundo realmente não está legal, mas não está perdido. Pelos indicadores econômicos, os países ficaram do mesmo jeito alguns até regressário. Talvez muito ainda

precise ser feita, mas aquilo que não foi feito só é melhor se for bem feito. A pedagogia ancestral, que criou as nações mais importantes, quis transformar uma criança que brinca num adulto que trabalha. Tudo tem sua hora.

A política não consegue lidar com o prazer e o desprazer ao mesmo tempo. Todas as ameaças ao prazer de governar provocam reação dos instintos mais primitivos. Nas demonstrações de ego dos poderosos, o mais primitivo dos instintos não pode e o realce — a incompatibilidade entre a crença e a automação. O palácio do governo é uma clínica de UTI geriátrica com mais solidão e abandono do que beleza. Poucos governantes conseguem entender o que é o bom poder.

Mas os países do Trump, Putin e Boris Johnson, que sofreram com a má adaptação ao ambiente político, imaginando encontrar prazer no destempero por uma visão supersticiosa do poder. Seus desejos inconscientes competem com seus objetivos mais elevados e a descaptação de realidade produziu mais desprazer e frustração do que prazer e compensação. Não vale a pena. (Com Henrique Delgado)

## ALERTA

Treinamento oferecido pelo Climate Reality Project fornece ferramentas e conhecimento em busca de uma atuação consistente no combate às crises do clima, cada vez mais graves

## De olho nas mudanças climáticas

Júlia Oliveira

Especial para o EM

Inundações, secas, temperaturas em elevação ou em queda de maneira desregulada, e estações que se recusam a marcar com precisão o compasso dos meses do ano. A crise climática e realidade, atinge em cheio populações mais vulneráveis e faz do Brasil ator fundamental no combate a essas mudanças. Treinamento inédito no país vai formar ativistas para integrarem uma rede de mobilização em busca de soluções para a realidade em que vivem. Especialista alerta que Minas Gerais tem muito trabalho pela frente para proteger os mais vulneráveis.

A iniciativa é do Climate Reality Project (Projeto Realidade Climática), Organização global fundada pelo ex-vice-presidente dos Estados Unidos e Prêmio Nobel da Paz Al Gore, é representada no país pelo Centro Brasil do Clima (CBC). O Climate Reality Leadership Corps — Treinamento Virtual Brasil 2022 é uma formação global, on-line e gratuita, que visa oferecer ferramentas, conhecimento e a possibilidade de contatos em busca de uma atuação consistente no combate às crises climáticas e na construção de um mundo mais justo.

O treinamento vai capacitar o público em geral que esteja interessado pela mudança climática no mundo, mas tem como público-alvo pessoas de baixa renda, moradores de comunidades, negros e representantes de povos indígenas e quilombolas. A ideia é oferecer novos relacionamentos com ativistas climáticos,

compreensão mais profunda da ciência climática, soluções que promovam oportunidades e equidade, além de conscientizar sobre como a crise climática afeta o cotidiano e afeta as disparidades sociais. A iniciativa mostra, ainda, a relação com outros tipos de opressões, como racismo e machismo.

**IMPACTOS** O treinamento será baseado nos impactos climáticos vividos pelo brasileiro e nos princípios da justiça climática. As inscrições podem ser feitas até amanhã no [climateralityproject.org/training/brasil](http://climateralityproject.org/training/brasil). No fim, os participantes receberão certificado internacional e serão líderes de realidade climática do Climate Reality, fazendo parte de uma rede de mais de 42 mil ativistas que representam mais de 170 países do mundo todo.

Coordenador Estratégico do Climate Reality Project Brasil, Sérgio Besserman explica que o treinamento fornece uma base de conhecimento atualizado, tanto sobre os desafios e problemas, como sobre as soluções. "Os líderes climáticos podem se integrar a uma rede brasileira e global de troca de conhecimento e ativismo muito diversa e, por isso mesmo, muito forte. O Climate é plural e por isso dessa rede, e em parceria com muitas outras, possibilita uma visão própria visada de mundo, desejos, valores e posições políticas, fazer parte dessa troca de conhecimento histórica da civilização", afirma. Transformação que o Brasil é protagonista, destaca o coordenador. "Nossa principal fonte de emissões de gases de efeito estufa é o desmatamento, principal-



Depois de Espanha e Portugal, o França registrou temperaturas elevadas nos últimos dias, e qualquer solução é válida para aliviar o calor excessivo

mente da Amazônia. Se isso não for interrompido e o desmatamento ultrapassar o ponto de inflexão a partir do qual parte da Amazônia se converter em savana, o Brasil terá enormes problemas e o mundo também, isso porque as emissões seriam gigantescas. Já desmatamos cerca de 18% e, para alguns cientistas, o ponto de inflexão é em torno de 25% de desmatamento".

Por outro lado, ele ressalta que o Brasil talvez seja o único país do mundo em que a transi-

ção para o baixo carbono é uma grande oportunidade em vez de um custo. "Reduzir e depois eliminar o desmatamento é certamente a forma mais barata de diminuir as emissões e, mais do que isso, abre caminho para um desenvolvimento verdejante da Amazônia", diz. Ao contrário de outras nações que terão de precificar infraestruturas modernas para fazer a transição, o Brasil, que precisa modernizar seu parque (e promover uma revolução na educação para atingir o objetivo), poderá fazê-lo já se-

guindo novos parâmetros. "Somos o país onde ter uma matriz de geração elétrica quase toda renovável pode ser conseguido ao menor custo. Em biomassa, estamos aptos a oferecer ao mundo alimentos, biocombustíveis e materiais a baixo carbono sem a necessidade de um milímetro a mais de desmatamento do cerrado", afirma.

**SOCIAL** Mais do que as regiões geográficas, a crise climática tem chegado ao aspecto social. Nos países desiguais como o Brasil, dete-

rias de milhões de pessoas estão em situação de vulnerabilidade aos impactos climáticos por falta de renda, mas também vítimas de racismo e discriminação de gênero, entre outros problemas, aponta Besserman. "Veremos nos resultados do Censo 2022 do IBGE um número enorme de domicílios chefiados por mulheres com filhos e sem a presença do companheiro ou companheira. Imagine essa mãe voltando para casa em uma grande inundação, sabendo que onde mora a luz caiu e está sem comunicação por falta de conexão. Qualquer desigualdade amplia a vulnerabilidade climática".

Por isso, ele alerta, conhecimento e planejamento são fundamentais, visto que não só biomas e territórios serão fortemente afetados, mas também a população do nível do mar é um dos principais problemas e as cidades costeiras devem iniciar os planos de adaptação ao mar rápido possível. O semiárido no Nordeste, a região mais pobre do Brasil, tende a se converter em área deserta. Sua população necessita de opções de adaptação, diz. E Minas não está fora do caso. "Os impactos climáticos são diferenciados de acordo com o território e ocorrem em muitos setores, como produtividade agrícola, saúde, eventos climáticos extremos e assim por diante. Por ser um estado populoso e sujeito tanto a grandes inundações como a crises de escassez hídrica, tem muito trabalho pela frente para se adaptar ao máximo às mudanças do clima e proteger suas populações mais vulneráveis".

Avise-nos com nossos assinantes e parceiros que a renovação de assinaturas do jornal "ESTADO DE MINAS", para comodidade e segurança, é feita automaticamente, mediante sistema próprio, **mas havendo intermediação de terceiros ou preposto da Empresa**. Este procedimento é adotado, APENAS, nos casos de RENOVAÇÃO.

Quaisquer dúvidas gentileza entrar em contato através do número (31) 3263-5800, ou do WhatsApp (31) 99402-0234, principalmente se for procurado, por alguém que ofereça a renovação de sua assinatura, por qualquer meio, inclusive pessoalmente.









## EM DIÁLOGO COM A PSICANÁLISE

regina.teixeira@uem.br

## A bipolaridade radicalizada

O trágico episódio que tirou a vida de duas pessoas, uma que cometera suicídio e outra que para lá se dirigiu para realizar um ato de ódio pela diferença, merece atenção, tanto por tratar-se de um ato de desfecho quanto pelo que nos ensina sobre subjetividade humana.

A primeira hipótese é a de todos temático: a radicalização da disputa política. Opto por desenvolver a subjetiva. Os animais têm instintos que nos conduzem e nós, ao adquirir a linguagem, perdemos a condição natural e atravessamos para a cultura. Assim sendo, somos dotados não mais de instintos, mas de pulsões. Pulsões de vida e morte.

As duas têm a mesma origem. Nasceram e nos humanizamos, uma vez que nossas satisfações dependem de outros por muitos anos e do outro também assimilamos a linguagem. Com ela, e a partir dela, assumimos as regras morais da cultura e seus ideais, sacrificando parte de nossas pulsões primitivas.

As pulsões de vida dizem respeito ao movimento, ao desejo e a tudo aquilo que nos leva em direção às realizações, relações e ao trabalho humano de construção, invenção, descobertas. As segundas — as pulsões de morte — são ao desejo de retornar ao inanimado, à odiolidade, que levam o homem a disputas e guerras, à negatividade.

As duas estão presentes em todos nós em diferentes proporções, porém fusoradas, amalgamadas, e assim podemos desfrutar de uma e outra sem grandes prejuízos. É uma temperança a outra. Precisamos dormir, mas também acordar! Descansar e trabalhar.

O problema se dá quando ocorre a desfação das pulsões, quando se separam. O resultado é trágico. Perdemos o equilíbrio, a temperança e nos jogamos a paizais extremas. Podemos chegar a crises de excitação e mania incontroláveis, e também ao que assistimos na última semana: ao auge da odiolidade, ao ataque e assassinato.



O ódio sem a mediação de uma lei que organize o gozo feroz e cruel de um sobre o outro torna-se incontrolável. É o gozo que ele sabe dela, porém faz mesmo assim, ele quebra o pacto legal

que sustenta os laços sociais e permeia a convivência na cultura.

É o capaz de romper as barreiras da ética e da moral que fazem parte dos ideais da cultura, perde o respeito pelos bons costumes, pelo que o contraria. Se

Ódio sem a mediação de uma lei que impeça o gozo feroz e cruel de um sobre o outro torna-se incontrolável!

enfurece e descarrega feito trem-bala. O diferente que fere seu narcisismo — "Narciso acha feio o que não é espelho" — e põe-se a trabalhar pela angulação no mundo, daquilo que não é si próprio. Ora, Narciso morreu por não se amar a si próprio. Um amor louco que o petrificou à beira de um lago. Apaixone-se por sua imagem.

Vimos al pulsão de vida sobrepujada pela de morte. O extremo do pulsão é também expressão da pulsão de morte: sem possibilidade de razoabilidade alguma, ficamos passionais e já não pensamos.

Assim, a pulsão de morte sobrepuja a de vida. A serviço da paixão, amor e ódio são dois polos do mesmo. Não se pode mais aceitar o outro por pensar diferente. Deve ser exterminado. É assim provocou o lamentável episódio: muitos outros de feminicídio, por exemplo, suicídio e esse.

Só nos resta lamentar que nos tornemos jogadores das forças que nos implem quando a ética e a lei faltam em sua função de nos submeter a limites imprescindíveis, os quais não podemos ignorar.

## HORÓSCOPO

## ÂMIES (21/3 a 20/4)

Você sabe que há riscos que precisará se armar e que só assim as portas do futuro se abrirão definitivamente. É preciso pretender que o caminho do progresso possa ser a tempo inteiro seguro e sereno.

## TOURO (21/4 a 20/5)

Custos que os seus momentos serão difíceis de obter, agora encontram terreno fértil para ser ouvidos com atenção, sem perder resistências contrapontuais. Aproveite este momento para alcançar em seus projetos.

## GÊMEOS (21/5 a 20/6)

De pouco em pouco, tudo irá se acertando. Por isso, deixe de lado o engano e vá o alcançar alguma coisa grandiosa que resolve tudo de uma vez só. Isso não acontece, esse tipo de sorte é basicamente uma ilusão.

## CÂNCER (21/6 a 21/7)

Esperar pelo sorte seria uma tolice, escreva o seu próprio futuro tomando as decisões pertinentes à satisfação de cada desejo, capricho ou necessidade. Isso sim será algo digno de ser chamado de sorte.

## LEÃO (21/7 a 22/8)

É importante que você comece a levar a sério as informações que seus sentimentos transmitem, já que eles são produzidos por convulsões que escapam ao entendimento lógico humano, mas que exprimem o estado dos acontecimentos.

## VIRGEM (23/8 a 22/9)

Amplie seus conceitos, comece com as pessoas e faça com que sua alma fique receptiva aos convites que eventualmente lhe sejam feitos. Quanto mais movimento houver neste período do caminho, maiores serão os benefícios.

## LIBRA (23/9 a 22/10)

Observe o andar dos acontecimentos para não tomar decisões precipitadas que, a primeira vista, seriam para defender seus interesses, mas que a longo prazo colocariam tudo numa sala justa contraponto.

## ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

Acerte razões que sejam discordantes das suas, vá a um momento em que você encontra a oportunidade de ampliar seu entendimento sobre os acontecimentos em casa e isso servirá para se fazer ideia do quanto antes.

## SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Ande que o fundo de seu alma você só tem perdido algo importante, sem se capta de definir bem o que isso seria, neste momento será melhor tomar o balaço por frente do que se deter em saudades indefinidas.

## CAPRICÓRNI (22/12 a 20/1)

Convide os pessoas a participarem de reuniões nos quais se possa conversar sobre tudo de forma aberta, sincera, em nome de maior entendimento e, principalmente, para não considerar vendáveis laços de amizade.

## AQUÁRIO (21/1 a 19/2)

Quanto a forma como as pessoas fazem o que fazem, não procure não se alongar em argumentos que sejam contrários. Não controle, não morda a língua, pois é o seu exemplo que você se fará entender.

## PEIXES (20/2 a 20/3)

Faça o seu, sua ideia, mas tenha a elegância de não fazer parecer grosseria. Mantenha uma impugnação autônoma de sua parte. Procure manter-se de argumentos esclarecedores e que considerem também as ideias divergentes.

## SUDOKU

		1			9			
5	8	3			7			
7								1
6				9	8	5		
				4				6
				7				
1				3			2	
3	7		5					
			6		4			

Para jogar basta completar cada linha, coluna e quadrado 3x3 com números de 1 a 9. Não há nenhum tipo de matemática envolvida.

## SOLUÇÃO ANTERIOR

1	3	7	6	4	2	8	5	9
4	9	5	8	7	1	6	3	2
9	2	6	5	9	4	1	7	3
2	1	3	4	5	8	9	7	6
6	8	9	2	7	1	3	4	5
4	1	9	6	3	8	2	7	5
8	5	4	1	3	7	9	6	2
7	6	4	9	2	5	3	1	8
5	9	1	7	8	6	5	4	2

## CRUZADAS

**CRUZADAS**

**1** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**2** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**3** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**4** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**5** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**6** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**7** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**8** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**9** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**10** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**11** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**12** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**13** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**14** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**15** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**16** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**17** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**18** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**19** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**20** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**21** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**22** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**23** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**24** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**25** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**26** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**27** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**28** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**29** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**30** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**31** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**32** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**33** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**34** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**35** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**36** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**37** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**38** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**39** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**40** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**41** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**42** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**43** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**44** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**45** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**46** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**47** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**48** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**49** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**50** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**51** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**52** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**53** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**54** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**55** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**56** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**57** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**58** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**59** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**60** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**61** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**62** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**63** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**64** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**65** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**66** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**67** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**68** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**69** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**70** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**71** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**72** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**73** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**74** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**75** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**76** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**77** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**78** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**79** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**80** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**81** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**82** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**83** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**84** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**85** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**86** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**87** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**88** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**89** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**90** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**91** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**92** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**93** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**94** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**95** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**96** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**97** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**98** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**99** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

**100** (10 letras) O nome de uma cidade brasileira, formada por uma palavra feminina e uma palavra masculina. (10 letras)

## DICAS DE PORTUGUÊS

rodasquarisi@bol.com.br

## Recado

"Tudo aquilo que malandro pronuncia com voz macia é brasileiro. Já passou de português."

Noel Rosa

## Crase tim-tim por tim-tim (2)

Crase antes de nome de país, estado, cidade, bairro? Depende do artigo. Como saber o a é bem-vindo? Há um verso que dá dica infalível. Ele manda substituir o verbo e pelo volar.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

Começa a crase, não há erro. Foi-se. Ao voitar, volto de, crase no a.

## Pronome possessivo

O pronome possessivo joga no tim-tim de nossa vida. Deixa o emprego do artigo a escolha do frêgeus. Sua mãe está aqui. A sua mãe está aqui. Se o artigo é facultativo, a crase também é. Foi a sua cidade. Foi a sua cidade. Refere-se a nossa escola. Refere-se a nossa escola.

Dúvida? Vamos ao crase-troca - substituir a palavra feminina por uma masculina. Se der ao, sinal de crase. Caso contrário, não há de acento grave. Foi ao seu país. Foi a seu país. Refere-se ao nosso clube. Refere-se a nosso clube.

Outro viúvo Liberdade não é libertação. Tem limite. Qual? Depende da companhia. O possessivo vem acompanhado de substantivo? Se sim, o artigo é facultativo. A crase, impedida. Não há de acento grave. Foi ao seu país. Foi a seu país. Refere-se ao nosso clube. Refere-se a nosso clube.

O tira-teima não deixa dúvida: Não foi a (ao) seu quarto, mas ao meu. Chegou a (à) nossa rua, não à sua. Chegou a (ao) nosso bairro, não ao seu. Desejo sorte a (ao) sua família e a minha também.

## Locução

Ouvir falar em locução? Fique esperto. Trata-se de duas ou mais palavras que fazem as vezes de um adjetivo, um verbo, um advérbio, uma preposição, uma conjunção. A crase interessa mais a advérbio, a preposição e a conjunção.

Como identificar o trio? Fique de olho na locução prepositiva.

A locução prepositiva termina por preposição (de, com, al, em, frente de, ao lado de, a respeito de, em relação a). Se for formada por palavra feminina, exige sinal de crase: Ficou à frente do político. Vive à corte do rei. A locução conjuntiva termina por conjunção (que, de, forma que, de

monetária que, à medida que, à proporção que).

Se for formada por palavra feminina, pede acento grave. À medida que, tendo, nada melhor.

A locução adverbial termina com nome (substantivo, adjetivo), à medida, no caso, a prazo.

Quando formada por palavra feminina, pede acento grave. Ficou às escutas. Gosto de tudo às vezes. Saio à tarde. Viopi às quartas-feiras. Saio à 1h. Andei às apalpostas. Entri às garranchas. Fique à vontade. Sente-se à mesa e ponha os pratos na mesa. A noite, ele fala à beça e à toa. Hoje, a noite, às 19h, vamos ao cinema. Voltamos à 1h.

## Horas

A indicação de horas, quando locução adverbial, pede o acento: A reunião começa às 10h. São às 4h. Estão iguais das 4h às 6h.

## Leter pergunta

Ou o agradeço pelo presente? Ou lhe agradeço pelo presente? Qual a forma correta?

Marques, Selim

Na gente agradece a alguém por alguma coisa. Agradeço a Deus pela graça. Agradeço aos amigos. Quero agradecer ao diretor pela promoção recebida.

Na substituição do alguém pelo pronome, é a vez do Agradeço-lhe pela atenção. Quero agradecer-lhe pela lembrança. Quem lhe agradeço primeiro?



## Solução

1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	9	5	8	7	1	6	3	2
9	2	6	5	9	4	1	7	3
2	1	3	4	5	8	9	7	6
6	8	9	2	7	1	3	4	5
4	1	9	6	3	8	2	7	5
8	5	4	1	3	7	9	6	2
7	6	4	9	2	5	3	1	8
5	9	1	7	8	6	5	4	2

## MÚSICA

Espectáculo “Música para crianças?”, da Banda Mirim, faz sua estreia nos palcos de BH neste domingo. No show, grupo propõe reflexão divertida sobre questões difíceis da sociedade

## OLHAR INFANTIL (E CRÍTICO) PARA PROBLEMAS REAIS

Lucy Brenckner\*

Com o objetivo de explorar a relação entre as artes produzidas para crianças e para adultos e quebrar as barreiras que separam conteúdos adultos dos infantis, o grupo paulista Banda Mirim traz o espetáculo “Música para crianças?” a Belo Horizonte pela primeira vez. A apresentação, no Grande Teatro Cemig Palácio das Artes, será neste domingo (17/7), a partir das 17h.

“O ponto de interrogação no final é muito importante para o coletivo, porque é o trabalho que nós fazemos: críticos espetáculos musicais para todas as idades, com várias camadas, tanto para adultos quanto para crianças”, explica Marcelo Romagnoli, diretor e um dos fundadores da Banda Mirim.

Marcelo assina o texto e direção da apresentação, cujas músicas ficaram por conta de Tata Fernandes. Segundo o artista, é um show que propõe reflexão “tentamos refletir sobre várias questões que enxergamos em nossa sociedade e que reverberam nas crianças”, conta.

**TRANSFORMAÇÕES** “Música para crianças”, criado em 2017, é um formato de apresentação variável, que sofre alterações conforme a avaliação dos acontecimentos da sociedade e do mundo, com acréscimos de músicas ao repertório que seguem a base e o objetivo do espetáculo. “É um espetáculo vivo, que possui a característica central de ter um olhar social crítico para nossa sociedade, mas que é, ao mesmo tempo, divertido para as crianças”, reflete Marcelo.

O coletivo também tem como objetivo, segundo o diretor, discutir sobre a importância das artes na formação cidadã e na educação emocional do público infantil. Marcelo coloca como fundamental o papel da música, do teatro e de outras modalidades artísticas para con-



Espectáculo “Música para crianças?”, da Banda Mirim, explora o relação entre arte produzida tanto para crianças quanto para adultos

tribuir com a saúde mental e convivência em sociedade das crianças, para além do entretenimento.

**POESIA** “O repertório passa por vários pontos. Ele tem essa abordagem política sobre violência, que fica explícita para as crianças. É claro que as crianças enxergam a questão das armas. Mas fazemos o texto e as músicas de forma poética, para crianças, mas que dentro de si têm um olhar crítico para o que estamos vivendo”, esclarece o artista.

Para a apresentação em BH, Marcelo cita os efervescentes debates sobre a educação infantil como novidades. “Façemos um elo com o Paulo Freire, que ensinou a dialogar educação com sociedade. Não dizemos isso claramente no texto, mas está lá. Quem tem ouvido, ouça”, aponta.

**FORMAÇÃO ORIGINAL** A Banda Mirim, fundada em 2004 pelos artistas Alexandre Faria, Cláudia Maura, Idu Maravilha, Lera Anhaia, Marcelo Romagnoli, Maria Bertineira, Nina Blauth, Nô Stopp, Olívia Filho, Simone Juliane Tata Fernandes, possui os mesmos 12 membros originais desde sua formação. Em suas quase duas décadas de existência, produziu nove espetáculos em cenários e temas originais.

“Não é comum um grupo que faz música e teatro para crianças no Brasil sobreviver com ‘boas pedras por tanto tempo’”, afirma Marcelo (o que era para ser um único show, “Fela no show”, evoluiu para o coletivo, que já teve espetáculos transformados em programas televisivos da TV Cultura e episódios publicados pela Folha de S. Paulo e produziu CDs, DVDs, documentários, livros e revistas.

“A diferença está mais em nós, que fomos amadurecendo com o tempo e entendendo o lugar da música e do teatro para crianças. Com nosso espetáculo mais recente, ‘Bela’, que também é mais sofisticado do grupo, chegamos em um patamar de muito entendimento da comunicação com nosso público”, comenta Marcelo.

**BEILCHOR E LULA** A apresentação contará com as participações especiais do cantor pernambucano Paulo Neto e do baterista Caio Lopes. O grupo também traz a adaptação da canção “Como nossos pais”, escrita por Beilchor e interpretada por Elis Regina, que, apesar de não fazer parte do repertório original, se encaixa na proposta do espetáculo.

\*Colaboração sob a supervisão do subeditor Tati Monteiro

“O repertório tem essa abordagem política sobre violência, que fica explícita para as crianças. É claro que as crianças enxergam a questão das armas. Mas fazemos o texto e as músicas de forma poética, para crianças, mas que dentro de si têm um olhar crítico para o que estamos vivendo”

Marcelo Romagnoli, diretor e fundador da Banda Mirim

**“MÚSICA PARA CRIANÇAS?”**  
Show da Banda Mirim neste domingo (17/7), às 17h, no Grande Teatro Cemig Palácio das Artes (Avenida Alfredo Pinto, 1.140). Cartão ingresso: regular, R\$ 20 (juventes) e R\$ 10 (idosos e estudantes). Informações: (71) 3276-1400



WELNECO CARLOS

whelneco@queroeu.org.br ou whelneco@associados.com.br

## IDEIAS ENCONTRO EM AGOSTO

Com o tema “Cabe saber”, o TEDxdelhorizonte está confirmado para 6 de agosto, no Sesc Palladium. No palco, 13 palestrantes, que ainda não foram anunciados, falarão em sete horas de programação. Como parte do evento, no Boulevard Shopping foi inaugurado espaço dedicado ao compartilhamento de ideias inovadoras. O TEDxdelhorizonte é composto por cerca de 100 voluntários, tem o patrocínio da Fundação AcordeMittel, Boulevard Shopping e apoio do Sesc e da Anvere.

## TEATRO FESTAS EM PASSOS

Começa hoje a sexta edição do Festival Nacional de Teatro de Passos e Região. Até 24 de julho, a programação será dividida entre peças teatrais, danças, jogos, performances, oficinas e piquenique. Apesar da pandemia, as edições de 2020 e 2021 se mantiveram no formato on-line e, no ano passado, de forma híbrida. Este ano, estão previstas apresentações de 21 espetáculos de grupos de Minas Gerais, Espírito Santo e São Paulo. O festival também oferece oficinas sobre gestão estratégica para grupos teatrais e criação de figurinos, entre outros temas.

A programação completa pode ser acessada pelo site [www.festivalteatropassos.com](http://www.festivalteatropassos.com) e redes sociais do evento.



comunicação

Atriz mineira Ericka Januza estará entre os apresentadores do evento organizado pela BrazilFoundation

## GALA MINAS NOITE BENEFICENTE

Em sua terceira edição em Belo Horizonte, o Gala Minas, evento organizado pela BrazilFoundation, vai reunir nomes importantes em noite beneficente. Daniel Vitorino e Fabiano serão os anfitriões da festa, que fará homenagem ao Movimento Bem Maize, organização social apartidária, sem fins lucrativos, que visa fortalecer o ecossistema filantrópico do Brasil. No evento, o MBM estará representado por Eugênio Mattar e Rubens Menin, cofundadores da instituição e Carlos Marziano, diretor executivo.

A atriz Flávia Alessandra, embaixadora da BrazilFoundation, abre a noite

com os resultados e os impactos sociais causados pela organização nos últimos dois anos e apresenta o leilão beneficente ao lado de Rodrigo Carneiro. A atriz mineira Ericka Januza e a influencer Sílvia Braz se juntam ao ator Rômulo Estrela e comandam a cerimônia. O show de encerramento será de Fernanda Abreu, com participação dos dançarinos do Passinho. Denise Magalhães, uma das principais incentivadoras da BrazilFoundation em Minas, assina a decoração do Casa Tua.

O menu será assinado pelo chef Massimo Battaglini, do Club do Chef e da Osteria Mattiuzi. No Comitê Anfitrião, Cláudia

Ambros, Julia Guimarães Paes, Marcelo Cohen, Paulo Eduardo Martins Gualberto Ribeiro, Shawn Paul Pentagna Guimarães, Rejane de Paula, Rodrigo Carneiro e Virginia Bartolomeo.

Desde a sua fundação em 2000 a BrazilFoundation já apoiou 106 organizações da sociedade civil em Minas Gerais. Essa relação com o estado se intensificou em 2015, com a criação do Fundo Minas. Inicialmente focado em apoiar a população afetada pelo desastre ambiental na região do Rio Doce, o fundo foi ampliado para todas as regiões de Minas.

Em 2016, foi realizado o primeiro jantar em Belo Horizonte. Em 2019, o sucesso do jantar fez com a BrazilFoundation ampliasse sua cobertura de apoio a OSCs de todo o Brasil.

Durante a pandemia, a BrazilFoundation apoiou organizações com ajuda humanitária com a campanha SOS COVID-19 e, em parceria com Gisèle Brünchen através do Projeto Luz Alliance, apoiaram projetos como Força do Bem, liderado por Julia Guimarães Paes, e Mamitizada, de Massimo Battaglini.



## LITERATURA

O escritor português Valter Hugo Mãe lança amanhã em Belo Horizonte "As doenças do Brasil", seu novo romance, ambientado na Amazônia e que tem como protagonistas um indígena e um negro que sofrem as consequências da opressão do colonizador

GABRIELLI AUGUSTO

O escritor português Valter Hugo Mãe é um apaixonado pelo Brasil e, desde que colocou os pés por aqui pela primeira vez, há mais de uma década, sentia o desejo de escrever um romance que se passasse no país.

Foi assim que o livro "As doenças do Brasil", publicado pela editora Biblioteca Azul em novembro de 2021, começou a nascer. O romance se passa na Amazônia e conta uma história de imração e genocídio promovidos pelo europeu durante a colonização.

A história acompanha os personagens Horta e Meio da Noite. O primeiro é fruto de um estupro de um homem branco contra uma mulher indígena, e o segundo, um negro aprisionado pelos Abetés que acaba unindo forças com os indígenas contra a ameaça dos brancos.

Para escrever a obra, Valter Hugo Mãe conviveu com comunidades indígenas durante momentos em que esteve na Amazônia, leu textos dos ianomâmas, os sons de Davi Kopenawa, e lançou mão, principalmente, de sua capacidade de criar personagens profundos e estranhos. "O contato com os textos e as visitas que fiz à Amazônia foram fundamentais, mas foi muito importante partir para uma coisa mais solitária", ele afirma.

No Brasil para cumprir uma série de compromissos literários e divulgar seu livro mais recente, lançou em meio à pandemia, ele e o convidado da edição do Sempre um Papo desta segunda-feira (18/7), às 19h, no Grande Teatro do Palácio das Artes.

Além de participar de um debate, mediado pelo jornalista Afonso Borges, no qual irá responder perguntas da plateia, o autor autografa "As doenças do Brasil".

Antes de desembarcar em Belo Horizonte, Valter Hugo Mãe conversou, por telefone, com o Estado de Minas e deu detalhes sobre o processo de escrita do romance. Segundo ele, escreveu o livro "o lugar menos confortável, mas lancei-lo é urgente", já que o livro tem luz no extremo dos povos indígenas.

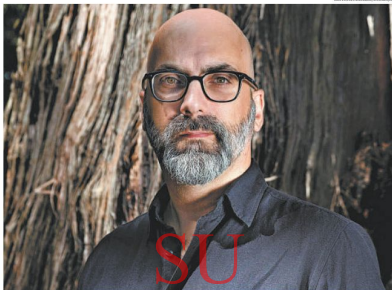
O autor também comenta o atual momento que o Brasil atravessa, com casos recentes que expõem a miséria, a intolerância política e o racismo no país, e afirma que "política não pode ser desumanidade, agressão ou guerra". E também afirma que está escrevendo um novo livro, que se passa na Ilha da Madeira, e deve ser lançado no ano que vem.

Nesta segunda (18/7), você lança em Belo Horizonte seu último romance, "As doenças do Brasil", que história tem os povos indígenas no centro do narrativo, para falar da invasão e do genocídio causados pelos europeus. Por que você decidiu escrever uma história sob essa perspectiva?

Por vários e muitos motivos. Nos meus livros mais recentes, tenho tentado problematizar a minha posição. Não têm me preocupado com livros que venham muito diferentemente ligados à minha cultura ou à minha identidade. Me interessam livros e ficções que tenham a ver com outro tipo de vida de mundo e cultura. Isso aconteceu com a bilândia (no livro "A desumanização e o acidente com o lapão tem") Homens

## TERRA ESTRANGEIRA

MA EMBREIMAGINACÃO



Valter Hugo Mãe diz que teve que "conquistar não só o assunto, mas o linguajar" de seu livro ambientado no Brasil

imprudentemente poéticos" e, ao acontecer com o Brasil, julgo que é talvez o lugar menos confortável. Ao invés de abordar o Brasil a partir de uma perspectiva muito branca, europeizada e burguesa, eu quis abordá-lo a partir de um ponto de vista dos povos originários, que não é absolutamente aquilo que aprendi na escola. Essa narrativa é urgente nos dias de hoje. O ataque aos povos indígenas tem sido intensificado e o extermínio deles tem sido continuado e talvez até acelerado.

Quais foram as suas ferramentas para escrever uma história ambientada no Brasil?

Eu li o que devia e talvez o que não devia. Procurei, sobretudo, prestar atenção às vozes diretas de alguns povos indígenas e colhi muito de textos de Davi Kopenawa, alguns textos dos povos yanomami e também de Ailton Krenak. Em dada altura, confesso que foi necessário desistir de ler porque eu precisava de um espaço vazio na minha imaginação para eu pudesse imaginar e inventar. O contato com esses textos e as visitas que eu fiz à Amazônia foram fundamentais, mas foi muito importante partir para uma coisa mais solitária, que fosse subintencionalmente minha e correspondesse à minha capacidade de inventar alguma coisa. Fosse muito pouco. Por essa com-

panhia inicial e por uma espécie de fuga para ficar sozinho.

Antes de lançar "As doenças do Brasil" você teve acesso de os brasileiros criticarem o fato de um estrangeiro escrever uma história sobre o país?

Claro, eu já não tenho medo de muita coisa. E não é de hoje que eu li isso com o preconceito que algumas pessoas de um determinado lugar podem ter ao receber o texto de um estrangeiro. Isso já havia acontecido um pouco com a bilândia e com o lapão. Por outro lado, quando as pessoas leem, elas entendem o esforço que foi feito para criar determinada história. Eu não quero ocupar o lugar de fala de ninguém. Os meus livros são meu lugar de escuta e são um exercício de empatia, de entender coisas e cultura do outro. Eu já sabia que a minha gente poderia estranhar o tema do livro ou o próprio título dele. A passividade diante do genocídio dos povos indígenas é comum, infelizmente. Por isso eu entendo que, de repente, estamos debatendo com pessoas que deminuem as mulheres, os negros, os homossexuais... No fundo, diminui toda a gente. Quem sobra depois de tantos excluídos? Não sobra ninguém. E os que sobram tem que ser muito imbecis. Eu não gostaria de participar de um coletivo que fosse o resultado de tanta exclusão para sobrar só

"As doenças do Brasil" é o seu primeiro romance em disco novo. Por que você ficou esse tempo afastado do gênero?

Nunca deixei de escrever. Du-

rante todo esse tempo eu fui escrevendo sempre. Esse livro me exigiu um pouco mais de tempo. Eu li um livro que eu precisava conquistar não só o assunto, mas o linguajar. A linguagem não é muito peculiar e especial. Precisei de várias tentativas. O próprio livro me obrigou a demorar um pouco mais. Não foi uma decisão minha, portanto, passar um tempo de férias. Não estive de férias, na verdade, estive em trabalhos redobrados.

Estamos passando por um momento delicado no Brasil, com casos recentes que expõem o racismo, a intolerância política e o crime. Como você enxerga esse período?

Eu enxergo como um tempo que tem que resultar numa mudança. Eu acho que as pessoas precisam se lembrar que acima de tudo, política não pode ser desumanidade, agressão ou guerra. Político, mesmo que burro, não pode excluir. Isso não cabe na cabeça de ninguém. É muito bizarro que, de repente, estamos debatendo com pessoas que deminuem as mulheres, os negros, os homossexuais... No fundo, diminui toda a gente. Quem sobra depois de tantos excluídos? Não sobra ninguém. E os que sobram tem que ser muito imbecis. Eu não gostaria de participar de um coletivo que fosse o resultado de tanta exclusão para sobrar só

eu. Ou então nem eu sobaria porque eu próprio caminharia com os meus próprios pés para fora desse grupo. Eu espero que o Brasil e o mundo voltem as narrativas de integração humanística e que o ser humano seja colocado no centro das questões com suas peculiaridades, estranhezas e até com suas falhas. Nós não temos de ser eliminados por falhar.

Você foi um dos autores convidados do 26º Festival Internacional do Livro de São Paulo, realizado entre os dias 2 e 10 de julho passado, na capital paulista. Como foi a experiência de participar de evento?

Foi lindo. Um encontro com um oceano de gente e um pouco tumultuado. Acho que eles admiram tanta gente que muitas pessoas não devem nem ter tido a oportunidade de comprar livros porque as filas eram gigantes. Enquanto outro, foi gratificante ver tantas pessoas, fazer várias falas e ver a plateia sempre cheia. É uma coisa muito concreta ver tanta gente entrando numa arena, querendo comprar livros. Sempre se fala da crise do livro, da falta de leitores, mas a prova está aí: gente querendo ler existe. Temos todo de continuar a lutar por isso e acreditar que o conhecimento e o texto nos trazem liberdade. O livro e o pensamento livre ainda vão nos ajudar em muitas situações.

Foi o seu primeiro Brasil?

Eu já tinha estado em alguns eventos desse tipo aqui no Brasil, inclusive, já tinha estado em algumas férias, mas não necessariamente na de São Paulo. Das grandes proporções, estive nas do México e da Colômbia. Mas a Bimal de São Paulo talvez tenha sido a que eu tenha visto com mais gente ao mesmo tempo dentro do mesmo recinto. Nunca vi um evento de livros onde quase não se pudesse circular por conta da quantidade de gente que estava nos corredores.

Por que você acha que seus livros e suas histórias são tão bem recebidos pelos leitores brasileiros? Eu não sei. As pessoas gostam da poesia dos meus livros. Gostam do trabalho de linguagem, do desafio de encontrar expressões que não são tão comuns e não correspondem à normalidade. Gostam também da coragem de alguns personagens e da estranheza que eles podem causar. E eu creio que passa um pouco por aí. E também porque elas se identificam comigo. Por eu próprio acreditar numa cultura de aceitação e entendimento. Nos meus livros, existe uma defesa da paz e do respeito.

Você está escrevendo um novo livro? Estamos trabalhando há alguns anos em um novo romance. Ele inclusive é anterior ao "As doenças do Brasil".

Se passa em uma quarta ilha deserta, da Islândia, do lapão e das ilhas do Abeté. É uma história que se passa na Ilha da Madeira e trata a tônica um conjunto novo de personagens bem estranhos e um pouco inexplorados e inexplicáveis. E o que tem me ocupado. Espero terminá-lo ainda neste ano para ser lançado no próximo.



"AS DOENÇAS DO BRASIL"

de Valter Hugo Mãe  
© Biblioteca Azul (2021) pág. 1  
R\$ 64,90

Launched next second - feira (18/7), às 19h, no projeto Sempre um Papo, no Grande Teatro do Palácio das Artes, Av. Afonso Pena, 1537, Centro. Entrada franca, por ordem de chegada, sem necessidade de refratário de ingresso.

“Ao invés de abordar o Brasil a partir de uma perspectiva muito branca, europeizada e burguesa, eu quis abordá-lo a partir de um ponto de vista dos povos originários, que não é absolutamente aquilo que aprendi na escola. Essa narrativa é urgente nos dias de hoje. O ataque aos povos indígenas tem sido intensificado e o extermínio deles tem sido continuado e talvez até acelerado”

“Política não pode ser desumanidade, agressão ou guerra. Político, mesmo que burro, não pode excluir. Isso não cabe na cabeça de ninguém. É muito bizarro que, de repente, estamos debatendo com pessoas que deminuem as mulheres, os negros, os homossexuais... No fundo, diminui toda a gente. Quem sobra depois de tantos excluídos? Não sobra ninguém. E os que sobram tem que ser muito imbecis. Eu não gostaria de participar de um coletivo que fosse o resultado de tanta exclusão para sobrar só eu

**PARTICIPAÇÃO  
ESPECIAL**

Marcos Oliveira  
faz sua estreia  
como Romeu  
em "Poliana  
moça", no  
SBT/Alterosa

Página 4



FRANCISCO CEREDA/SBT

# TV

**DRS E  
AMEAÇAS**

Maria  
Brucca (Isabel  
Teixeira) e  
Alcides (Juliano  
Cazarre) terão  
caso descoberto  
em "Pantanal"

Página 4



JOÃO MIGUEL JUNIOR/SICRO

ESTADO DE MINAS • DOMINGO, 17 DE JULHO DE 2022 • E-MAIL: tv.em@uol.com.br • TELEFONE: (31) 3263-5279

PAULO BILLOTTI/GLOBO

# VILÃO INTERESSANTE

ÍCARO SILVA, QUE DÁ  
VIDA AO BILIONÁRIO  
LEONARDO EM "CARA E  
CORAGEM", DEFENDE  
SEU PERSONAGEM,  
PRINCIPALMENTE POR  
ELE NÃO SER  
MANIQUEÍSTA

Página 3



# Resumo das novelas

Os resumos dos capítulos são fornecidos pelas emissoras e estão sujeitos a mudanças, conforme o processo de edição das novelas.

	ALÉM DA ILUSÃO GLORIO - 19H30	CARA E CORAGEM GLORIO - 19H30	PANTANAL GLORIO - 21H	POIANA COLEÇÃO MBC/INTERLUX - JOVEM	TODAS AS GAROTAS EM MIM RECORD - 21H
SEGUNDA	Isadora finge dormir quando Joaquim chega ao quarto. Santa sorri ao que Juliana e Constantino não podem ver. Índica fica melancólica. Davi tem uma ideia para começar trabalho de seu irmãozinho. Heloísa pede para Isadora não denunciar Davi.	Moa estranha ao saber que Pat saiu com André. Martha chama Regina para jantar em casa. Laila questiona Jonathan sobre o caso. André leva Pat para um encontro com o grupo de mulheres. Moa, Nadir e Liza conversam com o médico de Alfredo.	Juma e o Velho do Rio conversam. Têndrio se emociona com uma música tocada por Têndrio. Juma decide morrer com Jow na fazenda. Têndrio sente que está perdendo Lima. Muda sugere que Filó aproveite o virgínio para se casar com José Leônido.	Após apresentação no estreio do webserie "Fator 500", turma do colégio comenta sobre o sucesso do evento. Helena conta Eric sobre os motivos dos pais. Poliana fala com Eric sobre a falta dos pais na vida do jovem. Vini pede Raquel em namoro.	Rute é retirado dos escorbos e fica olhando ao ver seu pai. Raquel mostra gratidão diante de Nômi. Bêni pede para ouvir mais sobre sua mãe. Heloísa se desespera com o porão do jail. Oris se preocupa com a invasão feita por sua
TERÇA	Isadora engana Joaquim. Violeta pensa em como salvar a plantação da casa. Davi se desespera ao ver Joaquim beijar Isadora. Constantino e Juliana fazem um encontro na casa, e Santa fica desconfortada. Davi vê Joaquim e Isadora juntos.	Pat ouve com atenção as explicações do médico sobre o diagnóstico de Alfredo, que tem um tumor. Chiquinho sente falta de Rebeca, e Moa se preocupa. Pat fica desolado ao saber que André assumiu seu namoro com Moa.	Érica elogia as fotos de Jow. Juma não gosta do olhar de Érica para Jow. O padre vive a Filó e José Leônido que deseja conversar com os noivos, separadamente, antes de celebrarem o casamento. O Velho do Rio convence Jow a se casar.	Raquel responde o pedido de Vinícius; André não gosta dos filhos, glória chega mais cedo em casa e se separa com Violeta e Waldiney caracaterizados e irreconciliáveis. Roger apresenta Violeta como Margarida e diz que ele é sua namorada.	Noemi recebe uma triste notícia. Rute se sente ofendida com as palavras ditas por Madom. Quilum se declara para Oris. Ivis questiona o amor de Mela por Érick. Gustavo e Mela têm momento romântico. O médico dá notícias sobre Eric.
QUARTA	Davi ouve Isadora marcar um encontro com Joaquim. Barafomeu morre e Leônides se emociona. Bêni visita Violeta e sobre o trabalho. Isadora decide conversar com Davi. Ursula dá dinheiro a Abel. Isadora vê Joaquim e Isadora se beijar.	André e Moa passam a noite juntos. Nadir cobra satisfações de Pat ao se ver rejeitado diante das fotos de Moa e André. Moa visita Alfredo no hospital. Benen pensa em se vingar de Lou por achar que está sendo maltratado por ela.	Alcides e Jow têm uma briga por conta de Juma. Jow se sente aliviado ao saber por José Lucas que Alcides está vivo. José Lucas pede perdão a Jow, selando uma complicidade entre os dois irmãos. Muda resiste a ter o noite de núpcias com Têndrio.	Romeu diz para Pindiquê o que pretende fazer com o parque. O dono do "Parque Calibô" conta história sobre um garoto que se transformou em burro e o Boreaco fica com medo. Amigos do colégio fazem surpresa para o Luigi no podório.	Meloisa fica descompostada com a avó. Bertha tenta consolar o primo. Gustavo, Nicolle e Poliana se sentem ameaçados com a atitude tomada por Rute e decidem assumir um plano para se protegerem. Verônica nota o aumento de Diego.
QUINTA	Davi não deixa Isadora interromper o encontro entre Isadora e Joaquim. Têndrio pensa em escrever um artigo para um jornal. Joaquim garante que consumará seu casamento, e Isadora fica tenazmente. Isadora se declara para Davi e os dois se beijam.	Pat decide contar para Moa e Laila o que descobriu sobre o grupo de Alfredo. Benen é assombrado pelas batidas. Rica e Liza são escolhidos para fazerem um trabalho de duplas juntos. Laila percebe o olhar apaixonado de Moa por Pat.	Têndrio volta atrás e desmora Alcides. Mariana fica assustada ao saber que Jow foi surtado por morte por Alcides. Alcides pede o Têndrio sua arma de volta, prometendo matar Jow e José Leônido para ele e o patito tomarem as terras do fazendeiro.	Vinícius briga com Farniga por assumir culpa de Celeste. Renata enfrenta Joquinha para ajudar "Pissu" (Princípio). Juma vê que está sendo difícil cuidar das meninas sem o Sérgio. Sérgio acredita adotar na Ona, funcionando criança é empresa.	Um desfile agita o dia dos alunos. Mirella reconstrói Eric e recebe um recado de Ivis. Melom tenta seguir um trabalho mais fácil, sem saber das maledicções detida apóla. Quilum se surpreende com o notícia dada por Oris.
SEXTA	Isadora garante a Davi que irá se separar de Joaquim. Eugênio representa e utilizado pelo forma como age com a esposa. Leônides incentiva Violeta a reconhecer Benen. Salvador se irrita com o artigo de Têndrio e vai à tecnologia para prendê-lo.	Pat confirma que os homens que estavam com Danilo trabalham em uma indústria que fabrica armas. Rico convide Lou para sair. Jonathan descobre que a caixa de recordações de Clarice está com Anita. Anita e Jonathan se beijam.	Têndrio dá a carta para Maria Branca que ele quer dividir o mundo e viver com ela. Têndrio se separa de Farniga. Gule e Mirella se beijam. Têndrio pensa em abandonar Têndrio e Maria Branca. Érica visita José Leônido para José Lucas.	"Rughechi" arma plano para não deixar os pais falarem com a diretora Ruth contra carta em estantes na internet. Renata conversa com Ruth sobre o projeto escolar e aproveita para flertar com ela. Raquel desabaixa com Brenda.	Mirella faz um pedido a Deus. Amanda se declara para Júlio. Rute e Moa mandam um trabalho. Filo se dá na entrevista de Mirella. Mirella fica surpresa com a revelação dos irmãos que falavam e se descepciona ao flagrar Gustavo.
SÁBADO	Isadora afirma a Davi que não sairá de casa. Têndrio apresenta Laila para Isadora. Joaquim afirma que não dá o dinheiro a Isadora. Laila e Olívia descobrem que Têndrio não poderá se casar e ficam angustiosas. Isadora humilha Isadora.	Rebeca agradece Danilo pela viagem com Chiquinho. Com a ajuda de Moa, Laila instala um microfone no escritório de Danilo. Olívia aconselha Lou a não aparecer com Rico na companhia de Danilo. Alfredo percebe a ofensão de Liza e tenta acalmar o filho.	Érica confessa a José Lucas que tem algum sentimento por ela. Alcides comenta com Maria Branca que desconfia de que Têndrio saiba sobre eles. Zuleika não aceita morar na fazenda com os filhos. José Lucas pede perdão a Juma. Filó aceita a Juma.		

Exibição do resumo dos capítulos da semana.

Exibição dos melhores momentos.

## Programação de hoje

### 2 RECORD

CAF: (11) 3660-4000  
www.recorderecord.com.br

06:00 Lurd  
07:00 Sunday culto  
08:30 Lurd  
09:00 Minus cap  
10:00 Acharnos em Minas  
10:10 Desenhos bilibicos  
10:30 Record kids  
11:00 Cine maior  
15:45 Hora do Espetáculo  
15:48 Conto comigo  
19:45 Domingo espetacular  
20:00 Câmera Record  
00:05 Chicago PD  
01:00 Lurd

13:00 Liga Brasileira de Free Fire

15:00 Te peguei  
16:00 Polishop  
17:00 A hora e a vez da pequena empresa  
17:15 Educação na TV Apeops  
17:25 Te peguei  
17:30 Festival RedeTVplus  
18:30 João Kleber show  
19:45 Enciclopedia  
23:00 O caso é o limite  
00:00 Foi mau  
01:10 Gdara esporte dubie  
02:10 Te peguei  
03:00 Igreja da Graça no seu Lar

### 5 SBT/ALTEROSA

CAF: (11) 337-6000

06:00 Jornal da Semana  
07:00 Pô no estúdio  
07:30 Sempre bem  
08:15 SBT sports  
09:00 Minus cap  
10:00 Vição Cipó

11:00 Roda a roda  
11:30 Teleseña  
11:45 Domingo legal  
15:45 Eliana  
20:00 Programa Silvio Santos  
20:00 Sessão meia-noite  
01:30 Quem não viu vai ver  
05:00 Conexão repórter

### 7 BANDEIRANTES

CAF: (11) 3254-3000  
(11) 3742-3011  
www.redeband.com.br

07:00 WSN TV do Camo  
08:00 Play Agrô Agro  
08:30 Band kids  
08:30 Domingo no Getumari  
09:00 Minus cap  
10:00 Paulo Navarro  
10:30 Show do esporte  
11:00 Campeão Brasileiro Sub-20  
13:00 Show do esporte  
16:00 Domingo no cinema  
18:00 3º tempo  
20:00 Perretingue no Band

22:30 Breaking bad  
23:30 Canal livre  
00:30 Show business  
01:15 Gestão com identidade  
01:45 Planeta selvagem - Reprise  
02:30 Sessão especial

### 9 REDE MINAS

CAF: (31) 3254-3000  
www.redeeminas.tv

07:45 Mês Maria  
08:00 Missa dominical  
09:00 Agro nacional  
10:00 Estôdes  
10:30 Sôber é ofeto  
11:00 Minas Rural  
11:30 Forôis do Brasil  
12:00 Sôber é ofeto  
12:30 -Garcas  
13:00 Samba no Gombao  
14:00 Sessão família  
16:00 Festival de cinema  
18:00 Parque do Brasil  
18:30 Meu pedaço do Brasil



Luit Alano traz resumo esportivo da semana no "SBT sports", atração do SBT/Alterosa

19:00 Hypershow  
20:00 Alô -falanle  
20:10 Mero de amor rural  
20:20 Harmonia  
23:00 Palavra cruzada  
23:30 Coletânea

### 12 GLOBO

CAF: (31) 4002-2884  
www.redeglobal.com.br

06:00 Santa missa  
06:50 Tê indo

07:20 Pequenas empresas & grandes negócios  
08:05 O amor rural  
08:25 Auto esporte  
10:00 Esporte espetacular  
12:30 Temperatura máxima  
14:20 The voice kids  
15:50 Futebol  
18:00 Domingo com Huck  
20:30 Fantástico  
23:25 Vite que cole  
00:10 Domingo maior  
01:50 Cinemaço

FABIO BRUNETTI/CLARO



JOÃO MIGUEL JUNIOR/CLARO



Icaro Silva (Leonardo) e Mel Lisboa (Regina) comentam vilanias em troca de poder, mas, por outro lado, se gostam de verdade

**I**caro Silva vê na sede de poder de Leonardo a busca por afeto em "Cara e coragem", novela das 19h da Globo. Apresentado como vilão, o rapaz queria se livrar de Clarice (Táís Araújo) para assumir a presidência da Siderúrgica Gusmão e, assim, mostrar competência aos olhos de Martha (Claudia Di Moura). Porém, nem mesmo a morte da irmã fez sua mãe promovê-lo à posição antes ocupada pela filha.

Leonardo é um personagem interessante. Empresário bilionário, não sabe o que é pobreza. Essa família enxerga o poder também como um lugar de afeto. Clarice é uma mulher que recebe as atenções e, quando parte, ele sente. Por mais que quisesse tomar o seu lugar, Leonardo é meio que um súdito dela", analisa o artista.

Leonardo tem alguns cúmplices. Danilo (Ricardo Pereira) está por trás das jogadas mais arriscadas e o auxilia na procura pela pasta com a fórmula valiosa da pesquisa patrocinada por Clarice. Já Regina (Mel Lisboa) é quem sempre fica ao redor do herdeiro de Martha, pronta para apoiá-lo e, também, manipulá-lo.

# SU PODER COMO LUGAR DE AFETO

Icaro Silva, que dá vida ao vilão Leonardo em "Cara e coragem", elogia seu personagem e afirma que o bilionário não é maligno o tempo todo: "É isso que me atrai bastante"

**MANIQUEÍSMO** "O que chama a atenção nesses personagens é me faz gostar deles é que não são maniqueístas. Leonardo e Regina não são exatamente o mal. Eles têm um romance proibido que,

ao mesmo tempo, é uma relação de verdade. São parceiros, mas também são extremamente viperinos. Gosto muito disso na forma como a Claudia (Souto, autora) escreve", afirma.

Apesar da relação de intimidade entre Leonardo e Regina, a moça esconde parte de sua vida do amado. Mesmo agindo como alpinista social, a ex-assessora de Clarice realmente gosta e se preocupa com o empresário. De acordo com o intérprete dele, existem várias questões internas que humanizam a dupla.

"Regina e Leonardo não são bem vilões, malignos e diabólicos o tempo todo. É um casal que tenta se dar bem na vida. Eles querem ser poderosos. Basicamente, é isso que me atrai bastante", conta.

**QUÍMICA EM CENA** "Cara e coragem" tem vilões com características tanto boas quanto ruins e algo que Icaro exalta. O ator acredita que, assim, o público se identifica mais facilmente. Além disso, o intérprete de Leonardo fala como tem sido formar par romântico com Mel Lisboa, que trabalhou com ele na série "Coisa mais linda" (2019 e 2020), disponível na Netflix.

"É uma grande alegria. Eu e Mel temos uma amizade e química em cena. A direção nos dá liberdade de experimentar e troca com a gente. Então, construímos tudo na base da confiança, pois novela tem um ritmo intenso", comenta. (Estadão Conteúdo)

“

Leonardo é um personagem interessante. Empresário bilionário, não sabe o que é pobreza”

“O que chama a atenção nesses personagens e me faz gostar deles é que não são maniqueístas. Leonardo e Regina não são exatamente o mal. Gosto muito disso na forma como a Claudia (Souto, autora) escreve”

“Eu e Mel temos uma amizade e química em cena. A direção nos dá liberdade de experimentar e troca com a gente.

Então, construímos tudo na base da confiança, pois novela tem um ritmo intenso”

■ Icaro Silva, ator

## NOVELAS

# Maria Bruaca e Alcides: CASO DESCOBERTO

Relação da esposa de Tenório com o peão será revelada nos próximos capítulos de "Pantanal". Incomodado com a traição, fazendeiro quer trazer a amante para morar com ele na fazenda

A relação de Maria Bruaca (Isabel Teixeira) com Alcides (Juliano Cazarre) deixará de ser segredo para Tenório (Murilo Benício) em "Pantanal". Na novela das 21h da Globo, o pai de Guta (Julia Dalal) anunciou que pensa em trazer Zuleika (Aline Borges) e os outros filhos para a fazenda, depois de tornar conhecido sobre a traição da primeira esposa.

Tenório falará para Maria Bruaca que ele é quem manda na casa e sugerirá que a mulher deixe a fazenda. Então, o vilão terá a ideia de atentar contra Alcides e a esposa para se vingar. O peão desconfiará que o patrão sabe sobre eles e alertará a amante. En-

**“***Pantanal***” é uma novela que mexe com nossas emoções, com o lúdico, o imaginário. Faz você acreditar no encantamento das coisas, nas lendas. Tem um valor muito especial, que deixou marcas,**

■ Aline Borges, atriz

quanto isso, Zuleika não concordará em morar no Pantanal com os filhos Marcelo (Lucas Leto), Renato (Gabriel Santana) e Roberto (Cauê Campos).

Maria Bruaca estará incomodada com a decisão do cônjuge. A personagem não aceitará de forma alguma a vinda de Zuleika para a fazenda. A mãe de Guta preparará até um atirador para o marido, pois conta da humilhação de ser traída por tantos anos. Em seguida, ela colocará o plano em ação e furtará a arma de Alcides. Depois, fingirá para Zefa (Paula Barbosa) que foi o peão quem a pegou.

Na casa da outra família, em São Paulo, Tenório contará para



Alcides (Juliano Cazarre) e Maria Bruaca (Isabel Teixeira) terão semana cheia de emoções em "Pantanal"

Zuleika que Maria Bruaca o traiu. Como inicialmente a mulher não vai querer acompanhá-lo de volta ao Pantanal, ele a ameaçará. O vilão afirmará que, se ela não for para a fazenda, poderá tirar a vida da primeira esposa. Assustada com o teor da conversa, a mãe de Marcelo cederá ao desejo do companheiro.

**MEMÓRIA AFETIVA** "Pantanal" é uma novela que mexe com nossas emoções, com o lúdico,

o imaginário. Faz você acreditar no encantamento das coisas, nas lendas. Tem um valor muito especial, que deixou marcas e por isso hoje ela é tão abraçada e amada. Quem assistiu, guarda alguma história ou memória afetiva. É realmente para todas as idades. Ela pega as pessoas sensíveis, que estão abertas e querem se emocionar com a simplicidade da vida", afirma Aline Borges. (Esta é a edição do conteúdo)

## TRAMA ADOLESCENTE

## Marcos Oliveira faz participação especial em "Poliana moça"

Marcos Oliveira fez sua estreia em "Poliana moça", novela do SBT/Alterosa, na última sexta-feira (15/7). Em sua participação especial na trama adolescente, o ator interpreta Romeu, dono do Parque Colôndi, um parque de diversão abandonado.

Romeu é o solitário dono do falido Colôndi e, por não aceitar a dura realidade da vida, se fecha para dentro dos portões do parque, vivendo entre brinquedos e atrações que acumulam poeira. A escolha de ficar preso ao passado parecia ideal para alguém fu-

gindo de ter que encarar seus problemas de frente. Irremediável e de temperamento forte, ele se recusa a assumir os erros que cometeu ao longo de sua trajetória profissional e pessoal.

De início, Romeu aparenta ser apenas um senhor excêntrico, mas sempre que contrariado perde o controle das suas emoções e acaba explodindo. O que ele não sabe é que mesmo com essa bravura toda, o proprietário não deixa de ser uma figura engraçada e até cativante. Ele vai enxergar a vida de outra maneira a a che-

gada de Pinóquio em sua vida.

"Meu personagem é um bon vivant e sonhador. Ele sonha com esse parque há muitos anos. O parque é ele, entendeu? Então, é muito gostoso quando ele recebe a visita do Pinot (Pinóquio), que é maravilhoso. Fiquei muito contente, muito feliz", afirmou Marcos Oliveira.

**TRABALHO** Não é a primeira produção do ator no SBT. Ele participou de "Sangue do Meu sangue", 1995, dando vida a Turgino. Sobre o convite de contr-



Como Romeu, Marcos Oliveira faz sua estreia na novela do SBT/Alterosa

enar ao lado do elenco de "Poliana", Marcos declara: "A melhor coisa que temos na vida é o trabalho. Nem é tanto o compromisso com as coisas, como o sucesso... Mas o legal é você fazer

um bom trabalho que as pessoas gostem. E esse é um trabalho diferente, entendeu? Não quero ser só pasteleiro, quero fazer outras coisas na minha vida, como esse personagem".



# Feminino & Masculino



**MODA**  
Valentino lança coleção primavera verão 2023 com inspiração nas primeiras coleções da marca, dando um toque moderno, sem perder o DNA.

PÁGINA 8

## Edição especial

# SU

Mostra de decoração pioneira no país, a Casa Cor de São Paulo, completa 35 anos e escolheu o icônico Conjunto Nacional para esta montagem que chama atenção pelo grande número de novos profissionais.

PÁGINAS 4 E 5

Brunette  
Fracaroli



patricia.espirito@eol.com.br

## FEMININO MASCULINO

PATRÍCIA ESPÍRITO SANTO

## COMPORTAMENTO



## Um bom exemplo

Peguei um voo no aeroporto da Pampulha em direção à Zona da Mata mineira com o objetivo de conhecer uma usina hidrelétrica de pequeno porte. Fomos eu, meu marido, que teve papel de consultor, e um dos sócios da empresa, majoritária do empreendimento. Além da casa de força, cujo projeto arquitetônico nos remete aos antigos casarões coloniais, me surpreendeu a queda d'água e o paisagismo com potencial de transformar o local em ponto turístico.

Tenho horas de voo em aviões comerciais, tendo sido na minha estreia em jatinhos executivos. Além dos dois pilotos, cabem cinco passageiros. O que levamos em média 5 horas para percorrer por terra, foi feito em 30 minutos por ar. Nada mal! Nessa hora, fico me lembrando das inúmeras con-

dições e nos quase três longos dias que demorei para chegar aos meus destinos na África ou aqui mais perto, em Iloraima. Mas o que mais me chamou a atenção não foi todo o luxo de qual desfrutou. Há algo muito maior para guardar na memória e para contar. Nosso anfitrião tem 80 anos de idade e toda a jovialidade que essa fase da vida proporciona. Durante o voo, o assunto principal foi naturalmente as usinas hidrelétricas. Observei a atenção e o respeito que o empresário dava a cada palavra e conselho do mais velho e experiente, sem deixar de opinar também.

Ao descermos da aeronave, entramos rapidamente no campo, estacionado a poucos metros. Lá em movimento, passaram por nós na pista do aeroporto duas mulheres e quatro crianças. Fo-

ram correndo em direção ao avião, como se ali tivesse pousado um objeto extraordinário que merecesse toda a euforia e empolgação.

Imediatamente, nosso anfitrião nos pediu licença para interromper a conversa, ligou para um dos pilotos e deu a seguinte instrução: "Se as crianças quiserem entrar, permita". Desligou e nos disse: "Quando criança, eu era loco por olhar um avião por dentro". Voltou a conversar com o piloto e depois voltou para nós.

Costumo perder horas analisando comportamentos e o que mais gosto são as atitudes espontâneas. Se eu já gostava de apontar de pouco conhecido, lá, passei a gostar ainda mais. Naquele ato despretensioso, ele mostrou quem é como pessoa. É muito comum vermos pes-

soas boas não fazerem o bem porque não conseguem enxergar além do explícito.

Costumamos ouvir essas pessoas se desculpando com argumentos do tipo "nem pensei nisso", "não sabia", "por que você não perguntou ou falou?". Precisamos, por exemplo, que uma lei nos diga que devemos dar prioridade aos idosos, às pessoas com dificuldades, quando deveríamos fazê-lo por um princípio ético.

O exemplo que ele nos deu foi de como é possível, em meio à correria do dia a dia, enxergar o outro ali mesmo em suas necessidades, a princípio, todos têm o potencial de transformar o mundo. Aos de bondade gentis são percebidos quando menos esperamos, quando negligenciamos nossa falta pretensão de parecer só.

## A CASA INTEGRAL

## Transformando a casa

Sabemos da necessidade de cuidar da nossa espiritualidade, mas sabe que é preciso cuidar também da sua casa? É possível transformá-la em um ambiente de paz e acolhimento muito além do que podemos enxergar. É isso que a geobiologia e consultoria de Feng Shui Susan Righetti Bozza ensina em seu livro "Misterios, magia e consciência cósmica". Nele, ela mostra como olhar para dentro de si mesmo e de seu lar de uma forma prática, fácil e intuitiva.

A obra sugere reflexões sobre o mundo espiritual e os diferentes padrões de energia que nos cercam. Sabemos que Deus tem um propósito para cada um no mundo e só Ele poderá preencher o vazio interior, mas podemos criar um ambiente de paz, harmonia, equilíbrio e bem-estar onde moramos. A autora afirma que gosta de cuidar da alma da pessoa e do ambiente onde ela vive ou trabalha.

A obra traz respostas para facilitar a busca do leitor em sua jornada evolutiva, pois o movimento é a sede por conhecimento — principalmente o autoconhecimento — são fundamentos essenciais para tantas interações que nos cercam. Seus ensinamentos específicos e espirituais servem, também, para que atingamos a cura energética que muitas vezes nos falta, em especial nos momentos de fragilidade, além de nos dar uma visão pouco cartésia da realidade que vivenciamos.

Tuocis sabem, mas assim como nós, a casa também tem vida. Ilumina malícias, pesares, dores, alegrias, paixões e até amarguras que ali foram vividas. A casa é como um organismo com ela faz desse espantoso mistério que todos podemos receber de um mobiliário. Assim mesmo as casas que são construídas em terrenos com falhas geológicas ou parafusos de madeira podem ser prejudiciais para quem ali habita", diz a autora.

Palavras como tranquilidade, equilíbrio e vibrações são fortemente usadas no livro. Isso porque elas são o cerne de nossas nossas vibrações naturais, e é a partir dessas vibrações que podemos atingir essas sensações. Para tanto, técnicas como reiki e radiônica são opções para quem se dedicar a elas.

Conhecer o oculto, aquilo que os olhos não podem enxergar e que não podemos tocar, é a chave para o conhecimento de si e do mundo. O homem então se encontra em grupos para responder a tais questões, a exemplo do uso da "química" e de ventos religiosos que trazem alegrias aos residentes de "além" para nós.

"Mistérios, Magias e consciência cósmica" tem valor e propósito para aqueles que querem se iniciar no assunto como também para quem já marcha nessa jornada por autoconhecimento há mais tempo e quer elevar ainda mais sua consciência. Acredita que há muito além do que podemos enxergar, expandir nossa consciência e evoluir como espécie e como seres individuais são iniciativas que nos aproximam de nos tornarmos a melhor versão de nós mesmos.

Segundo Silveira, são muitas pessoas que têm medo do oculto, de desconhecido. Tentar trazer clareza sobre essa busca e sobre o que há de fato nele é tão esclarecedor que quem antes temia passa a buscá-lo de uma forma muito mais intensa e positiva.

## CONTATOS

**TERAPIAS HOLÍSTICAS** — A terapeuta holística Benata Moon aplica diversas terapias, incluindo o trabalho on-line e presencialmente. Leitura intuitiva de arquétipos, uma forma inovadora de leitura de cartas com o objetivo de identificar cada arquétipo para traduzir o momento pelo qual o cliente passa. Ferramenta de autoconhecimento que potencializa a percepção e as soluções para qualquer área da vida. Reiki, terapia de cura mental, emocional e física através do reequilíbrio e harmonização dos principais pontos de energia do corpo pela imposição das mãos. Cura através de mandalas de velas que podem ser configuradas para diversos fins, como a saúde física, mental e emocional, o equilíbrio energético. Fogo sagrado, técnica terapêutica que tem objetivo de reintegrar o corpo físico, emocional e energético, trazer equilíbrio e soluções no resgate de energias que ficaram presas em dores e traumas. Leitura de tarô. Informações e agendamentos pelo telefone e WhatsApp (31) 96597-8885.

**MAPA DE ARQUÉTIPOS** — Desenvolvido pela psicóloga Luciana Diniz, é um método de levantamento de potenciais. Focado em consciência energética, utiliza a análise simbólica da astrologia sem misticismos, mas com sincronismo, conceito criado por Carl Gustav Jung. O Mapa de Arquétipos com foco vocacional responde à pergunta "Para o que eu sou necessário?". São quatro sessões de até 1h30min. Informações: (31) 9994-4867 ou no <https://linktr.ee/luciadiniz-psl>.

**TARÔ E RADIÔNICO** — A terapeuta Rose Ferraz está atendendo com tarô dos anjos, mesa radiônica, limpeza aurica, abertura de canais e autoconhecimento. Faz atendimentos on-line e presenciais. Informações e agendamentos: (31) 97509-2732.

**EQUILÍBRIO** — A professora e mestre Maria José Marinho faz atendimentos individuais, consultas terapêuticas, sessões de relaxamento, consultas às Cartas Tarbetanas e ao dia do aniversário, aplicação de Reiki, e outras técnicas orientais aprendidas em 58 anos de estudos práticos, para seu equilíbrio físico, mental e espiritual. As consultas podem ser on-line ou presencial. Cada técnica é indicada para um momento da vida e de acordo com a necessidade atual, para restaurar a vitalidade, melhorar a autoestima, a saúde, o bem-estar, a alegria de viver e curar os traumas. Agende sua consulta pelo WhatsApp (31) 99145-7178 ou pelo telefone (31) 3225-4222.

## LÁ &amp; CÁ

FRANCA TUCANO

FOTO: DRONICALL



## RESORT

Inspirada na diversão ao ar livre, a Anacraft acaba de lançar a coleção Resort 23 Let's Go Out. As peças da nova coleção foram pensadas para alinhar conforto e estilo por meio de peças modernas e divertidas. Tênis com recortes coloridos e acabamento com detalhes como elásticos e correntes chamam a atenção e dividem a cena com pastas gladiadoras, sandálias de tira multi-cores e bolsas com alça de cordão. Também aparecem mocassins statement, do drop Color Remix.



## ANATÔMICO

Achar o travesseiro ideal nem sempre é uma busca fácil, principalmente para quem gosta de dormir de lado. A Thera acaba de lançar o modelo Shoulder: um travesseiro com encaxe para ombros, que favorece o sono na posição lateral. O novo modelo tem 13cm de altura e é ideal para quem prefere dormir de lado sem abrir mão da perfeita acomodação da cabeça e do pescoço. Sua composição em espuma viscoelástica de alta durabilidade alivia os pontos de pressão, e conta com capa em fios de seda que gera conforto e maciez.



## Coleção Pre-Fall 2023

Inácio Ribeiro, radicado em Londres, está em São Paulo para apresentar a coleção Pre-Fall 2023, celebrando o retorno da marca Clements Ribeiro depois de uma parada de sete anos. Reconhecida por seu estilo eclético, cores luminosas e estampas únicas, a marca reintroduziu a malha de cashmere para uma nova geração, em listras e cores inusitadas e proporções novas, elevando o fio de cashmere ao status de básico do luxo. A nova linha é feita de puro cashmere escocês, em parceria com a lendária Malton Barrie, fornecedora original da Clements Ribeiro e que hoje é parte do Métiers d'Art da Chanel.

## LUXO

Acabam de chegar ao Brasil as peças da coleção Montblanc. Extensiva 3.0, a marca revisitou sua coleção de assinatura para estilos de vida ativos e acelerados, com novos formatos e um design de couro original inspirado nos visuais arrojados de marketing da empresa do início dos anos 1920, obtido em processo de curtimento neutro, livre de CO<sub>2</sub> e com forno fixo a partir de fibras recicladas. As peças são exclusivas da joalheria Manoel Bernandes.



## FEMININO MASculINO

## AUTOBIOGRAFIA

NO PALCO

A atriz Anna Campos está de volta aos palcos com seu espetáculo solo, "Death Lay" — na vida tem jeito pra tudo! — novo trabalho do Grupo Grande Teatro. A partir de relato autobiográfico, ela reflete sobre o direito de viver e de morrer com dignidade no Brasil, ao contar a história de sua mãe, Valéria Vieira, que há 10 anos se encontra em estado vegetativo permanente, após ter sido atropelada aos 65 anos. Serão duas apresentações no Teatro do Centro Cultural Unimed-Hi Minas, dias 22 e 23 às 20h.

## CONCERTO

NA GRIGIA DE LOUDES

No Projeto Ponte Musical entre Nações, o tenor tcheco Martin Nydra e o organista mineiro Reelson Bessa, se apresentam, nesta sexta-feira, 16, às 19h, na Basílica de Loudes. No dia seguinte, dentro das programações do 2º Festival Barroco de Trindades, farão concertos no Museu Regional de São João Del-Rei. O projeto tem apoio do governo tcheco e do Consulado Honorário da República tcheca em MG e é uma homenagem aos 120 anos de nascimento de Jasek Jan Kubiš, um dos 300-1anos de beatificação de São João Nepomuceno.

## RESTAURANTE

PREMIADO

O Pacato, restaurante do chef Caio Soto e do restaurateur Vitor Veloso, em Loures, recebeu recentemente o título de "Melhores do Ano 2022", pelo prêmio "Melhores do Ano 2022", da Prazeres da Mesa. É a segunda premiação que a casa recebe em menos de um ano. Ele também figurou na lista dos 300 melhores restaurantes do Brasil, pela Revista Casual Exame, em maio. O Pacato faz o clássico da simples cozinha de quintal mineira, mas com modernidade, baseada em frango, porco e vegetais, mas com técnica rigorosa.

## PROJETO

INSCRIÇÕES ABERTAS

Até 29 de julho a Fundação Arco-Verde recebe inscrições de projetos dedicados à formação do público infantil em todo o Brasil. Com um aporte de R\$ 6 milhões, a entidade Divisão em Cena vai contemplar propostas de teatro, música, circo, dança e dança, além de projetos com linguagens inovadoras, para compor a programação de 2023. Os resultados da seleção vão ser divulgados até 27 de setembro e as inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo site [www.fambr.org.br](http://www.fambr.org.br).

## OFICINA DE

BORDADO

INSCRIÇÕES ABERTAS

As inscrições para as oficinas do projeto "Memória e Linha do Tempo" — Oficina de Bordado Livre e Escrita Livre — podem ser feitas até 28 de julho. Elas serão ministradas em agosto e tem como objetivo desenvolver, por meio do bordado livre e da escrita, abstração criativa, partindo da conexão de escrita e bordado — termo cunhado pela linguista e escritora mineira Conceição Evaristo — e da memória individual e coletiva. As inscrições são gratuitas e feitas mediante o preenchimento de um formulário online disponível no site [memoriainlinha.wordpress.com/inscricoes/](http://memoriainlinha.wordpress.com/inscricoes/).

## 10 ANOS

FORMANDO MÚSICOS

Orquestra de Câmara do Sesc, completa 10 anos e já formou, gratuitamente, 120 alunos. Aos 10 anos, 16 deles foram aprovados em cursos de Música de Universidades Federais e Estaduais. Para celebrar a data, dia 20, será realizado um concerto especial, em que vai soar música e teatro no Sesc Palladium, com participação do Grupo Trampolim. A entrada será 2kg de alimento não perecível ou R\$ 10, que será destinado ao Programa Mesa Brasil Sesc.



## PALHAÇARIA

FEMININA

A atriz, cantora e letrada mineira, Jaina Morse — palhaça Brisa —, comemora 15 anos de pesquisa na palhaçaria e celebra com o projeto "Debuta — Encontro de Palhaçaria Feminina", que reunirá 45 artistas palhaças, de diversos estados, para incentivar a formação e a valorização da palhaçaria feminina. A programação vai até o dia 31, no canal no YouTube e Instagram da @palhacabras, com ações formativas e apresentações cênicas para o público. As apresentações serão sempre às 20h, com uma cena curta, seguida de boneco-papo entre as artistas e a palhaça Brisa, e um vídeo brinde com outros 15 artistas será postado diariamente nos stories do Instagram, sempre às 18h.



## HOMENAGEM

BITUCA E WAGNER TISO

No ano em que se comemora os 50 anos do lançamento do notológico LP Clube da Esquina 1 — movimento musical mineiro que ganhou o mundo e teve o cantor e compositor Milton Nascimento e o pianista e maestro Wagner Tiso como um dos maiores protagonistas — junto com artistas como Beto Guedes, Toninho Horta, Lô Borges, Flávio Venturini e Tavinho Moura, entre outros — a dupla ganhou uma homenagem da artista mineira Geraldina Rodrigues, que fez dois bonequinhos feitos de crochê inspirados neles. Geraldina acumula a profissão de artista com a de assistente técnica de educação básica na Escola Estadual Gerardo Teixeira da Costa, de Belo Horizonte. Ela aprendeu a fazer crochê com a sua mãe. Há cinco anos, aprendeu a técnica japonesa de amigúrmis e passou a misturar com a técnica japonesa partindo do filho Lucas, que é amigo dos sobrinhos do maestro Wagner Tiso, em Três Pontas e foi o porta-voz da homenagem. Geraldina nunca tinha feito um bonequinho de gente e nunca viu, pessoalmente nenhum dos dois artistas. Enfrentou o desafio e conseguiu fazer analisando imagens da internet. Deu certo. Wagner Tiso já recebeu o mimo no Rio de Janeiro e ficou emocionado, e disse que vai levar para o paiçote Bituca, em breve.

## PASSARELA

INTERDISCIPLINAR

Há alguns dias falamos aqui do transcurso causado pela Dior, em Sevilla, onde a marca ocupou a belíssima Plaza de España, para o desfile da sua coleção cruise. Pois agora, e a grife francesa que se sentiu prejudicada com a ocupação das escadarias da Piazza di Spagna, em Roma, para um desfile da marca Valentino. Diz que a estrada da loja Dior foi fechada pela interdição e, por isso, quer indenização de meio milhão de reais. Como se diz, pimenta no olho do outro e refresco.

feminino.em@ui.com.br

ano.melino@ui.com.br



## JANTAR

EM NOVA YORK

O designer e CEO da Azevedo and Co, Alexandre Hirman lançou sua marca homônima na plataforma Luxury Stores, na Amazon, com jantar intimista para convidados e parceiros, no último dia 9, em East Hampton, Nova York. Entre os convidados Lily Aldridge, Aaron Rose Phillips, Shiloh Turtur, Milla Jovovich, Al Sadek, Rabea Shazam. A Luxury Stores é uma interface no site da Amazon, disponível apenas nos EUA e em alguns países da Europa, que tem o intuito de oferecer a experiência e serviços com marcas selecionadas do mercado de luxo.

## LUAU

EM BH

Uma das festas mais concorridas do ano Rio-São Paulo chega a Belo Horizonte. O Luau do DDP, que acontece no próximo sábado, 23, a partir das 18h, promete oferecer uma experiência única ao público, trazendo um clima de praia para a capital mineira. A protagonista da noite é a banda carioca DDP. Diretora, mas outras atrações também fazem parte da programação como Breno Rocha, Banda Pica, Luiza Viscardi, Bruno Reis e Varg. Com realização da Box, Bold Experiences e da Luau, a noite será no bairro Sion. D'Água e os ingressos estão à venda pelo Sympla.

## MÚSICA

PARA CRIANÇA

Hoje, a partir das 17h, o Grande Teatro Palácio das Artes recebe o show "Música para Criança" com o coletivo paulistano Banda Mirm. O novo show tem direção de Marcelo Romagnoli e direção musical de Tata Fernandes, a proposta do grupo é despertar as barreiras que existem entre a arte produzida para crianças e adultos e mescla teatro, música e circo.

## ÁEREA

CONEXÕES DIFÍCEIS

Além do preço nas alturas (sem trocadilho) das passagens aéreas, os passageiros que ainda podem voar passam por situações difíceis e estranhas. Amigo da coluna que viajou para o Nordeste, que perde conexão em Recife, ao seguir a nova norma de saída dos aviões na sequência de fileiras dos assentos — implantada no período bravo da covid-19. Como o processo é bem lento, por pouco não conseguia embarcar para BH. Se pensava, teria que enfrentar quase 24 horas de aeroporto para pagar outro voo para cá.

## POLTRONA

FILMES COM RECLAMES

A comodidade dos filmes e séries para maratona nos fins de semana pode estar com os dias contados. Pelo menos na Netflix, que, em breve, vai abrir espaço para publicidade e, assim, viabilizar preços menores para o assinante. Nos Estados Unidos, já estão até em busca de especialistas no assunto para implantar o sistema mundialmente. O fato é que a inflação e a pobreza maior no mundo fizeram a audiência (e o faturamento) cair muito. Sem contar que a concorrência (Amazon Prime e Disney, principalmente) que aumentou também — com catálogos bem apetitosos.

## BELEZA

DIREITO DE TODAS

No próximo dia 19 será realizado mais um Encontro de Miss Brasil, em São Paulo. Embora seja um belíssimo evento, o certame (como se dizia antigamente) ainda tem bom público. Mas a turma do feminismo raivoso já está de olho em concursos de beleza, como já aconteceu em vários países, onde alguns desses eventos estão sendo suspensos — por entenderem que é discriminação de gênero. Na opinião delas, toda mulher tem sua própria beleza e não deve segurar padrões prestabelecidos.

## EM OURO PRETO

LANÇAMENTO ALMOÇO

O número 81 da Revista da Academia Mineira de Letras será lançado no próximo sábado, 23, às 11h, na Biblioteca Pública Municipal de Ouro Preto. A capa é do artista plástico Jorge dos Anjos e o texto da orelha, do escritor Edmundo de Almeida Pereira. Na mesma sessão será celebrado o 150º de Alphonsus e os 100 anos da revista. Após a solenidade o presidente da AML, Rogério Faria Tavares, receberá os convidados para um almoço.

## D.MARIINHA

HOMENAGEM MINEIRO

Uma ótima iniciativa da Associação de Proteção à Infância e Assistência Social e da Associação Cultural Comunitária de Santa Luzia é a homenagem que farão à saudosa Marinha Moreira, cuja vida foi toda dedicada à assistência social naquela cidade — principalmente após às crianças desamparadas. O ato marcado para o próximo sábado, será no Instituto São Jerônimo, que completa 81 anos de fundação, com uma missa solene. Na ocasião, haverá a reabertura do Centro Cultural e inauguração do Memorial D. Marinha Moreira. Além de documentos e registros de sua história, ali também serão realizadas exposições e palestras sobre a história e cultura local. Recebem os convidados, a presidente do Instituto, Bete Almeida Tofani, e o presidente da ACCSL, Adalberto Almeida.

BARRERA SUPRA/COLOCAÇÃO



Alberto Foleiro e Carol Toledo

## POR AI...

Nota triste no círculo social na semana foi a morte do colunista Gilberto Amaral, que, durante muitos anos, registrou os acontecimentos mais importantes de Brasília, na imprensa local. Mineiro, foi para a nossa capital federal a convite de JK, por lá ficou e fez sucesso. Foi e se foi aos 87 anos.

A agenda de negócios fashion em agosto está bem animada. Por aqui, a nova edição do BH+Forier está marcada para os dias 15 a 19, com aumento expressivo do número de marcas participantes e compradores. Em São Paulo, a turma do sapato & bolsa vai para a Francal, enquanto outras grifes pousam no Salão Casamoda Grand Meurice.

Até 30 de julho, o Museu dos Brinquedos está com programação especial para crianças, atividades e brincadeiras especiais, nova exposição de bonecas, etc.



Barbara Dundes



Carmelo Jorge



Catá Pali e João João



Leo Shehtman



Marcelo Salum



Nildo José

# DECORA

## ACACOR S

### EDIÇÃO ESPECIAL NO CONJUNTO NACIONAL, FICA ATÉ 11 DE SETEMBRO. MOSTRA D

Maria Di Ovírio

mbentada no Conjunto Nacional, edifício assinado pelo arquiteto David Libeskind, inaugurado em 1996 e que é considerado um marco da arquitetura da capital paulista, a CasaCor 2022 comemora 35 anos de existência, com o tema *Imagem Particular*, curado pelos curadores Livia Moreira, Pedro José Santana e Clis Ferraz. São 59 espaços, distribuídos em dois andares (no mezanino, o espaço aberto, que já foi rigoroso o restaurante Isaura) e já na rampa de acesso são pintados painéis que contam a história da mostra, inclusive com depoimentos de vários profissionais que participaram de algumas das edições.

**CORES E FORMAS** Ao visitar os ambientes, logo se percebe a incidência maior de tonalidades acolhedoras, que nos remetem a um ambiente doméstico e, de certa forma, idílico. Começam pelos tons de areia e cru, indo até os marroms, caramelo e tijolo, combinados muitas vezes com verde nas tonalidades mais escuras, como o musgo.

As formas são em grande parte orgânicas, sinuosas, que nos lembram o abraço, com toques sensíveis ao tato (tal vez resultado de dois anos de isolamento devido à pandemia). E falando de tato, o jogo de texturas diferentes se faz presente em boa parte dos espaços, no mix de tecidos dos estofados, dos tapetes e paredes.

Aparentemente, os materiais naturais dão o tom, por meio de madeira (se destacam os lambris ripados, sinuosos, que ora revestem paredes, ora balcões de cozinha, ora dividindo ambientes). Nos tapetes, lá com a textura de trêfó, trazendo ainda mais a atmosfera domoilar nostálgica para o centro das atenções.

**OÁSIS BRANCO** Entre os espaços, merece menção o da arquiteta (e ex-participante do reality show "Mulheres Ricas") Renanete Fracalossi, que, nas próprias palavras, é um espaço multiuso. Todo em tonalidades claras, redondo, que convivia à convivência diária e que nos remete à aseptia e ao mesmo tempo à calma. "Apesar de eu gostar do colorido, este é um momento em que estou buscando um respiro, fiz um espaço ao mesmo tempo simples, mas criativo," diz ela. "Em vez de muitas peças, busquei apenas poucas e boas, para pendurar, hoje em dia, todos os nossos hábitos mudaram e buscamos a paz e a serenidade," conclui.

**MEMÓRIAS AFETIVAS** Heliô Marques colocou em seu ambiente elementos vindos durante seis meses de 2020, quando se refugiou com a família numa propriedade do interior. Assim, numa das paredes, um relógio parado relete o tempo que se fez lá isolado. O piso de cimento revestido luminárias e cordões coloridos pendurados nas paredes dá um toque especial. Como decoração, a pintura de Arthur Granger representando sua família, nas páginas do livro "A montanha mágica", de Thomas Mann, que ela levou consigo durante o isolamento.

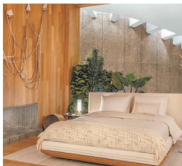
Já Consuelo Jorge Aquiles trouxe para a mostra seu Templo de Memórias. Assim, numa das paredes, um painel com os telegramas de congratulações recebidos por seus pais na ocasião do casamento de ambos ilustra afetivamente. Na cama, a colcha de crochê tecida por sua avó. O piso de madeira de demolição e o sofá estofado e rechonchudo complementam o ambiente, que traz a sensação de segurança da família, do pai e da mãe, quando somos crianças.

Gabriel Fernandes homenageou a ancestralidade brasileira: "Minha pesquisa busca as diferentes formas de se morar no Brasil, as casas brasileiras. Então, temos aqui tecidos vindos de tear manual, tingimentos naturais e pedacos que remetem à minha infância, como a mesa de centro com areia de praia (o profissional é natural da Praia Grande, em Santos) uma temperatura de cor mais praiana," diz.

Beatriz Quinellan, em seu espaço denominado Espelho da Alma, trabalhou como se fosse uma janela do prédio residencial (o pórtico da fachada), contando que cada casa tem uma alma. Assim, desenhou tanto a cama como os ladrilhos (de 20x20) que revestem a

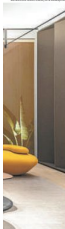


Sig Bergomim





DESIGN MICHAEL DEVENAGGIO



Beatriz Quinelato

DESIGN MARCELO DEVENAGGIO



Marina Linhares

DESIGN MICHAEL DEVENAGGIO



Elaine Vilela

DESIGN MARCELO DEVENAGGIO



Gabriel Fernandes

DESIGN MARCELO DEVENAGGIO



Brunete Fracastori

DESIGN MARCELO DEVENAGGIO



Patricia Hagobian

DESIGN MICHAEL DEVENAGGIO

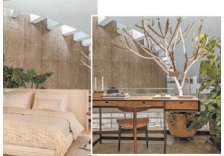


Otto Felix

DESIGN MICHAEL DEVENAGGIO



Sig Bergemim



Barbara Dundes

DESIGN MICHAEL DEVENAGGIO

## DECORAÇÃO

# R SÃO PAULO

O NACIONAL, EDIFÍCIO ÍCONE NA AVENIDA PAULISTA,  
O. MOSTRA DE DECORAÇÃO CELEBRA 35 ANOS

parede, com desenhos poéticos, trazendo elementos da natureza, do orvalho, por exemplo. "Quis contar um pouco sobre a alma e a vida que cada casa tem", diz ela.

**HOMENAGEM** Marcelo Salum trouxe ao seu ambiente todo o universo colorido e cheio de alegria do casal Atílio Bracher e Gregório Kramer, donos da Larmod, loja de tecidos de decoração desenvolvidos por ambos ainda nos anos 1970, na capital paulista. Além da Larmod, ambos foram donos da Agian (de Atílio e Gregório). O argentino Kramer, falecido em 2019, criou a paleta de cores desenhadas pelo italiano Bracher, seu companheiro de vida. No espaço, além dos tecidos coloridos, fotos do casal em diversos momentos, citações e até a placa da loja podem ser observados. Uma linda e merecida homenagem a dois profissionais que contribuíram muito com o design brasileiro.

Acima de toda a mostra, duas de-escanso banheiros inclusivos, café e restaurante oferecem repouso, pausa para pensar em todos os detalhes que ilustram a exposição.





Alunas do curso de design de moda da UFMG lideradas pelos professores Angélica Adverse e Tarcísio D. Almeida

## INCLUSÃO

MODA COM  
MÉIS SOCIALALUNAS DO CURSO DE DESIGN DE MODA  
DA UFMG FORAM PREMIADAS NO PROGRAMA WOMEN  
@DIOR COM PROJETO QUE CONTEMPLE MULHERES TRANS

## MÉDUSA ALUNE

Você pode não ter ouvido falar em Maria Grazia Chiuri, mas, certamente, sabe detectar alguns traços de sucesso criados por ela, como a bolsa baguette da Fendi ou a linha Rockstud da Valentino, com suas famosas tachinhas ornando sapatos e bolsas.

Em 2016, depois de uma longa parceria com o amigo Pierpaolo Piccioli, a designer foi nomeada diretora criativa da Dior, sucedendo a Raf Simons. Foi uma grande conquista para uma mulher, já que a grife francesa até então só tinha sido liderada por homens — Christian Dior, Yves Saint Laurent, Marc Bohan, Gianfranco Ferré, John Galiano, Bill Gayten e Raf Simons. Aos 58 anos, a italiana continua imprimindo feminilidade à tradicional casa de moda parisiense, ao mesmo tempo em que dá o seu recado de feminista convicta e de estilista antedada: ela percebe que a nova geração levantou questões importantes sobre gênero, raça, meio ambiente e cultura, que precisam ser refletidas na marca.

Diante disso, nada mais natural que esteja à frente do programa internacional de mentoria e educação Women@Dior, organizado pela Christian Dior Couture em parceria com a Unesco. Lançado em 2017, ele já apoiou mais de 1.500 jovens em cerca de 58 países a partir de portas que incluem igualdade de gênero e liderança feminina para um futuro mais sustentável. A ideia é pensar como o processo educativo tem papel central para o desenvolvimento social e emancipação das mulheres.

A boa notícia para os mineiros é que, em 2022, um dos projetos premiados pelo Women@Dior foi o Casa Transpassar, proposto por alunas do curso de design de moda da UFMG. O time All Voices, formado por Angélica Adverse, Gomes, Thais Couto, Tamires Melo, Joyce Silva e a francesa Chloé Dumontier, que estava em intercâmbio no Brasil, investiu em um projeto de ensino complementar para jovens mulheres trans com o objetivo de aumentar as suas chances no mercado de trabalho, dando a elas outra opção além da prostituição.

Defendendo a escolha do tema, Izadora explica que, atual-



As estudantes Thais Couto, Izadora Gonçalves Gomes e Tamires Melo, do grupo vencedor All Voices

mente, o Brasil é o líder no ranking de assassinato de pessoas trans e travestis no mundo, com cerca de 35% do total de mortes, segundo a Transgender Europe (TGEU); 9 a cada 10 delas estão na prostituição, de acordo com o Antra, e apenas 1 a cada 10 concluem o ensino médio. “Partindo desses dados, nós decidimos usar nossos privilégios, como mulheres cis com acesso ao ensino superior e como mentoradas de uma das maiores

mais renomadas do mundo, para trazer luz à desigualdade vivida por essas pessoas”. Para isso, criaram uma plataforma virtual, ali com conteúdo disponibilizado por professoras da UFMG e youtubers parceiras, que varia entre aulas técnicas e aulas de desenvolvimento pessoal. Ela contará, em breve, com conteúdos de palestras inspiradoras exclusivas e workshops presenciais. A Christian Dior Couture es-

tá fazendo o acompanhamento do processo, orientando e ajudando as alunas a superarem as suas necessidades para que a Casa Transpassar seja implementada da melhor forma possível, assim como mantendo-as em contato com possíveis parceiros internacionais. “Aos poucos, estamos expandindo nosso time, dando oportunidade para que a comunidade trans tenha voz ativa dentro do programa e também buscando por em-

baixadores que representem a causa”, diz Izadora. Segundo ela, a Casa Transpassar almeja minimizar a desigualdade social, defender os direitos humanos dessa comunidade com suporte e visibilidade internacionais, abrindo portas para pessoas que são excluídas pela sociedade apenas por serem elas mesmas. “Temos potencial para conseguir”, pontua, destacando que a Dior, a LVMH, maior conglomerado de luxo do mundo (do qual a Dior faz parte) e a Unesco convergiram isso. “Queremos que o Brasil todo também veja”, complementa.

**CONFERÊNCIA** Cursando o sétimo período do curso de design de moda, a estudante foi a escolhida para defender a proposta do seu time na Unesco Women@Dior Global Conference, que foi realizada em março, na sede da Unesco, em Paris, no qual um jurado presidido por Maria Grazia Chiuri selecionou os vencedores.

“Estamos dando oportunidade para que a comunidade trans tenha voz ativa dentro do programa e também buscando por embaixadores que representem a causa”

■ Izadora Gonçalves Gomes



MARIA GRAZIA CHIURI

Maria Grazia inclui camisetas e suéteres com slogans que promovem os direitos das mulheres, a liberdade e a independência na maioria das suas coleções prêt-à-porter. A frase “We should all be feminists” (“Devemos ser todas feministas”, em português), do escritor nigeriano Chimamanda Ngozi Adichie, foi a primeira a ter esse destaque em seu primeiro desfile verão 2017 para a Dior

O herde de Izadora com o fashion começou aos 15 anos e, desde então, ela passou a fazer cursos na área. De início, pensava que a moda possibilitaria trazer as suas ideias para o plano material. Conforme foi desenvolvendo um pensamento mais crítico e se aprofundando em questões sociais, percebeu que ela pode ir muito além.

“Escolhi continuar meus estudos porque percebi que essa é a segunda indústria mais potente do mundo e necessita, urgentemente, de pessoas com interesse em mudar a realidade. E também porque a moda tem um potencial enorme de impactar a vida das pessoas. Quero usar isso para tentar, de alguma forma, minimizar a desigualdade social”, ressalta.

Por detrás da premiação do time All Voices houve o empório das professoras da UFMG junto aos responsáveis pelo programa, possibilitando a colaboração entre a Unesco e o curso de design de moda, além do contato das alunas com as diretoras de ação educativa da organização e com coaches da Dior/VLMH, entre outras contribuições relevantes.

Para o ano 2022/2023, 16 estudantes da universidade participaram da ação. A professora Angélica Adverse, uma das envolvidas no processo, acredita que a vitória do grupo é um modo de abrir o olhar das alunas para o mundo colocando em prática a divisa do Women@Dior, que é a união da generosidade e solidariedade. “A experiência da internacionalização é fundamental, pois elas ficam em contato com estudantes, profissionais e professores de outros países, possibilitando-lhes um amadurecimento frente a questões da nossa contemporaneidade”.

Sua sua opinião, isso lhes dá uma dimensão para avaliar como se sentem sendo estudantes, mulheres e profissionais na América Latina no século 21. “O projeto amplia a participação das discentes na vida comunitária porque as introduz, enquanto profissionais de moda e design, nas ações sociais a fim de pensarem o desenvolvimento de outras mulheres, sua inserção no mercado de trabalho, a economia solidária e a educação”, finaliza.



## DESFILE

# DE VOLTA AO COMEÇO

MAISON VALENTINO BUSCA EM SUAS RAÍZES INSPIRAÇÃO PARA COLEÇÃO PRIMAVERA-VERÃO 2023

BY ANDRÉAS SOARES / AP



Isabella Teixeira na Casa

**A** beleza vem da harmonia. Não é uma imposição estética, não obedece a cânones nem a regras fixas. A beleza é o jeito e é fundamental para a forma como a Maison Valentino atua desde sua fundação. É o seu DNA.

Esta coleção retrata a ideia de beleza amada, apoiada e fomentada pelo diretor criativo Pierpaolo Piccioli, aqui e agora. Uma ideia que centraliza o que já foi periferico, que transforma em protagonista aqueles que, antes, não tinham sequer papel secundário, que busca glamour no que é imperfeito e distante do cânone. Uma ideia que amplia o espectro da beleza.

A história da Maison Valentino começou junto com a história de Valentino Clemente, fundador da casa italiana, que ficou conhecido no mundo da moda como o "Rei do Chic". Adorado por celebridades e até mesmo por membros da realeza, ele mudou para sempre a história da moda e da alta-costura e hoje a Maison Valentino é reconhecida e respeitada no mundo todo.

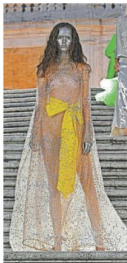
Em 1950, Valentino foi para Paris para estudar moda, com apenas 18 anos. O italiano teve a oportunidade de estudar com grandes mestres da alta-costura na França. Foi em 1953 que ele venceu um importante concurso de moda em Paris e com isso foi trabalhar no ateliê de Jean Dessès. Quando voltou para a Itália, se estabeleceu em Roma, onde abriu seu primeiro estúdio de moda na Via Condotti, uma das ruas mais famosas e elegantes da cidade. Mas foi em 1960 que Valentino apresentou a sua primeira coleção em Florença, e desde então se tornou um dos estilistas mais requisitados e famosos entre celebridades e pessoas importantes da época. Entre suas clientes estavam Jacqueline Kennedy, a então primeira-dama dos EUA, e a atriz Elizabeth Taylor.

Foi com o foco no primeiro ateliê da marca que a equipe criativa buscou todas as referências para a coleção atual, que desfilou no último dia 8. Tudo recomeça onde tudo começou: em Roma, o lugar onde criações e invenções ganharam vida através das histórias das mulheres que realmente fazem as roupas, daquelas que imprimem seu caráter no tecido através do trabalho manual. A forma e o endereço não mudaram, mesmo assim, tudo mudou.

Um diálogo com a história pessoal, uma

conversa com o fundador por meio de intensa pesquisa de todas as coleções passadas, de momentos, temas, cores, materiais, signos, linhas, seguindo o mapa do bom gosto, da elegância e do sentimento. O diálogo é um reflexo de si mesmo e uma forma de se encontrar, buscando outros ângulos. Como nada é igual quando é feito pela segunda vez, nasce o diferente com referências. Cada coleção é um momento.

"Cada início remete ao ateliê, que é onde a visão se torna tangível. A conversa se materializa no desfile, o momento atual e a concretização final da ideia inicial. A moda nunca é estática. O movimento é a sua verdadeira dimensão. O movimento ao longo de uma escada cheia de história ecoa outros movimentos e momentos da moda, ao longo dos mesmos passos, que agora se tornam uma extensão do ateliê. A representação final coincide, mas não inteiramente, com a inicial. Nas diferenças está o presente abraçando outros contextos, de viagens anteriores, sem mapas, guiadas apenas pelo sentimento", descreve Piccioli.



# degusta

EDITORA: ANNA MARINA

ESTADO DE MINAS

● Domingo, 17 de julho de 2022

## Mais uma dose

Drinque Tom  
Collins com o gim  
da YVY Destilaria

# SU

Como está o  
mercado de gim  
depois do boom  
de novas marcas

PÁGINAS 2 E 3



# Onda de novidades

FABRICAÇÃO MINEIRA DE GIM DÁ SINAIS DE QUE CONTINUA BASTANTE AQUECIDA. MARCAS RECONHECIDAS POR PRÊMIOS INTERNACIONAIS NÃO PARAM DE APRESENTAR NOVOS PRODUTOS AOS CONSUMIDORES

CELINA AQUINO

O gim revive no Brasil. Depois de ser uma bebida marginalizada para se tornar popular na coquetelaria. Essa virada impulsionou o surgimento de inúmeras marcas nacionais. Depois de viver um boom de novos rótulos, será que o mercado já chegou ao auge? Mineiros garantem que ainda existe muito a ser explorado e investem em novidades, como estilos diferentes e drinks prontos para beber.

André Sá Fortes acompanhou de perto a evolução da produção de gim no Brasil. O fundador da VYV Destilaria se lembra de que, em 2017, quando lançou o primeiro rótulo, conhecia outras cinco marcas nacionais. Até que, na pandemia, houve um boom. "So em BH, devemos ter hoje umas sete marcas. Falando de Brasil, são quase 100 marcas registradas e o número de rótulos deve chegar a 300."

Neste momento, ele observa que as empresas bem estruturadas estão partindo para a expansão de portfólio. A VYV começou por uma receita clássica de london dry, para que fosse mais facilmente reconhecida pelo público já acostumado com os importados. O gim Mar realça o sabor das especiarias e tem um toque cítrico de limão e laranja. Depois a marca fez uma expedição pelos seis biomas do Brasil para desenvolver o Terra (mais herbal) e o Ar (mais frutado).

Desde o desenvolvimento de receitas até o envase, todo o processo se concentra na fábrica própria da VYV. A destilaria, que fica no Barro Preto, tem capacidade para produzir 250 mil litros de gim por mês, mas está longe de chegar a esse volume. Atualmente, são 30 mil. "Acompanhamos de onde vem matéria-prima, quem produz, cada etapa de produção e temos controle da qualidade", destaca.

Mesmo com a chegada de tantas marcas nacionais, o fundador da VYV e seus três sócios acreditam que ainda existe muito mercado a ser explorado, principalmente em cidades do interior e estados do Norte e Nordeste do Brasil. Nas capitais, André imagina que a demanda do gim vá continuar crescendo com o desenvolvimento da coquetelaria, de onde vem seu interesse por destilados (ele era sócio do bar MeetMe), e também da gastronomia.

Nos últimos anos, as pessoas começaram a se envolver com gastronomia e buscar experiências sensoriais. Diferentemente de outros destilados, o gim tem diferenças sensoriais evidentes, alguns são mais salgados, outros cítricos, e isso passou a ser interessante para o público do mundo todo", analisa.

A aposta agora são nos drinks que lá fora, lançados em março, que têm o apelo da praticidade. "A grande maioria dos clientes não sabem ou não



Praticidade: os drinks em lata são para quem não sabe ou não quer fazer coquetel em casa

querem fazer coquetel em casa. Da mesmo forma que pegam cerveja na geladeira quente, querem um destilado pronto para beber."

A marca desenvolveu três sabores, um com cada rótulo de gim. O Gin & Tônica combina o Mar com água tônica, limão siciliano, laranja e zimbro. Com o Terra, eles criaram o Carimbo, adicionando gengibre, cambuci e pácová. Já o Xaxado tem o gim Ar, hibisco, chá mate, maracujá e uvaia.

Inovação pensada inicialmente para bares e restaurantes, o refil de gim em lata também está disponível para o varejo e tem tido boa aceitação. Em um mês, ele abocanhou metade das vendas. Qual é a ideia? Comprar a garrafa de vidro apenas uma vez e depois repor o seu conteúdo com uma embalagem mais vantajosa, tanto do ponto de vista econômico quanto ambiental.

"O alumínio é leve para transportar, protege a bebida

de luz e oxigênio, não quebra, é mais barato e tem taxa de reciclagem em torno de 98%", enumera.

André está feliz de aproximar a marca da gastronomia. A VYV acabou de lançar dois produtos desenvolvidos com a chef Ianaína Rueda para a Casa do Porco, em São Paulo: gim de jabuticaba e licor de jabuticaba com gim. Ambos são servidos no novo menu degustação e serão vendidos no e-commerce do restaurante. Nas receitas, eles usam as frutas orgânicas do Sítio Rueda, em São José do Rio Pardo.

O contato direto da marca com o público se dá no VYV Herbario Localizada no Mercado Novo, a loja é mais que um bar. Os sócios a definem como um lugar de pesquisa e desenvolvimento de drinks brasileiros. Da mesma forma, a destilaria, em breve, deixará de ser apenas uma fábrica. Até o fim do ano, abrigará um coworking para bartenders parceiros, com

uma biblioteca à disposição, um espaço para workshops e treinamentos e ainda terá uma operação de bar.

Primeiros eles notaram a ascensão do gim no Brasil. Depois se desafiaram a desenvolver uma receita inédita. Passados dois anos, os amigos de infância Rômulo Stockler, Pedro Junqueira e Arthur Moreira, fundadores da Vanfall, sentem-se confiantes para investir em uma destilaria própria, que está em obras e terá capacidade de até 50 mil garrafas por mês.

**CAIU NO GOSTO** A produção de gim surgiu como uma oportunidade de negócio pouco antes da pandemia. Os sócios começaram com baixo investimento, apenas um rótulo e produção cigana (em um espaço terceirizado), mas, diante da crescente demanda, estão apostando todas as fichas neste mercado. Até porque acreditam que a bebida já se consolidou no gosto do brasileiro.



## O'GIN Fresh

### INGREDIENTES

50ml de gim; 2 rodela de pepino; 1 fatia de pepino; 25ml de suco de limão tahiti; 127 colher de açúcar; 200ml de soda ou água tônica

### MODO DE FAZER

Em uma coqueteleira, adicione o pepino, o açúcar e o limão. Mexure os ingredientes. Adicione o gim e bastante gelo. Coe em uma taça de gim com bastante gelo. Complete com soda ou água tônica. Decore com o fatia de pepino e oprove o seu momento.



A nova fábrica da O'GIN em Lagoa Santa terá cinco alambiques e capacidade para produzir 15 mil garrafas por dia

# Só começando

"Acredito que vá acontecer com o gim o mesmo que aconteceu com a vodka: ela teve o seu boom décadas atrás, mas não foi esquecida e até hoje tem sua posição de mercado", analisa Rômulo, que é estudante de engenharia civil e diretor de marketing da Vanfall.

A marca iniciou seu portfólio pelo gim london dry, que acaba sendo porta de entrada para fabricantes e consumidores. Formulou uma bebida citrica, que tem mexerica e limão siciliano, com o toque de especiarias como canela, gengibre e cardamomo. O rótulo coleciona cinco prêmios, sendo três internacionais em Londres, Bruxelas e Hong Kong.

Na sequência, veio o gim rosé o pink, que tem esse nome exatamente pela cor. Usando como base o london dry, eles fazem uma infusão de frutas vermelhas (morango e framboesa) e adicionam açúcar, o que resulta em uma bebida mais frutada e adocicada.

Outra novidade são os drinkings em lata prontos para beber. O primeiro lançamento, Vanfall Flip On Craft, combina mexerica, gengibre, hortelã, canela, suco de limão e água com gás. Até o fim do mês, eles devem lançar mais um sabor. Será uma mistura do gim rosé com um vinho branco da Serra Gaúcha, infundada com frutas vermelhas e limão siciliano.

Criadores da O'GIN, Laiza Machado e Alexandro Luchesi estão certos de que a história dos brasileiros com o gim está só começando. Segundo eles, boa parte da população ainda não conhece a bebida, que tem conquistado seu espaço por ser leve, refrescante e de baixa caloria. Lançada há dois anos, a marca de Lagoa Santa, que está presente em todos os estados e ser reconhecida como o gim do Brasil.

Para entrar nesse mercado, o casal empreendedor (que fundou a sorveteria Lulio) fez uma longa pesquisa. Visitou destilarias em vários países da Europa, inclusive na Holanda, onde a bebida foi criada, e experimentou rótulos de outras tantas nacionalidades, incluindo asiáticas e africanas. Nesse tour, entenderam que o caminho seria desenvolver receitas exclusivas, trabalhar com ingredientes de qualidade e investir em uma produção artesanal.

Além da maca com zimbro, coentro e raiz de angelica, a marca selecionou elementos que fogem do comum. Entre os 10 botânicos da receita do

O'GIN no estilo london dry, está a folha mineira ora-pronóbia. A Buddha's hand da Índia (espécie de cidra chamada assim por ter formato parecido com uma mão em bronze), o yuzu do Japão e o lírio florentino da Itália são outros exemplos.

Este rótulo já acumula 22 prêmios em quatro continentes (só falta a Oceania). No ano passado, ganhou seis medalhas de ouro em competições norte-americanas. Mais recentemente, foi eleito o segundo melhor gim do mundo em um concurso na Inglaterra. "Hoje um gim de Lagoa Santa é igual ao melhor que o mundo inteiro produz", comemora Luchesi.

O fato de ter destilaria própria e determinante para o sucesso da O'GIN. Em outubro, a marca inaugura a sua nova fábrica, que vai ocupar uma área de 40 mil metros quadrados às margens da MG-010, que liga Belo Horizonte ao aeroporto internacional em Confins. A capacidade produtiva vai chegar, até junho do ano que vem, a 15 mil garrafas

por dia, o que totaliza 400 mil mensalmente.

A fábrica foi toda desenhada do zero e terá cinco alambiques. O investimento se justifica, segundo o casal, "por acreditar que estamos fabricando um dos melhores gims brasileiros e do mundo", considerando os índices de preço. Laiza e Luchesi também acompanham dados internacionais. "Estudos mostram que, em cinco anos, existe a possibilidade de o gim ser a bebida mais consumida do mundo, superando o uísque", ele destaca.

Apesar de produzir milhares na casa dos milhares, eles garantem que a produção vai continuar artesanal. O casal explica que nenhum alambique terá capacidade superior a 500 litros e todo o processo será acompanhado de perto. "Vamos manter o mesmo processo artesanal de um litro por uso. Falamos que aqui será a maior destilaria de gim artesanal da América Latina", diz o empresário.

O lema agora é "de Lagoa Santa para o mundo". Laiza e Luchesi esperam primeiro se



consolidar em Belo Horizonte para depois conquistar Minas Gerais, o Sudeste, o Brasil e, quem sabe, outros países. Até dezembro, eles querem estar em todas as capitais brasileiras.

Pela localização, a nova fábrica se tornou um gigante out-door da marca para os turistas que passam pela rodovia. Quando inaugurarem, terão visitas guiadas com direito a tomar gim "no pé do tanque". A loja no Mercado Central também funciona como uma vitrine para o mundo. "A nossa ideia não era vender, era divulgar os nossos produtos, mas não imaginávamos que circulariam por lá turistas do Brasil inteiro. Para a nossa surpresa, tem sábado em que vendemos 10 caixas de gim", ele comenta.

Hoje a marca já tem duas receitas de london dry. Além de les, produz o O'GIN no estilo new navy, com 54% de álcool e 14 botânicos, como chá verde e amêndoas. Outras novidades estão por vir. "Queremos mostrar que existe vida além do london dry", aponta Luchesi. O gim rosé lemanon (com rosa e limão) deve chegar ao

Para fazer o gim rosé, a Vanfall usa uma infusão de frutas vermelhas e edifica açúcar

mercado nos próximos meses. Depois disso, eles querem lançar estilos como sloe, new western, licor de gim em envelhecimento no carvalho.



O london dry da O'GIN foi eleito o segundo melhor gim do mundo em concurso na Inglaterra

GABRIEL MACIEL/FOFOTAGUAGEM

EDUARD FOM/FOFOTAGUAGEM

GABRIEL MACIEL/FOFOTAGUAGEM

## NOVIDADES na cozinha



FOTOS: QUARTO VELUDO; FOTOGRAFIA/ENVIOÇÃO

Maria da Cruz: o nome do prato do Cozinha Santo Antônio relembra a história de uma "rebelde" do século 18

## ELAS NO COMANDO

MULHERES SÃO  
PROTAGONISTAS  
DE CIRCUITO  
GASTRONÔMICO  
REALIZADO ESTE  
MÊS EM BH

CELINA AQUINO

"Lugar de mulher é na cozinha." Se antes a frase era usada para diminuir o valor das mulheres na sociedade, hoje, cozinheiras profissionais se apropriam dela para lutar pelo protagonismo feminino na gastronomia. Para dar visibilidade à causa, a marca de cerveja Stella Artois promove este mês um circuito inédito em Belo Horizonte. Doze chefs e subchefs servem até o dia 31 pratos que criaram para homenagear a cozinha mineira.

A coordenadora de marketing da Stella Artois em Minas Gerais, Maria Júlia Casarini, mostra o tamanho do desafio ao comentar sobre o fato de que apenas 5% dos restaurantes com estrela "Michelin" no mundo são comandados por mulheres. "O nosso principal objetivo é dar visibilidade para as mulheres na



O bolão de dois do Maturi ganha um toque mineiro com pernil de loto, quiabo tostado e couve

gastronomia. Queremos que as pessoas entendam que existe uma problemática e que podemos juntos fazer parte da construção de soluções."

No Cozinha Santo Antônio, só trabalham mulheres. Isso não era regra, mas, com a debandada dos homens no início da pandemia, a chef Juliana Duarte decidiu trabalhar com uma equipe exclusivamente feminina, e diz que não tem mais volta. "Precisamos dar mais espaço para as mulheres, porque elas ainda são minoria nas cozinhas profissionais, embora sejam as protagonistas

da cozinha doméstica", pontua.

O prato do restaurante criado para o circuito, e que já tem lugar fixo no cardápio, carrega um simbolismo forte. Juliana deu a ele o nome de Maria da Cruz, uma poderosa senhora de terras que viveu no Norte de Minas no século 18 e é lembrada na história por ser uma rebelde. "Num determinado momento, a Coroa portuguesa resolveu cobrar um novo imposto: um grupo de comerciantes se rebelou e ela foi uma das líderes", conta a chef, que também é historiadora.

Carne, mandioca e milho são os principais elementos da receita, que se complementa com sabores do sertão para se conectar com a região de Maria da Cruz. Assada em baixa temperatura até desmanchar, a maçã de peito, que passa por um processo de meia cura, ganha charme e sabor com uma "flor" de pequi e pimenta malaguetta. A mandioca é cozida, regada com manteiga de garrafa e coberta com um pedaço de requeijão moreno. Por fim, meia espiga de milho cozida e tostada.

"Quando a gente chegava para trabalhar em restaurante, ou ia fazer comida de funcionário ou ia para a confeitaria. Hoje não, as mulheres estão chefiando as cozinhas", comenta Regilene Coelho, do Maturi. A maranhense, que escolheu viver em BH, cita duas mineiras que admira porque souberam marcar território na cozinha: dona Lucilina e Nelsa Trombino, do Xapuri.

Para não se distanciar de suas raízes sertanejas do Maranhão, que é a atração do Maturi, a chef decidiu servir baão de dois, mas com um toque mineiro. No preparo, ela usa arroz, feijão de corda, azeite de babaçu, pimenta-de-cheiro, couro e queijo coalho. A receita se transforma quando entram pernil de loto, quiabo tostado e couve. Por cima, um ovo frito com gema mole.

**COZINHA MINEIRA** Outros 10 estabelecimentos de BH com chefs e subchefs mulheres participam do circuito. Como a ideia era homenagear a cozinha mineira, alguns ingredientes coincidem, entre eles carne de porco, frango, milho, couve e mandioca. Cada prato tem uma proposta diferente.

A combinação de costelinha e milho se repete em algumas receitas, mas veja como os resultados são diferentes. Naira Faria, do La Palma,rega a carne com molho de canjiquinha e escolhe como acompanhamentos polenta frita e mostarda salteada. No prato de Izabela Rocha, de O Jardim, o corte ganha o nome de picolé e se junta a canjiquinha cremosa e couve. A tradição mineira está representada pela costelinha ao molho de rapadura com tuco e agrião d'água de Marcia Nunes, do Dona Lucilina.

Fugindo do tradicional, Samira Sylrio serve no Boteco Nada Contra uma legítima comida de frei: caldinho de sucrubim com taioba e torresmo. Já Gabriella Andrade, do Las Chicas Vegan, prova que a comida mineira também pode agradar aos veganos, e apresenta no circuito uma broa de milho crioulo com jaca desfiada e calda de goiabada. Viviana Miranda, do Caravela, conecta Minas e Portugal com o arroz de cabidela, que tem carne e sangue de frango.

# BEM VIVER



MIL É UMA FUNÇÕES

Os óleos essenciais são utilizados como práticas curativas e cosméticas naturais.

PÁGINAS 5 E 6



Luciana Guimarães de Moraes tem uma relação de cumplicidade com a filha Manuela, de 14 anos, que é fã de séries de adolescentes, além de acessar o Instagram e o TikTok.

## Você sabe ao que seu filho está assistindo?

ESPECIALISTAS ALERTAM PAIS PARA EXPOSIÇÃO INADEQUADA DE CONTEÚDOS E DESTACAM A IMPORTÂNCIA DE ESTABELECEER REGRAS TANTO PARA AS CRIANÇAS QUANTO PARA OS ADOLESCENTES

JOSANA GENTON

Uma avalanche de informações, estímulos que partem de todos os lugares. Experiências instantâneas, sensações que correm em velocidade ímpar, uma fugacidade perigosa. A facilidade de acesso, um fluxo sem critérios. Tudo acontece o tempo todo, e chega sem filtros por uma infinidade de canais. Quando se pensa em crianças e jovens, estar sempre conectado pode não ser algo tão corriqueiro e inofensivo assim.

O consumo de séries e filmes, por exemplo, pode acarretar consequências que devem ser consideradas. Não é qualquer temática que se adequa a cada faixa etária, e essas são circunstâncias com reflexos diretos no comportamento de seu público. Para pais, responsáveis e educadores, sinal de alerta. Acompanhar o que os filhos procuram, o que gostam de assistir, acaba sendo uma medida importante para a manutenção da saúde, psicológica e emocional. Afinal, toda exposição excessiva precisa ser evitada. São seres humanos em formação.

A administradora de empresas Luciana

Guimarães de Moraes, de 50 anos, é mãe de Manuela, de 14. A menina começou a se interessar pelo celular e o universo digital aos 10. Na casa, praticamente todos os canais de streaming estão acessíveis. O interesse maior de Manuela é por séries voltadas para adolescentes, filmes da Marvel, "Star Wars", entre outros. Também vídeos pelo Instagram e TikTok, acompanhando memes e coisas engraçadas, tudo adequado para sua idade. "Ela ri o tempo todo", diz Luciana.

Depois que chega da aula, após o almoço, a não ser no intervalo separado para estudar, Manuela fica praticamente o dia inteiro conectada, até a hora de ir dormir, e por mais tempo ainda nos fins de semana. A mãe sabe bem o que a filha acessa — a relação entre as duas é de transparência. A própria menina conta tudo. É uma experiência saudável. Ela nunca mente para mim. Ela mesma me mostra ao que está assistindo. E não tem interesse por nada além do que é indicado para sua idade", diz Luciana, lembrando que o celular faz parte da vida de Manuela, nesse caso de forma positiva.

Mas essa é uma realidade que Luciana não encontra no seu exercício como educadora. Ela dá aulas de inglês em uma escola pública em Belo Horizonte, e diz que o que mais observa em relação ao celular, para os alunos, são situações perigosas. Durante a aula, é difícil ter algum estudante que não esteja ao celular. Pedir atenção é uma tarefa árdua. Fazer com que os alunos se interessem pelas lições, ainda mais.

**RISCOS** Para Luciana, a tecnologia tem coisas boas, mas muitas ruins também, e vai além do que apenas acessar conteúdos de entretenimento. Tudo muito rápido. Tudo muito à mão, e muitas vezes os pais não percebem o risco. Eles estão expostos, não sabem, por exemplo, discernir o que é um e-mail sincero, de algum colega, ou quando é uma mentira. Marcar um encontro sem saber quem é, e a alguns lugares que os pais estejam cientes, diz.

Nesses casos, o acesso irrestrito ao celular gera problemas. Luciana cita, por exemplo, situações de venda de drogas pelo telefone, ameaças, e até um caso de uma menina que foi estuprada depois de um contato telefônico. É difícil saber

quem realmente está por trás da tela. "São crianças e jovens que muitas vezes estão à deriva. Os pais não olham, é muito fácil fazer coisa errada."

**VALORES** Algumas séries e filmes podem trazer reflexões necessárias e gerenciosas de vida que estão alinhadas com valores da própria família, diz a especialista em desenvolvimento infantil Aline de Rosa, lembrando que são valores que cada pai e mãe devem passar para seu filho, não somente pensar que um filme ou uma série vai ensinar esses conceitos para a criança. "Não adianta meu filho assistir a determinado filme que celebra a natureza, se eu moro dentro de um apartamento, vivo dentro do shopping e consumo sem parar, não respeitando o meio ambiente."

A exposição inadequada aos conteúdos pode acarretar diversos tipos de prejuízos, pontua Aline de Rosa. Por exemplo, crianças com acesso a conteúdos que as atemorizam enquanto assistem aos desenhos. Muitas têm que fazer terapia, sem conseguir dormir, com pavor excessivo, medos infundados e dificuldades em se relacionar com desconhecidos.

Também pode expressar comportamentos agressivos, birra, distanciamento dos pais e reclusão. Pode mostrar certos comportamentos de ansiedade, como roer unha, mexer em uma ferida e com brincadeiras agressivas. É necessário um conteúdo muito criterioso para que isso não aconteça. A internet é um mundo muito vasto e, em um toque, a criança pode ter acesso a algo muito grave, que pode machucá-la por muito tempo."

Quando se fala em adolescente, é importante que existam regras, orienta Aline de Rosa. Não é indicado que acesso o celular ou o computador no quarto, com a porta fechada, e passar a noite inteira assim sem que os pais tenham a menor ideia do que vem sendo acessado. "Eu recomendo que adolescentes não tenham telas em locais onde podem se trancar e ter acesso à internet sem nenhum tipo de supervisão. Uso de tela é na sala, em conjunto, em família, onde todos possam ver."

LEIA MAIS SOBRE FILHOS E REDES  
PÁGINAS 3 E 4

## LITERATURA

Cardiologista Ana Marice Ladeia publica "Do amor e do amar", reunião de contos escritos a partir de um processo de escuta cúmplice sobre relações afetivas reais

# Por que nenhuma mulher existe sem outra mulher

ANALISA SERRANO\*

Na atividade médica, o paciente é quem menos fala. Ao buscar orientação, responde a perguntas objetivas, em um formato técnico e sistematizado conduzido pelo profissional de saúde. A cardiologista baiana Ana Marice Ladeia inverteu essa lógica em "Do amor e do amar" - Histórias de mulheres reais como você.

No livro, a autora apresenta o resultado de um profundo exercício de escuta e percepção. Ao longo dos anos, Ana Marice aprendeu que a melhor escuta é a realizada sem julgamentos, pois não existem apenas doenças, o que existe são pessoas doentes em toda a sua complexidade como ser humano.

"Saber escutar uma pessoa doente exige treinamento e exercício de percepção. Assim, na escuta da escritora, a pessoa personagem, eu também preciso ter percepção do sentimento de quem falava para acolher, não julgar e orientar a informação para a melhor construção do meu texto", afirma.

A obra reúne uma dúzia de contos escritos a partir de depoimentos reais de mulheres ou de descendentes, como filhos e netos. "Não há juízo de valor sobre cada história, há uma escuta cumplice que fala com leveza, mas dentro de um contexto real, de um relacionamento vivido pelas mulheres que são as protagonistas de suas histórias e das próprias vidas", comenta Ana.

Mas por que falar do amor e do amar a partir de depoimentos de mulheres reais? "Pensei que seria solidário e empático ouvir a experiência vivida por outra mulher e transformá-la isso em literatura. Então, lancei minha ideia para mulheres próximas a mim e senti que muitas delas tinham desejo de partilhar suas histórias de vida", explica.

A escrita aborda temas que podem ser comuns a várias mulheres e cada mulher pode se ver em outra mulher. O livro fala de paixões, de traição e de ser traída, de violência doméstica, da infância roubada, da escolha de se ter ou não filhos, aborto, mas de uma forma empática e dedicada. Não é um livro panfletário, mas um livro de sororidade e de conversa com o universo feminino.

**EMOÇÃO** Com a devida licença poética, premisa da escrita, ela criou personagens que emocionam e geram fácil identificação com o leitor - mulher ou homem - ao abordar temas atuais e ao mesmo tempo antigos, como "o amor e o amar", "Nome de rainha", "Força de

furacão", "Bagando o vau", "Tia é carinha e não tem os buraos" intitulam histórias representativas da força e singularidade femininas, sem pretender um gesto panfletário.

Ana esclarece que os critérios para reunir os relatos foram bastante aleatórios. Alguns vieram de forma espontânea por áudio gravado, texto escrito, conversa em um café ou confeitaria. Outros, ela perguntou se a pessoa gostaria de participar do livro com sua história, ou a história da mãe ou da avó.

"Cada conto traz uma história que conversa com o leitor muito mais do que eu escrevi. Conversa com a experiência subjetiva de ser mulher e na identificação com outras mulheres. Para os homens, é uma grande oportunidade de olhar o universo feminino de uma maneira empática, buscando suas referências femininas naquelas personagens tão reais que poderiam ser a mãe, a tia, a esposa de cada um deles".

Por meio de uma escrita delicada e cativante, Ana Marice incorporou quatro poemas: três de própria autoria e um da também cardiologista e poeta Maria da Conceição Andrade. Ela é uma das 70 mulheres reais, de diferentes idades, profissões e etnias, que emprestaram verdades e belezas únicas para ilus-



A autora diz que saber escutar uma pessoa doente exige treinamento e exercício de percepção

## SERVIÇO

**Título:** Do amor e do amar - Histórias de mulheres reais como você

**Autor:** Ana Marice Ladeia

**Editor:** Scortecci

**Páginas:** 152

**Preço:** R\$44,90

**Vende:** Amazon e Asbeço

trar a capa do livro e representar este "lugar" onde a imaginação e a realidade se encontram.

"Que esse presente que me dei aos 60 anos seja também um presente para todas as mulheres, pois sabemos que mesmo no século 21 ainda é muito difícil ser mulher e poder demonstrar toda a sua verdade", declara. A autora acredita que o olhar de uma mulher sobre outra mulher deve sempre trazer cumplicidade, apoio e respeito pelas escolhas de cada uma de nós. "Nenhuma mulher existe sem outra mulher. Afinal, a primeira referência de sentimento que homens e mulheres recebem vem sempre de uma mulher", finaliza Ana.

\*Entrevista sob supervisão do editora Ellen Góes

## conta-gotas

Sugestões para este column, enviar no e-mail [bemviver.em@ufmg.br](mailto:bemviver.em@ufmg.br)



### PESQUISA SOBRE SAÚDE MENTAL DOS VETERINÁRIOS

A MSD Saúde Animal lançou uma pesquisa para mapear como anda a saúde mental dos médicos-veterinários. De acordo com dados do Sistema Único de Saúde, a medicina veterinária é a profissão com maior risco de suicídio. Com isso, a pesquisa vai auxiliar a companhia e as organizações a entenderem a causa e como dar suporte a esses profissionais. O questionário é on-line e confidencial. Todos os médicos-veterinários do Brasil podem participar, independentemente da área de atuação. Os interessados devem colaborar com o levantamento acessando o site [www.dooblocavet.com](http://www.dooblocavet.com) até 27 de julho.



### QUAL É A QUANTIDADE CORRETA DE FLÚOR NA PASTA DE DENTE PARA CRIANÇAS?

Segundo a Associação Brasileira de Odontopediatria (Aboped), as crianças devem fazer uso de dentífrico fluorado com 1000ppm. Isso vale, segundo a associação, para todas as crianças, independentemente da idade. Ainda conforme a Abopedodontiatria, o mais importante é controlar a quantidade utilizada do dentífrico (o ideal é uma quantidade mínima, equivalente a um grão de arroz cru) e, para as crianças menores, saber que a responsabilidade e o cuidado com a quantidade são sempre dos pais e/ou cuidadores.

### CURSOS E OFICINAS ON-LINE NAS FÉRIAS

Estão abertas as inscrições para o curso de aquele e oficina de música e dança, oferecidos pela Ingira - Sesc Formação On-line. As aulas serão em formato 100% on-line, ministradas ao vivo por instrutores do meio artístico. A programação conta com o curso de introdução à aquele, oficina de música - "Desafios musicais para professores", oficina de dança e tecnologia - "Diálogos com o audiovisual", e oficina de dança urbana para crianças. A oferta das turmas fica condicionada ao fechamento do número mínimo de vagas. Interesses: (31) 3270-8100 e [www.formacaoonline.sescmg.com.br](http://www.formacaoonline.sescmg.com.br), ou presencialmente em qualquer unidade do Sesc em Minas



### QUE TAL DAR UM MERGULHO?

Há uma vastidão de aventuras subaquáticas possíveis de serem feitas planeta afora. Segundo o coordenador de treinamento da Mar a Mar, Carlan Lucas, o mergulho ajuda a superar limites, a controlar o estresse, a trabalhar em equipe e a socializar, além de promover o contato com a vida marinha. "É uma prática muito saudável e uma alternativa interessante para a integração familiar", afirma. Mas antes de escolher o lugar e se aventurar no mar, Carlan explica que é preciso conhecer a atividade e se preparar para fazer um curso. Na foto, Letícia Saraviva, de 12 anos.



### CONGRESSO INTERNACIONAL DE ONCOLOGIA PEDIÁTRICA

O Hospital do GRAACC está com inscrições abertas para o Congresso Internacional de Oncologia Pediátrica. O evento ocorre de 13 a 15 de outubro, no Centro de Convenções FIES Canaã, em São Paulo, e reunirá especialistas da oncologia pediátrica nacional e internacional para troca de conhecimento em pesquisas, inovações, diagnóstico precoce e avanços nos tratamentos do câncer em crianças, adolescentes e adultos jovens. A programação conta com cursos pré-congresso, conferência magna, mesas-redondas e simpósios. As inscrições pelo site [www.congressograacc.com.br](http://www.congressograacc.com.br).



## REPORTAGEM DE CAPA

# Aerto para os perigos do mundo virtual

**Os pais devem ficar atentos às temáticas a que os filhos estão assistindo nos meios eletrônicos. Conteúdos devem fazer parte do desenvolvimento de cada faixa etária**

JOANA GOMES

“A criança pequena, principalmente, não consegue fazer esse filtro. Mistura o que assiste com o que vive, como uma coisa só”

**Aline de Rosa, especialista em desenvolvimento infantil**

Educação é sempre humana, diz a especialista em desenvolvimento infantil Aline de Rosa. Envolve sentimentos e conexões entre seres humanos, olho no olho e contato. “Nada que o eletrônico forneça pode se comparar a uma educação de um ser humano para com outro ser humano”, pontua a profissional.

“Não existe nenhum tipo de benefício no eletrônico para a criança. Ela apenas a distração do mundo moderno para as crianças. Para os mais velhos, não podemos oferecer o meio eletrônico como uma plataforma de estudos, pesquisa e conexão entre as pessoas, para seu desenvolvimento prévio de carreira e estudos, mais racional e lógico. Um ponto positivo, nesse caso, é poder conectar famílias que estão distantes fisicamente”.

É importante que a temática do que a criança ou adolescente assiste nos meios eletrônicos seja de acordo com sua fase de desenvolvimento, orienta Aline de Rosa. É preciso evitar o acesso a conteúdos que não são adequados ao seu estágio de consciência. “Tudo aquilo que recebe de fora vem com um grande poder para dentro. A criança pequena, principalmente, não consegue fazer esse filtro. Mistura o que assiste com o que vive, como uma coisa só”, diz.

Aline recomenda as telas a partir dos 2 anos. Nessa idade, até mais ou menos os 4 ou 5 anos, o ideal, aponta a profissional, é que o desenho seja um reflexo da vida da criança. Personagens crianças ou bebês que vivam temas voltados para a rotina de casa, cozinhar, brincar, explorar o quintal e descobrir coisas novas. Segundo Aline, isso faz com que a criança pequena se identifique, porque é parte do que faz também.

“Alinda para crianças pequenas, é bom que os episódios sejam bem curtos, já que, nessa faixa etária, elas não têm capacidade de ficar muito tempo se concentrando, entendendo início, meio e fim. Já para crianças mais velhas, podem ser desenhos mais longos e filmes”, continua.

Uma orientação essencial é observar o palreado dos personagens, se usam palavras agressivas uns com os outros.

## Diálogo e transparência

A gerente de inovação Ericka Gonçalves de Paula Menegaz reconhece o lado bom que a tecnologia pode trazer, ainda mais em um mundo em que está tão presente. Mas, ela diz, é muito comum que seu uso seja deturpado. Na relação que ela e o marido mantêm com as filhas, Antonella, de 16 anos, e Rafaela, de 14, o diálogo e a transparência são as melhores formas de lidar com as questões que o contexto dos eletrônicos suscita.

O controle de acesso das meninas aos conteúdos digitais era mais de perto quando crianças, inclusive com uso de softwares que mapeiam o que é acessado. Hoje, com as idas crescentes, a própria consciência que adquiriram pela educação pais faz com que a ligação com a tecnologia seja sadia.

“O mais importante é a conversa. Sempre alertamos para os perigos do mundo virtual. Que existem pessoas boas e más que não podem real. Que o uso da tecnologia tem riscos, mas também oferece oportunidades. Tudo isso é da própria época em que vivemos. A agilidade, a rapidez das mudanças. Você

está conectado o tempo todo. E proibir não adianta, o que é proibido pode até se tornar mais interessante. Mais do que o controle, o importante é a conscientização”, diz Ericka.

Com tantos afazeres como mãe e esposa, além dos cuidados com a casa, logo que o filho Eduardo nasceu, a empresária Manoela Kohl Costa vêvele na cozinha e acabou se detendo para olhar o uso das telas. “Eduardo era um bebê calmo, mas também muito explorador. Como era bom aquele momento de paz. Eu conseguia resolver grande parte das minhas obrigações e ele lá, vidando nos desenhos”, lembra. O primogênito hoje tem 4 anos.

A gravidez de Manoela, agora com três filhos, veio logo depois. Nesse ponto, Manoela lembra que o cansaço diário e a falta de tempo para cuidar de si começaram a se tornar incômodos. “Eu não conseguia dormir após as 22h, com o desenho passando, e a mãe se perguntava o porquê disso”.

No momento em que estavam assistindo à televisão era tudo maravilhoso. Filhos quietos, sentados no sofá, completamente concentrados em todos aque-



### FILMES PARA CRIANÇAS

**A ESPECIALISTA EM DESENVOLVIMENTO INFANTIL ALINE DE ROSA LISTA OS MELHORES SÉRIES E FILMES PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES:**

#### ENCANTO

Um lindo filme, baseado na cultura colombiana. Se passa em torno da família Madrigal e trata muito presente a força e união de uma família, com seus desafios e alegrias.

#### UP – ATRAS AVENTURAS

A história de um velhinho que fica viúvo, conhece um garoto e eles acabam juntos explorando o mundo nos aflies. “Gosto muito do filme como a relação da criança se desenvolver com o senhor de idade. Trai o conselho de que a terceira idade importa e esse respeito tem amor”.

#### CARRIS

Um filme que todo menino adora. O McQueen, personagem principal, começa demonstrando um caráter arrogante e desobediência, por causa do tempo e das mudanças físicas. Após viver grandes desafios e se isolar em uma cidade onde só vivem carros, “simples”, ele aprende o verdadeiro valor da vida, que são os amigos.

#### SÉRIES PARA ADOLESCENTES

##### ANNE WITH AN E

Uma linda série que mostra a personagem principal amarelecendo. Desde a primeira paisagem, ao impulso de querer estudar, até chegar na escolha do seu profissão e ser de casa. Tudo isso em um contexto de uma menina orfã, que vive realidades muito duras.

#### SEX EDUCATION

Em um clima divertido, a série mostra a rotina de uma escola de ensino médio e remete à vida e diálogos clássicos de adolescentes. Mostra as diferenças de criação e educação dos pais. “É muito interessante ver como cada tipo de educação reflete na personalidade e escolhas de cada personagem”.

#### OUTER BANKS

Uma série centrada em um grupo de amigos que vivem na Carolina do Norte, nos Estados Unidos. Ela segue o cotidiano do jovem quando começa a se envolver com um indivíduo e buscar suas próprias verdades, com um pai em cima de casa, tendo que dar satisfação sobre os pais e com o impulso do vídeo adulto já correndo nos seus



**Ericka Menegaz com o filho Rafaela, de 14 anos: “Proibir não adianta, o que é proibido pode até se tornar mais interessante. Mais do que o controle, o importante é a conscientização”**

les estímulos. Mas, quando eu desligava a TV, me deparei com meus filhos totalmente irritados, birra atrás de birra, imediatistas e sem conexão nenhuma comigo”, recorda.

É aí Manoela resolve pedir ajuda. No acompanhamento com Aline de Rosa, diz que quer mais a marcação dos horários e a falta de tempo para cuidar de si começaram a se tornar incômodos. “Eu não conseguia dormir após as 22h, com o desenho passando, e a mãe se perguntava o porquê disso”.

No momento em que estavam assistindo à televisão era tudo maravilhoso. Filhos quietos, sentados no sofá, completamente concentrados em todos aque-

“Foi aí que decidi ir reduzindo os poucos o uso de telas. Aos poucos, porque esse vício em telas é comparado com um adulto viciado em cocaína. Toda semana eu reduzia mais um pouquinho”, diz. Com paciência e constância, em suas palavras, a empresária conseguiu “zerar” esse uso durante a semana e, agora, os filhos só têm acesso aos sábados e domingos, uma hora a cada dia, e assistindo aos desenhos que ela seleciona.

“Meus filhos são outras crianças

depois desse ‘detox de telas’. Passaram a entender e respeitar esse limite. São muito mais conectados comigo, conseguem brincar sozinhos e são mais calmos e pacientes. A vida tem muito mais a oferecer aos nossos filhos do que esses estímulos prontos que vêm das telas. Vamos permitir que nossos filhos mostrem sua essência, que desenvolvam a criatividade e se conectem com o melhor da vida”, sugere, ela que também é mãe de Laura, de 10 meses.





## DR. ANDRÉ MURAD

### Menos exames e diagnósticos de câncer tardios

Reduções generalizadas nos exames de rastreamento de câncer durante a pandemia de COVID-19 podem estar associadas a diagnósticos tardios de câncer e aumento da mortalidade por câncer de mama, colo do útero e cólon, de acordo com os resultados do estudo publicados na prestigiada revista científica JAMA Oncology.

A revisão sistemática e metanálise incluiu 39 estudos observacionais e artigos publicados entre 2020 e 2021 com dados de registros de câncer que compararam o número de exames de rastreamento para câncer de mama, colo do útero e colorretal realizados antes e durante a pandemia.

Os pesquisadores calcularam a média ponderada da variação percentual nos testes de triagem em períodos entre janeiro e outubro de 2020, em comparação com o período pré-pandemia. Eles também realizaram uma análise estratificada de acordo com a área geográfica, período de tempo e tipo de cenário.

#### Principais conclusões

Os resultados mostraram uma diminuição geral no rastreamento do câncer de mama de 47%, rastreamento do câncer colorretal de 51%, durante o período de pandemia.

Além disso, os pesquisadores identificaram uma tendência temporal em forma de U nas diminuições para os três tipos de câncer, com um pico negativo em abril de 2020 para mamografia (74,3%), bem como para colonoscopia e exame de sangue oculto nas fezes ou teste (imunológico fecal) (69,3%). Eles também observaram um pico negativo em março de 2020 para teste de Papanicolaou ou teste de HPV (78,8%). Uma diminuição significativa no rastreamento do câncer colorretal persistiu após maio de 2020, com um declínio de 23,4%, de junho a outubro de 2020.

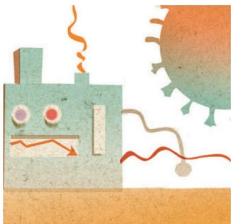
As diferenças variaram de acordo com a área geográfica, com maior variação percentual na América do Sul em com-

paração com a América do Norte para rastreamento do câncer do colo do útero (62,4% versus 44,7%) e rastreamento do câncer de mama (51,1% versus 44,6%). Além disso, os pesquisadores observaram uma maior associação entre a pandemia e o rastreamento do câncer em estudos conduzidos em hospitais ou outros locais em comparação com estudos populacionais, particularmente para rastreamento de câncer de mama (62% versus 41,6%).

As limitações do estudo incluem a considerável heterogeneidade entre os países em termos de protocolos de triagem, acessibilidade aos serviços e participação da população-alvo, medidas de bloqueio e incidência de COVID-19 e sua tendência temporal.

#### Implicações potenciais

Os pesquisadores reconheceram a necessidade de pesquisas adicionais para esclarecer as implicações de longo prazo das variações nos exames de câncer e adotar estratégias adequadas de saúde pública.



### REPORTAGEM DE CAPA

# ESTÍMULOS A MIL

Ondas e pixels emitidos por equipamentos eletrônicos são transmitidos ao cérebro em grandes quantidades, o que dificulta a absorção de todas as informações



Crianças com acesso aos meios eletrônicos podem apresentar dificuldade de concentração, de lidar com o tédio ou ouvir um "não"

Joana Gouveia

Muito mais do que os benefícios que não podem ser negados, na outra ponta estão os perigos do acesso ao universo eletrônico para crianças e adolescentes. São consequências com reflexos em todas as áreas da vida, alerta a especialista em desenvolvimento infantil Aline de Rosa. São possíveis desequilíbrios que vão desde problemas na visão (hoje as crianças usam óculos mais do que todas as outras gerações), até as dificuldades causadas na audição (crianças muito expostas a telas têm tendência a falar mais alto, por ter sua capacidade auditiva afetada).

Aline de Rosa aponta ainda a dificuldade de socialização. "O muito mais fácil ficar parado e receber todos esses estímulos do que ter que socializar, conversar, criar uma brincadeira, falar com outras crianças, se mover e sair do sofá".

A profissional reforça que a energia, que vem da produção de cortisol, deveria estar sendo gasta em brincadeiras, em atividades em correr, pular, escalar e se movimentar. "Esses hormônios que controlam o humor ficam acumulados no corpo, quando o eletrônico é desligado, todo o cortisol acumulado se transforma em um com-

portamento extremamente ativo, muito mais do que o normal, já que não foi gasto ao longo do dia", ensina.

É comum as pessoas confundirem esse excesso com TDAH, déficit de atenção hiperatividade, diz Aline. Além disso, as ondas e os pixels emitidos pelas telas tornam uma grande quantidade de informações para o cérebro e a criança é totalmente incapaz de digerir tudo isso. Assim, as situações são construídas de uma forma diferente. "O cérebro de uma criança que tem acesso diário ao eletrônico é completamente diferente de um cérebro de uma criança que tem pouco acesso", ensina a profissional.

É perceptível que essa criança está se formando de outra maneira, com dificuldade de concentração, de lidar com o tédio, de esperar e de ouvir um "não". "Muita criança que navega na internet tem acesso a conteúdos inadequados e acaba percebendo realidade do mundo que ela não está preparada para digerir. Ela se assusta e leva isso para sua vida íntima. Isso pode ocasionar dificuldades para dormir, pesadelos e pode até mesmo provocar depressão", alerta Aline.

Por outro lado, os benefícios do uso dos aparelhos eletrônicos podem começar a ser mensurados na adolescência, quando o indivíduo desenvolve a capaci-

dade de discernir se o conteúdo é bom ou não para ele.

**LIMITES** Para a arquiteta Anelise Castro, na relação com o filho Dante, de 8 anos, ela se preocupa em estabelecer limites, regras e avaliar o que está vendo, os conteúdos que acessa. "A gente tem regras que eu considero pertinentes para a faixa etária e os interesses dele", diz.

Esses cuidados acontecem no contexto da relação do garoto com colegas, primos e outras crianças que, já nessa idade, têm o próprio celular, tablet ou computador, com acesso ilimitado a diferentes programas. É uma realidade que Anelise e o marido não ignoram. "Tanto eu quanto o pai somos firmes sobre quais são as regras e limites. Ele não acessa nada sem que a gente não supervise. Mesmo que ele já tenha maturidade, desde quando começou a ter essa preocupação não é responsável pelo que escolhe".

Quando Dante demonstra interesse por algum conteúdo, os pais o assistem juntos, determinando se o garoto pode ou não assistir e assim a relação se torna mais leve. Não se trata de censura, pondera Anelise. É uma preocupação que eu considero muito pertinente. Existem conteúdos que trazem para dentro de casa um linguajar e valores

que não são compatíveis com a forma como eu educo. As crianças ainda estão muito suscetíveis nesse ambiente e não conseguem filtrar o que recebem".

A auxiliar administrativa Laís de Fátima Canini fala da importância da relação com a filha Yasmin, de 14 anos. A menina está grande parte do tempo ao celular, em grupos de amizade, nas redes sociais, assistindo a séries, jogando junto com os amigos.

Tão passa bastante tempo na tela do celular. Tem as atividades de casa para cumprir, além dos estudos e, no final da tarde, quando termina suas obrigações, fica no quarto, no celular, até à noite", diz Laís, que sempre orienta a filha sobre os perigos por trás das telas. "Temos a ter cuidado com o que ela segue, o que publica e, principalmente, com quem fala. Yasmin é bem tranquila. Nunca tive problemas com ela, considerando as redes sociais".

Mas tem por isso Laís é desatenta. Ao contrário. "Não sou de pegar o celular dela para olhar, mas já fiz isso e percebi que ela não teve nenhum problema em me deixar ver. Yasmin confia em mim contar qualquer coisa que perceba que não lhe faz bem. Acredito que, quando pais e filhos conversam, quando existe a confiança, a rede social pode ser para o bem", analisa.

### CINCO PERGUNTAS PARA...

ANA CAROLINA ANDRADE, 16 ANOS, INTERLOCUTORA DA LÍNGUA PORTUGUESA DA CASA FAMÍLIA, ESPECIALISTA EM PRÁTICAS DE LINGUAGEM E SOCIEDADE NAS IDADES DA INFÂNCIA

#### 1. Que tipo de tecnologia é indicado em cada fase etária?



Para crianças até os 4 anos, o ideal são produtos que estimulem o desenvolvimento cognitivo, o raciocínio, a percepção, a audição e a fala. A partir dos 5 anos, além disso, também é indicado memorizar e atenção, e nesse ponto também acontece a aprendizagem de conteúdos. Na adolescência, é importante assistir a séries e filmes que favoreçam o desenvolvimento senso crítico, e que tratem de temas adequados ao que está vivendo, que têm a ver com suas dúvidas, com suas angústias.

#### 2. Quais os perigos desse acesso?

O perigo acontece, primeiro, pelo excesso. Quando a criança e o adolescente só ficam ali assistindo a séries e filmes, e perdem o contato com o mundo exterior, com os amigos, quando não participam de outras brincadeiras, que são estímulos importantes. Outras atividades do mundo também são esquecidas. Depois, a exposição pode ser prejudicial quando a série ou o filme não trazem um conteúdo que seja educativo, que não seja reflexivo, que seja danoso para o desenvolvimento.

#### 3. E quais são os benefícios?

O acesso a esses conteúdos estimula o desenvolvimento cognitivo, a aquisição de novos conhecimentos, a capacidade de pensar, com temas que problematizam as questões sociais, ou o que eles estão vivendo, no caso dos adolescentes. Filmes e séries também podem ser educativos quando abordam temas relacionados a valores, a relacionamento familiar, a angústias que são vividas na adolescência, a questões sociais importantes, por exemplo.

#### 4. Como controlar o acesso e saber o que seu filho

Proibir simplesmente não é bom. Os pais precisam ficar próximos, saber que os filhos estão assistindo, conhecer determinada série, ajudá-los a pensar sobre a importância de outra. Assistir junto também é bom, isso pode se tornar um tema de conversa na família, cada um colocando seu ponto de vista, pensando juntos. Também estimular o filho a ter senso crítico, porque, quando maior, ele mesmo entende o filme ou o que é bom ou não. É interessante que os pais entendam qual foi o impacto daquele conteúdo, se deixou o filho assustado, se foi algo que ele não compreendeu. Mas não precisam achar que foi um trauma, que vai deixar marcas. Há que se ajudar a criança ou o adolescente a elaborar o que foi visto, e isso é feito conversando.

#### 5. Como saber filtrar o que eles assistem, dentro de um assunto sobre mais facilitado, e por mais

Os pais devem se informar sobre séries e filmes que estão circulando para cada faixa etária, a fim de estimular os filhos a assistirem a conteúdos que sejam interessantes do ponto de vista do desenvolvimento cognitivo, da capacidade de reflexão, da aquisição de informações.



## PADRE ALEXANDRE FERNANDES

### Sempre em movimento

Sabendo que o Senhor passaria em seu caminho, o profeta Elias caminhou e esperou anos sem orvalho e sem chuva. Foi alimentado por corvos que lhe levavam pão e carne de maná enquanto a noite bebia da torrente, recebeu da jarra azeite que não diminuía e farinha de uma vasilha que não acabava, enfrentou o terceiro ano da seca e uma fome cruel, desafiou no Monte Carmelo os falsos profetas de Baal e mandaram descer fogo do céu enquanto ele orava e o Senhor mandava fogo para consumir o sacrifício e o altar.

Só ali Elias sobe ao cume do Carmelo e por sete vezes pede ao criador: "Sobe e olha para o lado do mar e desce outra vez. Não há nada". Na sétima o criado afirma: "Vejo que sobe do mar uma nuvem pequena como a palma da mão". Elias manda avisar ao rei Acab que prepare o carro e desça para que a chuva não o detenha. Em pouco tempo, o céu escurece, há nuvens e ventos e a chuva cai em abundância. Elias atrevera a veste e corre à frente do rei até à entrada de Jericó.

Neste monte onde o profeta vê chuva forte numa nuvenzinha, que Elias vê então, sucessivamente, o de-

senrolar de vários fenômenos grandiosos e fica atento, pois Deus poderia se manifestar. Anda 40 dias e 40 noites até o Monte Horeb. Vem um vento impetuoso e forte que desfaça as montanhas e quebra os rochedos, mas Deus não estava no vento. Veio um terremoto, mas Deus não estava no terremoto. Veio o fogo, mas Deus não estava no fogo. Soou uma brisa leve e suave, e Deus estava na brisa.

O primeiro a se colocar em movimento foi Abraão, que ouvindo a voz do Senhor, parte com sua família para Canaã, atravessa o país até o santuário de Siqem, no carvalho de Moré, e ali ergue um altar. É nessa simplicidade que começa a história do primeiro dos patriarcas bíblicos, fundador da nação hebraica. Terra, família e bênção são os três elementos que colocam Abraão em movimento. Assim, a linha do tempo começa com Abraão, da nona geração de Sem, um dos filhos de Noé, seguida de Moisés mais citada no Novo Testamento (73 vezes), atrás apenas de Jesus (80).

Abraão ergue um altar no carvalho de Moré, seguindo a tradição de altares perto de árvores, que repre-



sentam a união entre céu e terra — raízes no chão e galhos alcançando o céu. Ele se desloca constantemente pela Terra Prometida, e sempre ergue um altar para mostrar que aquele lugar não é dele, mas do Senhor. Já Isidoro e com a mulher estéril, embora às vezes vacilante, Abraão recebe bem os vários mensageiros de Deus, oferecendo-lhes um banquete.

É também de Deus que vêm inu-

meras mensagens poéticas: "Tornarei tua descendência tão numerosa como as estrelas do céu". Acaba tendo dois filhos, Ismael, da escrava Agar (surgimento do povo árabe), e Isaac da esposa Sara, de onde vem o povo judeu. Morre numa "feliz velhice", após viver anos de manifestações grandiosas de Deus. São histórias, uma atrás da outra, em que Deus nos mostra que o Senhor pode se valer de desequilíbrios

da natureza, como um maremoto ou uma chuva que cai sem parar, ou as angústias do dia, como uma doença grave ou a morte na estrada. Normalmente, Deus se manifesta tanto na brisa suave como num jato com anjos, bem no calor do dia, longe do sol das praças. Acontecimentos simples que nem valorizamos, tão rotineiros que nem percebemos, tão frequentes que nem lhes damos valor. O sorriso da criança, a beleza da flor à beira da estrada, a onda do mar que se desmancha na areia.

Sempre estamos no caminho. Para onde vão os cristãos? Simplesmente vamos. Cada um no seu passo, crianças, idosos, jovens, com suas histórias e dúvidas, enfrentando turbulências anunciadas e inesperadas, uma ponte interdiada, seguindo o rio que corre sozinho. E caminhando que descobrimos o caminho. Abastecer, reabastecer, viajar, de carro de boi ou de avião, acreditando na casualidade e dando chance a que ela se opere. Sabendo que vencer não é chegar mas aproveitar o caminho.

Não é saber para onde vamos, mas colocar-se a caminho. Dando jeito do que não tem jeito, acolhendo e recolhendo. Como queremos caminhar neste ano? Sem descurar das brisas, claro.

## PROCESSO DE CURA

Em Santana dos Montes, os apaixonados pelo universo dos óleos essenciais encontram um laboratório a céu aberto. São pequenos frascos que carregam saúde e bem-estar

# CUIDAR QUEM DA TERRA

LUAN MONTEIRO

Em um mundo acelerado, com incertezas afloradas desde a instalação da pandemia e o estresse como parte da vida, a busca pelo bem-estar a partir de produtos mais naturais e caminhos alternativos são uma realidade, até dos mais cétricos. Os óleos essenciais entram nesta prateleira. Sua utilização, combinando com as propriedades curativas rememoram as civilizações chinesa e egípcia, sendo considerada uma das mais antigas formas de medicina e fitoterapia. Mas foram os árabes, especialistas na extração das substâncias aromáticas, que redescobriram a arte da destilação e a elaboração de um processo que se aplica até hoje.

Em Santana dos Montes, interessados em conhecer mais sobre o universo dos óleos essenciais encontram um laboratório a céu aberto, nesta pequena cidade que faz parte da Estrada Real e do Circuito Turístico Villas e Fazendas, e apenas 140 quilômetros de Belo Horizonte. Se por um tempo, o tratamento de dores e outras enfermidades com plantas e esseciais era visto como algo exclusivamente alternativo pela medicina tradicional, atualmente ele é adotado por cada vez mais profissionais clássicos, como farmacêuticos, fisioterapeutas e enfermeiros, como parte do processo de cura.

Cristiane Alves Barbosa Costa, nascida na zona rural de Santana dos Montes, é uma dessas pessoas que acredita no poder transformador que vem da natureza. Sua paixão tem raízes familiares (os pais são agricultores) e cresceu com curso de biologia da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP). "Eu me apaixonei de vez pelo reino das plantas, por ver como tudo na vida se encaixa, como as plantas e animais coexistem".

Com esse espírito, há dois anos Cristiane destina três hectares de terra de um sítio em Santana dos Montes para todo o processo de produção dos óleos essenciais, do desenvolvimento de matrizes, produção de mudas e destilação do produto. No local, ela faz também o engarrafamento, a rotulagem e recebe visitantes interessados em aprender mais sobre esse universo. Assim nasceu a Renascer Produtos Naturais.

Cristiane enfatiza que óleos essenciais são compostos naturais voláteis, produzidos pelas plantas que atuam na proteção contra parasitas e insetos, e desempenham um papel importante na polinização, entre outras funções no metabolismo das plantas. "Os óleos essenciais são extraídos por diferentes técnicas de destilação e prensagem a frio das cascas. É a aromaterapia é uma ciência baseada na fitoterapia, que utiliza os óleos essenciais extraídos das plantas medicinais para tratar diversas enfermidades e promover a saúde integral sistêmica, explica.

"Os óleos essenciais, para fins medicinais e estéticos são usados desde o antigo Egito. Os primeiros estudos em laboratório têm registro com René Maurice Gattefossé (1881-1950), que descobriu acidentalmente o poder cicatrizante do óleo essencial de lavanda, ao sofrer uma queimadura na mão", relata Cristiane.

Em 1937, ele lançou o livro "Aromatherapie - Les Huiles Essentielles, Hormones Vegetales". Posteriormente, Jean Valnet (1920-1995) obteve sucesso ao tratar soldados feridos na guerra com óleos essenciais. Atualmente, Cristiane destaca que há mais de 22 mil artigos

com o termo "essencial oil" na PubMed, a maior plataforma de artigos científicos sobre saúde do mundo. A maioria dos óleos tem propriedades antiestáticas (age contra vírus, bactérias e fungos), por serem produzidos pelas plantas para atuar contra esses micro-organismos.

**REAÇÕES** Alguns destes óleos — alérgicos, laranja-doce, lavanda, gerânio, hortelã, manjerico — quando inalados e em contato com o cérebro —, vão desencadear uma cascata de reações que promovem sensações de relaxamento, alívio de crises de ansiedade e de depressão. As propriedades terapêuticas estão relacionadas aos princípios ativos contidos na composição química, que pode ter de 20 a 200 substâncias. "Devido a essa complexidade de moléculas, os óleos essenciais têm uma ampla atuação no tratamento de enfermidades em apenas uma gota", destaca a bióloga.

Cristiane conta que existe uma variedade de plantas aromáticas de onde são extraídos os óleos essenciais. A região de Santana dos Montes, por ter solos férteis, com matas bem preservadas, ricas em nascentes e estações climáticas bem definidas, se torna favorável à agricultura. "Antes de falar em óleo essencial, temos que entender que o processo se inicia na agricultura ou extrativismo sustentável. Então, um produtor de óleos essenciais tem que ter a alma de agricultor e o espírito de alquimista, conhecer os ciclos das plantas e a interação delas com o meio ambiente".

LEIA MAIS SOBRE  
ÓLEOS ESSENCIAIS  
PÁGINA 6



A bióloga Cristiane Alves Barbosa Costa acredita no poder transformador que vem da natureza



Óleo essencial extraído



Composição química pode ter entre 20 a 200 substâncias

BEBEL SOARES

## PADECENDO

FUNDADORA DA REDE MATERNA PADECENDO NO PARAIÁ • [padecendo@gmail.com](mailto:padecendo@gmail.com)

## Você não está preparado para essa conversa

"Meu filho de 12 anos é o menino mais doce e inocente que conheço. Ele passou a gostar de usar preto. Ama mole-  
tom com capuz. Final de semana me pe-  
diu um boné e comprei o que ele escolheu.  
Ele ainda não saí de casa sem mim."

Mesmo estando corrigido, ainda mais  
agora, saiu abraçada ou de mãos dadas  
com ele. Ele acha que é só por carinho,  
mas mal sabe ele o real motivo. Senti que  
os olhares pra ele mudaram na rua e nos  
lugares onde vamos.

Ainda não tive aquela conversa com  
ele, mas não posso mais adiar. Sinto um  
aperto só de saber que em pouco tempo  
meu coração vai ficar na boca quando ele  
sair e só vai voltar por lugar quando ele  
chegar em casa.

A inocência do meu filho vai embora e

eu queria que não fosse. Queria poder des-  
sai-lo debaixo da minha asa, mas não po-  
so, não é possível.

Meu filho vai virar alvo e vou mudar de  
calçada se cruzasse com ele na rua, mas  
não está preparado pra essa conversa."

Esse texto não faria sentido se fosse  
meu. Quando meu filho começou a sair  
sozinho, eu vou ter as preocupações natu-  
rais de mãe. Com quem ele está, onde  
ele está, se está se comportando. Difícil  
mentar alguém mudando de calçada se  
cruzasse com ele na rua. Ele é um me-  
nino branco.

Mas esse texto não é meu, é de uma  
amiga. Esse texto é da Cecília Carvalho,  
mãe de um pré-adolescente negro. Leia  
outra vez.

"Meu filho de 12 anos é o menino

mais doce e inocente que conheço. Ele  
passou a gostar de usar preto. Ama mole-  
tom com capuz. Final de semana me pe-  
diu um boné e comprei o que ele escolheu.  
Ele ainda não saí de casa sem mim."

Mesmo estando corrigido, ainda mais  
agora, saiu abraçada ou de mãos dadas  
com ele. Ele acha que é só por carinho,  
mas mal sabe ele o real motivo. Senti que  
os olhares pra ele mudaram na rua e nos  
lugares onde vamos.

Ainda não tive aquela conversa com  
ele, mas não posso mais adiar. Sinto um  
aperto só de saber que em pouco tempo  
meu coração vai ficar na boca quando ele  
sair e só vai voltar por lugar quando ele  
chegar em casa.

A inocência do meu filho vai embora e



deixá-lo debaixo da minha asa, mas não  
posso, não é possível.

Meu filho vai virar alvo e vou mudar

de calçada se cruzasse com ele na rua, mas  
não está preparado pra essa conversa."  
#vivaanegrimportant

## PROCESSO DE CURA

## Experiência sensorial

Em um passeio pelo espaço, os visitantes  
vivenciam um ambiente harmônico e  
sustentável, além de poder tocar e sentir o  
aroma que exala das plantas e frutas.

LILIAN MONTEIRO

Com esta preocupação do cui-  
dado e respeito com a terra, nas  
visitas ao sítio, a bióloga Cristiane  
Alves Barbosa Costa, proprietária  
da Renascer Produtos Naturais,  
promove uma verdadeira experi-  
ência sensorial para quem dese-  
ja saber mais sobre a cura que po-  
de vir da terra.

Além de conhecer a área onde  
são cultivadas as quase 10 espécies  
de plantas aromáticas do espaço  
(além das frutíferas e gêneros ali-  
mentícios), os turistas que visitam o  
sítio, em Santana dos Montes, pas-  
sam pelo laboratório onde é  
feita a destilação dos óleos, rece-  
bendo uma explicação sobre a fun-  
ção e uso de cada um. A ideia é per-  
mitir ao visitante um mergulho  
no universo de substâncias deriva-  
das da natureza. "A experiência in-  
teira se com o passeio pelas plan-  
tações, onde faço uma explanação  
como foi a sucessão do plantio e  
por que escolhi este design para o  
espaço que tem o objetivo de criar  
um ambiente harmônico, sustentá-  
vel e com uma variedade de plan-  
tas aromáticas, frutas e possí-  
vel localizar sentir todo aroma que  
exala no ambiente", comenta.

"Na área de destilação é possí-  
vel sentir o quanto é poderoso e  
penetrante o aroma dos óleos.  
Neste momento, trazemos nossa  
memória olfativa e lembramos do  
conhecimento que todos já temos  
sobre as propriedades das  
plantas medicinais. Recordações  
são despertadas", conta.

**PANDEMIA** Cristiane destaca  
que, com a pandemia, a procura  
pelos óleos essenciais aumentou. Pa-  
ra ela, como as práticas integrati-  
vas e complementares (PICs) têm  
sido utilizadas na Atenção Primá-  
ria à Saúde, em que o paciente é o  
centro do tratamento, ou seja,  
considera-se não só a doença, mas  
os aspectos psicossociais, soci-  
ais, espirituais, a inclusão no  
momento. "Ainda mais pelo aumen-  
to considerável de casos de de-  
pressão, crises de ansiedade e es-  
tresse. Assim, uma das alternativas  
que os brasileiros buscaram foi a  
aromaterapia, que faz parte  
das PICs. Os óleos proporcionam  
comportamentos saudáveis e a  
melhora do sono e também po-  
dem ser benéficos na COVID-19,



Os turistas escolhem os produtos sentindo o frescor da natureza



Sítio em Santana dos Montes é o local onde são produzidos os óleos

tanto em relação aos sintomas  
quanto nos impactos da saúde  
mental", explica.

Cristiane lembra que, com a  
chegada do inverno, com as tem-  
peraturas oscilando muito e com  
a diminuição da umidade do ar,

todos ficam propensos a a-  
doenças, como gripes, problemas  
respiratórios, sinusite e bron-  
quite. "E os óleos são eficazes  
no alívio dos sintomas ocasiona-  
dos por doenças respirató-  
rias usadas via inalação".



No setor de destilação, é possível trabalhar a memória olfativa e conhecer as propriedades medicinais

## Farmácia natural em um vidro de 10ml

A bióloga destaca ainda o uso  
dos óleos essenciais na cosmética.  
"A pele é responsável por regu-  
lar a temperatura, excretar  
substâncias e exercer uma bar-  
reira protetora contra bactérias e  
vírus presentes no meio am-  
biente. A pele absorve o que co-  
locamos sobre ela, e o uso de cos-  
méticos que contêm substâncias  
tóxicas e cancerígenas pode, ao  
longo dos anos, trazer problemas  
à saúde", diz.

"Já os cosméticos naturais com  
óleos essenciais na sua composição  
viagem de forma integral, sistêmi-  
ca no organismo, tratando a pele,  
as emoções e o equilíbrio hormo-  
nal, sem trazer malefícios como os  
cosméticos convencionais".

De acordo com a especialista,  
são várias as aplicações, como em  
medicinas dermatite, alergia, psor-  
íase, acne, micose, furúnculo,  
queixa de cabelo, rugas, marcas de  
exposição, oleosidade, pele seca,  
celulite, estrias.

Com tantos benefícios, Cristiane  
enfatiza que os óleos essenciais,  
devido à complexidade química e  
por serem a inteligência imensa que  
evoluíram das plantas, servem  
para mais de uma função. Um  
mesmo óleo pode tratar inúmeras  
enfermidades no campo físico e  
emocional. E uma enfermidade  
pode ser tratada com diferentes  
óleos. "Por exemplo, o alecrim  
(Rosmarinus officinalis) é indicado  
na expectoração do muco, alivia  
dores de cabeça, estimula a mem-  
ória e a concentração, se usado  
via inalação. E também um ex-  
celente tônico capilar, usado na pele  
acneica e redução de oleosidade  
via uso tópico", acrescenta.

"Início, em vez de comprar um  
produto para tratar cada questão  
citada acima, com um mesmo  
óleo podemos ter uma farmácia  
natural em casa em um vidinho  
de 10ml. Com determinados  
óleos, é possível cuidar de toda a  
família, promovendo, além da  
saúde, o bem-estar no dia a dia.  
São eles: alecrim, hortelã-pimen-  
ta, lavanda, laranja doce, tea tree,  
cypripedium e gerânio".

Cristiane reforça as funções po-  
sitivas dos óleos essenciais, mas

## A PRODUÇÃO

Em junho e julho é tempo de  
preparar os mudos no viveiro, e de  
setembro a dezembro — quando  
ocorre a floração das plantas — a  
colheita é feita. Para produzir 10ml  
de óleo, são necessários 1kg de  
planta", explica. Tradicionalmente,  
os óleos com mais saúde são os de  
lavanda (sem propriedades  
caloríficas, usado para  
tratamento de pele e em  
cosméticos) e melaleuca  
(antifúngico, antibacteriano e  
usado para o tratamento de  
dermatite e picadas de inseto).  
Para conhecer mais, basta acessar:  
<https://renascerprodutosnaturais.kyte.site/>  
e @renascerprodutosnaturais.

alerta: "Nessa busca incessante pe-  
lo uso dos óleos, é vital o au-  
mento da qualidade de vida de  
forma 100% natural de toda a  
família. São inúmeras as atuações  
dos óleos no organismo. No en-  
tanto, é de suma importância ter  
uma orientação no uso, pois me-  
mo sendo um produto natural é  
altamente concentrado".

**ANIMAIS** O óleo essencial é tão po-  
tente que a bióloga lembra que  
até mesmo os animais podem  
ser tratados com aromaterapia.  
"Hoje em dia, usamos se insu-  
lto os óleos essenciais nos cui-  
dados dos pets e até mesmo nas  
criações de abelhas, onde os pro-  
dutores colocam o óleo nas caixas  
para atrair as orquídeas, que  
se guiam pelo cheiro".

Nos cães e gatos, por exemplo,  
cada vez mais vemos animais  
com problemas ligados ao estres-  
se, ansiedade e dermatites. Ali, é o  
caso de usarmos a melaleuca, que  
combate os mais diferentes tipos  
de micro-organismos. Eu tráfego  
dermatites da minha cachorra  
com óleos essenciais."

DOS ÓLEOS ESSENCIAIS TÊM TRÊS  
VAS DE AÇÃO NO ORGANISMO:

1 — Fisiológico — físico: ação sobre  
o metabolismo e fisiologia do  
corpo. Propriedades anti-  
inflamatórias, anti-  
infecções, expectorante e  
hormonais

2 — Psicológico — emocional: ação  
sobre o campo mental-  
emocional

3 — Energético — vibracional: ação  
sobre o campo energético do corpo

## AS FORMAS DE USO

## 1 — USO TÓPICO

■ Aplicação direta: utilização de  
óleos essenciais diretamente  
no local do sintoma

■ Massagem/cosméticos: diluir os  
óleos essenciais em bases  
cremosas, que podem ser óleos  
vegetais, óleos e cremes

■ Compressas: em um recipiente  
com 1 litro de água, coloque de  
3 a 6 gotas de óleo essencial

■ Banho: adicionar 3 a 6  
gotas no banho

## 2 — INALAÇÃO

Processo de absorção dos óleos  
essenciais por meio do diafragma  
aromático, atuando na  
memória, hormônios e  
as emoções por meio  
do sistema olfativo

■ Difusão por aromatizadores

■ Colares difusores

■ Inalação direta

■ Perfumes

## 3 — INGESTÃO

Prática usada em alguns países,  
mas sempre sob orientação de  
um profissional da saúde. Todos  
os formas de uso são eficazes  
e escolhe-se dependendo do  
que pretende ser tratado.